

Benvolguda família:

Des de l'AE FS ARRELS us informem que per 12è any us oferim la possibilitat de que el vostre fill/a pugui gaudir del CASAL DE NADAL amb un munt d'activitats en els espais de l'Escola i amb personal de la casa durant els dies (22, 24, 27, 30 i 31 de desembre i 2 i 3 de gener). Podeu agafar tots els dies o només els que necessiteu si és que treballeu o heu d'anar de compres. Esperem que pugui ser de la vostra utilitat aquesta oferta i us descarregueu el full d'inscripció del nostre Web www.aefsarrels.cat

Torns	Matí			Import	Observacions		
	9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)				
1r	Els dies 23, 24, 27, 30 i 31 de desembre i 2 i 3 de gener.			110 €	148 €	162 €	
2n	Tres dies			52 €	69 €	79 €	
3r	Dos dies			40 €	52 €	59 €	
4t	Un dia			23 €	30 €	35 €	
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per els 7 dies)				21'00 €			
Acollida per 1 dia				3'50 €			
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 10 participants per activitat)				Total a pagar:			

- Període d'inscripcions : Del 20 de novembre al 12 de desembre, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE FS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).

ACTIVITATS DEL CASAL

Nascuts del 2014 al 2016 – E. Infantil – MOTRICITAT I JOC

Farem un munt d'activitats lúdiques, recreatives i coneixement del cos (expressió, mim, teatre, música, coreografies, jocs psicomotrius i pre-esportius, tallers de manualitats, sessió de cinema,...).

Nascuts del 2012 al 2013 – 1r. i 2n primària. – CASAL DE MULTIESPORT, JOC I ESPORT

A les nostres instal·lacions també farem :

Taller de manualitats, tallers d'expressió i joc, mim, teatre, ritme, gran varietat de jocs col·lectius, jocs de taula...

Iniciació a diferents esports.

Nascuts del 2011 al 2004 – CASAL MULTIESPORT

A les nostres instal·lacions farem :

Jocs cooperatius per millorar sociabilitat, l'autoestima i confiança en sí mateix.

Esports: korbball, futbol sala, bàsquet, atletisme, vòlei, tennis, bàdminton, handbol i hoquei.

NORMES DE FUNCIONAMENT DEL CASAL DE NADAL'2019 DE L'AE FS ARRELS

Les entrades a les 8 o 9 hores del matí es realitzaran sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2) i aniran amb el seu monitor o monitora.

Les sortides sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2). Els nois/es que tornin sols a casa hauran d'haver lliurat l'autorització corresponent, que es pot omplir en el moment de fer la inscripció.

Cal respectar els horaris d'activitats, ser puntuals en les entrades i sortides. Els nois/es no podran sortir abans del campus sense prèvia notificació al monitor o monitora.

Cada participant, que utilitzi el servei de menjador (**si és que hi ha més de 15 persones que utilitzin aquest servei**, tindrà un full amb el menú de cada dia.

Els nois/es **d'infantil (2014 al 2016)** hauran de portar des del primer dia:

- Roba de recanvi.
- Roba i calçat esportiu.
- Una bata per als tallers.
- Esmorzar.

(La roba ha d'estar identificada amb el nom i cognoms del noi/a)

Els **nois/es del 2004 al 2013** hauran de portar:

- Roba i calçat esportiu.
- Esmorzar.

Es recomana no portar objectes de valor (mòbils, rellotges,...) ja que en cap cas ens fem responsables de la pèrdua dels mateixos.

El dinar es farà al menjador de l'escola.

No administrarem cap tipus de medicació sense recepta mèdica i l'autorització expressa dels pares o tutors. Recordeu, per tant, notificar per escrit si el vostre fill/a segueix algun tractament, així com qualsevol observació important respecte a dietes, al·lèrgies,...

Els grups seran mínimament de 10 persones per poder fer l'activitat.

En infantil els grups seran d'uns 10 nois/es amb monitora responsable.

