

BENVOLGUDA FAMÍLIA:

Us informem de la proposta d'activitats que l'AEFS ARRELS (Secció Futbol Sala), juntament amb el suport de l'AMPA de l'Escola Arrels i la direcció del centre, us ofereix per a aquest estiu.

Les activitats estan obertes a alumnes d'infantil, primària i secundària i es realitzaran des del dia **28 de juny al 30 de juliol** amb una estructura setmanal.

El lloc on es realitzaran les activitats correspon a les instal·lacions de l'Escola Arrels i d'altres segons necessitats.

Les places són limitades.

El Campus esportiu AEFS ARRELS es realitzarà sempre que hi hagi un mínim de 50 places ocupades.

TORNS CAMPUS ESPORTIU AE FUTBOL SALA ARRELS'2010

Torns	Dates	Horari i Preu De 9 a 14 h.	Horari i Preu De 9 a 15 h. amb dinar	Horari i Preu De 9 a 17 h . amb dinar
1r	Del 28/6 al 2 de juliol	72 €	100 €	115 €
2n	Del 5 al 9 de juliol	72 €	100 €	115 €
3r	Del 12 al 16 de juliol	72 €	100 €	115 €
4rt	Del 19 al 23 de juliol	72 €	100 €	115 €
5è	Del 26 al 30 de juliol	72 €	100 €	115 €
Tots	Del 28/6 al 30 de juliol	330€	450 €	520 €
Activitats per les tardes de 15 a 17 hores del dia 7 al 22 de juny (tot el període) (1)				70 €
Acollida de 8h a 9h del matí (setmana) (1)				11 €
Campus futbol sala de 17 a 20 h. del 28/6 al 16/7 (setmana) (1)				47 €

(1) Mínim 10 jugadors/es per fer l'activitat.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions per a alumnes de l'Escola Arrels o abonats de l'AEFS Arrels seran els dies 10, 12, 13, 14, 17, 19 i 20 de maig, de 17:15 a 20:00 hores al despatx de l'AEFS Arrels (entrada pel pati de l'escola) i del 31 de maig al 4 de juny, al mateix lloc i hora, per a la gent de fora.

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el 50% de les activitats triades i portar la fitxa d'inscripció amb la foto, la fotocòpia de la targeta sanitària i la fotocòpia de la cartilla de vacunació o del certificat mèdic del noi/a, si no ha fet campus anteriorment amb nosaltres.

El 50 % restant, també en metàl·lic, s'abonarà vint dies abans de començar l'activitat.

Si el participant anul·la la inscripció, se li retornarà el 50 % de l'import pagat sempre que ho notifiqui almenys 15 dies abans de l'inici de l'activitat.

ACTIVITATS DEL CAMPUS

Nascuts del 2004 al 2006 – Infantil P-3, P-4, P-5 – MOTRICITAT I JOC

Farem un munt d'activitats lúdiques i recreatives al medi aquàtic (piscinetes al pati, jocs d'aigua) i de descoberta i coneixement del cos (expressió corporal: mim, teatre, circ, conta contes, música, sessions coreografiades, jocs psicomotrius i preesportius, jocs tradicionals i populars, tallers de manualitats, sessions de cinema, activitats relacionades amb l'aprenentatge de l'anglès...)

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar.

Les possibles sortides* programades són:

Aquàrium de Barcelona, Parc zoològic de Barcelona, Hípica, Teatre, Piscina de la Creueta del Coll.

Nascuts del 2002 al 2003– 1r. i 2n primària. PRECAMPUS MULTIESPORT – JOC I ESPORT

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem :

Taller de manualitats, tallers d'expressió i joc, mim, teatre, circ, ritme, gran varietat de jocs col·lectius, jocs de taula...

Iniciació als esports: korbball, futbol sala, bàsquet , atletisme, volei, tennis, bàdminton, handbol i hoquei.

Les possibles sortides* programades són:

Aquàrium de Barcelona, Parc zoològic de Barcelona, Hípica, Teatre, Canal Olímpic de Castelldefels, Skating del F.C. Barcelona.

