

ENGANXAR

FOTO

## FITXA INSCRIPCIÓ II CAMPUS ESPORTIU SETMANA SANTA 2010 AEFS ARRELS (Sec. Futbol Sala)

Cognoms (ALUMNE): ..... Nom: .....  
 Adreça: ..... Població: .....  
 Codi Postal: ..... Telèfon: ..... Data Naixement: .....  
 Nom dels pares: ..... / .....  
 Escola: ..... Curs i classe: .....

### Encerclar torn i horari

Torns	Matí		T. Dia	Import	Observacions
	9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)		
1r	Del 29 de març a l' 1 d'abril .		80 €		
2n	Del 29 al 31 de març.		70 €		
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per els 4 dies)				8'00 €	
Acollida per 1 dia				2'50 €	
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 15 participants per activitat)				<b>Total a pagar:</b>	

- **Període d'inscripcions : Del 23 de febrer al 13 de març, de 17:15 a 20'00 hores al despatx de l'AEFS Arrels (entrada pel pati de l'escola).**
  - **El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:**
    1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
    2. Fotocòpia de la targeta sanitària. **(si no va fer el campus d'estiu)**
    3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. **(si no va fer el campus d'estiu)**

### Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí  No  Quina .....

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí  No  Quina .....

Segueix algun tractament específic Sí  No  Quina .....

Té alguna al·lèrgia Sí  No  Quina .....

Segueix alguna dieta Sí  No  Quina .....

D'altres: .....

**Assegurança mèdica :** Seguretat Social  Altres  Cap Assegurança

### En cas d'urgència cal avisar a:

1 ..... Telèfons: .....

2 ..... Telèfons: .....

### Autoritzacions

En/Na ..... amb DNI ..... autoritzo el meu fill/a ..... ..... a participar en les activitats del II Campus Esportiu Setmana Santa'2010 Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AEFS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar les activitats.  Signatura (mare, pare o tutor)	(omplir només si el nen/a marxa sol/a) En/Na ..... amb DNI ..... autoritzo el meu fill/a ..... ..... a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AEFS Arrels entenent que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.  Signatura (mare, pare o tutor)
--	--

\* De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AEFS Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AEFS Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com\*

## ACTIVITATS DEL CAMPUS

### **Nascuts del 2004 al 2006 – E. Infantil – MOTRICITAT I JOC EN ANGLÈS**

Farem un munt d'activitats lúdiques, recreatives i coneixement del cos (expressió, mim, teatre, circ, música, jocs psicomotrius i pre-esportius, tallers de manualitats, sessions de cinema,...) en anglès com a llengua principal.

### **Nascuts del 2003 al 1996 – CAMPUS MULTIESPORT**

A les nostres instal·lacions farem :

Jocs cooperatius per millorar sociabilitat.

Esports: korfbal, futbol sala, bàsquet, atletisme, vòlei, tennis, bàdminton, handbol i hoquei.

### **Nascuts del 2001 al 1994 – CAMPUS FUTBOL SALA**

A les nostres instal·lacions farem :

**Tecnificació:** Tècnica individual bàsica, tàctica individual, preparació física general, reglament, coneixements teòrics sobre escalfament, estiraments, material,...

**Rendiment:** Tècnica individual específica, tàctica individual, mitjans bàsics tàctics, tàctica d'equips, preparació física específica, reglament, coneixements teòrics sobre prevenció i recuperació de lesions, nutrició, noves tecnologies aplicades al futbol sala.

### **Nascuts del 2001 al 1994 – CAMPUS BÀSQUET**

Fonaments tècnics, tècnica individual, atac, (de 1 x 0 al 5 x 5), defensa (individual, triangulació i en zona), contraatac, tàctica d'equip, reglament, seguiment i complementació de l'acte del partit, condicionament físic general i específic, fonaments bàsic de l'entrenament, prevenció i hàbits saludables, scouting.

## NORMES DE FUNCIONAMENT CAMPUS ESPORTIU AEFS ARRELS NADAL'09

Les entrades a les 8 o 9 hores del matí es realitzaran sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2) i aniran amb el seu monitor.

Les sortides sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2) prèvia identificació amb el carnet que l'autoritza a recollir al participant del campus. Els nois/es que tornin sols a casa hauran d'haver lliurat l'autorització corresponent, que es pot omplir en el moment de fer la inscripció.

Cal respectar els horaris d'activitats, ser puntuals en les entrades i sortides. Els nois/es no podran sortir abans del campus sense prèvia notificació al coordinador.

Cada participant tindrà un full amb el menú de cada dia.

Per motius climatològics les activitats programades es poden suspendre. En aquest cas se'n faran d'altres alternatives i es farà el possible per recuperar un altre dia les que s'han hagut de suspendre.

Els nois/es d'infantil (2004 al 2006) hauran de portar des del primer dia:

- Roba de recanvi.
- Roba i calçat esportiu.
- Una bata per als tallers.
- Esmorzar.

(La roba ha d'estar identificada amb el nom i cognoms del noi/a)

Els nois/es del 1994 al 2003 hauran de portar:

- Roba i calçat esportiu.
- Esmorzar.

Es recomana no portar objectes de valor (mòbils, rellotges,...) ja que en cap cas ens fem responsables de la pèrdua dels mateixos.

El dinar es farà al menjador de l'escola.

No administrarem cap tipus de medicació sense recepta mèdica i l'autorització expressa dels pares o tutors. Recordeu, per tant, notificar per escrit si el vostre fill/a segueix algun tractament, així com qualsevol observació important respecte a dietes, al·lèrgies,...

En infantil els grups seran d'uns 10 nois/es amb monitor responsable.

En primària i secundària els grups seran de 15 a 20 nois/es amb monitor responsable, un monitor de suport per a cada dos grups.

Els grups estaran formats per edats a fi d'aconseguir la màxima homogeneïtat. S'intentarà respectar la preferència de grup (sempre que s'hagi notificat en la fitxa d'inscripció), però no es farà mai un canvi en el mateix moment d'inici del campus.

Aconsellem els entrepans, suc o fruita en lloc de pastissos industrials.

Els participants es comprometen a mantenir durant el campus un comportament correcte, respectuós amb els companys i monitors per poder desenvolupar totes les activitats programades.

Coordinador del Campus **VÍCTOR DELGADO**

Responsable del II Campus Setmana Santa: **FRAN GARCÍA** Mòbil 630 868 585

*Arrels*