Nascuts del 1994 al 2001 – CAMPUS MULTIESPORT

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem :

Pràctica i competició de diferents esports: korbball, futbol sala, atletisme, bàsquet, volei, tennis, bàdminton, beisbol, handbol, hoquei, tennis taula.

Jocs cooperatius per millorar sociabilitat. Jocs de taula.

Les possibles sortides* programades són:

Hípica, Teatre, Canal Olímpic de Castelldefels, Bosc vertical de Cerdanyola, Skating del F.C. Barcelona, Vela a la base nàutica de Barcelona.

Nascuts del 1994 al 2001 – CAMPUS FUTBOL SALA

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem :

Tecnificació: Tècnica individual bàsica, tàctica individual, preparació física general, reglament, coneixements teòrics sobre escalfament, estiraments, material,...

Rendiment: Tècnica individual específica, tàctica individual, mitjans bàsics tàctics, tàctica d'equips, preparació física específica, reglament, coneixements teòrics sobre prevenció i recuperació de lesions, nutrició, noves tecnologies aplicades al futbol sala. Vídeos de partits.

Les possibles sortides* programades són:

Hípica, Teatre, Canal Olímpic de Castelldefels, Bosc vertical de Cerdanyola, Skating del F.C. Barcelona, Vela a la base nàutica de Barcelona.

Nascuts del 1994 al 2001 – CAMPUS BÀSQUET

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem:

Fonaments tècnics, tècnica individual, atac, (de 1 x 0 al 5 x 5), defensa (individual, triangulació i en zona), contraatac, tàctica d'equip, reglament, seguiment i complementació de l'acte del partit, condicionament físic general i específic, fonaments bàsic de l'entrenament, prevenció i hàbits saludables, scouting.

Les possibles sortides* programades són:

Hípica, Teatre, Canal Olímpic de Castelldefels, Bosc vertical de Cerdanyola, Skating del F.C. Barcelona, Vela a la base nàutica de Barcelona.

****(les sortides estaran supeditades al número d'inscrits de cada grup i la disponibilitat dels centres on es realitzen).***

NORMES DE FUNCIONAMENT CAMPUS ESPORTIU AE FUTBOL SALA ARRELS'10

Les entrades a les 8 o 9 hores del matí es realitzaran sempre per la porta gran del pati (Carrer Can Ros, 2) i aniran amb el seu monitor.

Les sortides sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2) prèvia identificació amb el carnet que l'autoritza a recollir el participant del campus. Els nois/es que tornin sols a casa hauran d'haver lliurat l'autorització corresponent, que es pot omplir en el moment de fer la inscripció.

Cal respectar els horaris d'activitat, ser puntuals en les entrades i sortides. Els nois/es no podran sortir abans del campus sense prèvia notificació al coordinador.

Cada noi/a rebrà una samarreta, gorra i bossa marcades amb el seu nom, que haurà de portar necessàriament en les sortides per a un millor control.

Cada participant tindrà un full amb el menú de cada dia.

Per motius climatològics les activitats programades es poden suspendre. En aquest cas se'n faran d'altres alternatives i es farà el possible per recuperar un altre dia les que s'hagin hagut de suspendre.

Els nois/es d'infantil (2004 al 2006) hauran de portar des del primer dia:

- Roba de recanvi.
- Roba i calçat esportiu.
- Banyador, tovallola, xanquetes, gorra i crema d'alta protecció solar.
- Una bata per als tallers.
- Esmorzar.

(La roba ha d'estar identificada amb el nom i cognoms del noi/a).

Els nois/es del 1994 al 2003 hauran de portar:

- Roba i calçat esportiu.
- Roba de bany, casquet de bany de color groc i xanquetes.
- Tovallola gran per a la piscina i la dutxa.
- Crema d'alta protecció solar, gorra, esmorzar i ampolla d'aigua.

Es recomana no portar objectes de valor (mòbils, rellotges,...) ja que en cap cas no ens fem responsables de la seva pèrdua.

El dinar es farà al menjador de l'escola, a les 14 hores.

No administrarem cap tipus de mediació sense recepta mèdica i l'autorització expressa dels pares o tutors. Recordeu, per tant, notificar per escrit si el vostre fill/a segueix algun tractament, així com qualsevol observació important respecte a dietes, al·lèrgies,...

A infantil els grups seran de 10 a 15 nois/es amb monitor responsable.

A primària i secundària els grups seran de 15 a 20 nois/es amb monitor responsable, un monitor de suport per a cada dos grups i un monitor especialista en les sortides que així ho requereixin.

Els grups estaran formats per edats a fi d'aconseguir la màxima homogeneïtat. S'intentarà respectar la preferència de grup (sempre que s'hagi notificat a la fitxa d'inscripció), però no es farà mai un canvi en el mateix moment d'inici del campus.

Recordeu que totes les despeses de l'activitat estan cobertes, inclosos els desplaçaments, i per tant no cal que els nois/es portin diners.

Aconsellem els entrepans, sucus o fruita en lloc de pastissos industrials.

Els participants es comprometen a mantenir durant el campus un comportament correcte, respectuós amb els companys i monitors per poder desenvolupar totes les activitats programades.

Director del Campus i coordinador **VÍCTOR DELGADO** mòbil **626 967 419**

FITXA INSCRIPCIÓ CAMPUS ESPORTIU A.E.F.S. (Secció Futbol Sala) ARRELS ESTIU'10

Nº

Cognoms (ALUMNE):
 Nom: Talla Samarreta.....
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:

ENCERCLAR OPCIÓ

Torns	Matí		T. Dia	Import	Modalitat
	9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)		
1r	Del 28/6 al 2 de juliol	72 €	100 €	115 €	
2n	Del 5 al 9 de juliol	72 €	100 €	115 €	
3r	Del 12 al 16 de juliol	72 €	100 €	115 €	
4rt	Del 19 al 23 de juliol	72 €	100 €	115 €	
5è	Del 26 al 30 de juliol	72 €	100 €	115 €	
Tot	Del 28/6 al 30 de juliol	330€	450 €	520 €	
Campus futbol sala de 17 a 20 hores del 28 de juny al 16 de juliol (per setmana)				47 €	
Activitats per les tardes de 15 a 17 hores del dia 7 al 22 de juny (tot el període)				70 €	
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per setmana)				11 €	
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 15 participants per activitat)				Total a pagar:	
				Entrega a compte	
				Pendent de pagament	

- **Període d'inscripcions reservat als alumnes de l'Escola ARRELS i als jugadors de l'AEFS Arrels : els dies 10, 12, 13, 14, 17, 19 i 20 de maig de 17:15 a 20:00 hores al despatx de l'AEFS Arrels (entrada pel patí de l'escola)**
- **I del 31 de maig al 4 de juny al mateix lloc i hora per a la gent de fora i fins a completar grups.**
 - **El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el 50 % de les activitats triades. La resta es farà efectiva 20 dies abans de començar l'activitat. S'haurà de dur la següent documentació:**
 1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada amb una fotografia.
 2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no ha fet cap campus amb nosaltres)
 3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no ha fet cap campus amb nosaltres)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Si No Quina

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Si No Quina

Segueix algun tractament específic Si No Quina

Té alguna al·lèrgia Si No Quina

Segueix alguna dieta Si No Quina

D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

Qüestionari activitats : Sap nedar Be Regular Gens

<p>En/Na Amb DNI autoritzo al meu fill/a a participar en les Activitats i sortides del II Campus Esportiu Estiu '10</p> <p>Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AEFS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar les activitats.</p> <p>Signatura (mare, pare o tutor)</p>	<p>(omplir només si el nen/a marxa sol/a)</p> <p>En/Na Amb DNI autoritzo al meu fill/a A marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AEFS Arrels (Secció Futbol Sala) entenent que la responsabilitat de dita entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.</p> <p>Signatura (mare, pare o tutor)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AEFS Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AEFS Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com*