En primària els grups seran de 12 nois/es amb monitor responsable, un monitor de suport per a cada dos grups.

Els grups estaran formats per edats a fi d'aconseguir la màxima homogeneïtat.

Aconsellem els entrepans, sucs o fruita en lloc de pastissos industrials.

Els participants es comprometen a mantenir durant el campus un comportament correcte, respectuós amb els companys i monitors per poder desenvolupar totes les activitats programades.

Coordinador del Casal de Nadal **FRAN GARCÍA** Mòbil 630 868 585

XII CASAL DE NADAL'2019 AE FS ARRELS



Cognoms (ALUMNE): Nom:
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:
 Adreça electrònica: /

Encerclar torn i horari

Torns		Matí		T. Dia	Import	Observacions
		9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)		
1r	Els dies 23, 24, 27, 30 i 31 de desembre i 2 i 3 de gener.	110 €	148 €	162 €		
2n	Tres dies	52 €	69 €	79 €		
3r	Dos dies	40 €	52 €	59 €		
4t	Un dia	23 €	30 €	35 €		
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per els 7 dies)					21'00 €	
Acollida per 1 dia					3'50 €	
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 10 participants per activitat)					Total a pagar:	

- **Període d'inscripcions : Del 20 de novembre al 12 de desembre, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE FS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).**

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no va fer campus anteriors)
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no va fer campus anteriors)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Quina
Té algun tipus de discapacitat física o psíquica	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Quina
Segueix algun tractament específic	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Quina
Té alguna al·lèrgia	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Quina
Segueix alguna dieta	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Quina
D'altres:			

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a participar en les activitats del XII Casal de Nadal 2019 Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AE FS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar i publicitar les activitats.	(omplir només si el nen/a marxa sol/a) En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE FS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.
Signatura (mare, pare o tutor)	Signatura (mare, pare o tutor)

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE FS Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE FS Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com

SESSIONS DE TECNIFICACIÓ AE FS ARRELS AL NADAL

Per alumnes des de 2n de primària i 2n d'ESO

Aprofitant les vacances de Nadal volem proposar-vos un projecte que creiem que pot ser molt útil per als nostres jugadors i jugadores. Per a aquests dies realitzarem unes sessions d'entrenament per a que els nens i nenes puguin treballar aquells aspectes tècnics, tàctics i físics d'una manera diferent a la que ja ho fan durant la temporada.



Objectius:



- Millorar la tècnica individual (passada, tir, 1x1, etc).
- Treballar la pressa de decisions en les sessions d'entrenament.
- Millorar les habilitats físiques i hàbits alimentaris i d'higiene adequats per a la pràctica de l'esport.
- Entendre una mica més el futbol sala com esport d'equip i prevenció de lesions.
- Gaudir amb els companys d'aquest apassionant esport amb jocs i activitats diverses.

A les sessions d'entrenament de cada dia es treballaran diferents aspectes del futbol sala tècnics i tàctics, així com jocs i activitats engrescadores i competitives com 2x2, 3x3 o partits per posar en pràctica allò que hem treballat.

L'horari es de 09.00 a 13.00 hores. El preu és de 45 €

Els dies previstos per la realització d'aquesta activitat son: **30 I 31 DE DESEMBRE I 2 I 3 DE GENER**

Hi ha temps per apuntar-se fins el dimarts 12 de desembre al despatx de l'Associació.

Fran García

Coordinador esportiu AE FS ARRELS

VI CASAL DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA'2019

Cognoms (ALUMNE): Nom:

Adreça: Població:

Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:

Nom dels pares: /

Escola: Curs i classe:

Adreça electrònica: _____ / _____

**ENGANXAR
FOTO**

DATES	HORARI	IMPORT	OBSERVACIONS
30 i 31 de desembre i 2 i 3 de gener	9-13 h.	45 €	

- **Període d'inscripcions :** Fins el 12 de desembre de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE FS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de l' activitat triada. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no va fer casals anteriors)
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no va fer casals anteriors)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí No Quina

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí No Quina

Segueix algun tractament específic Sí No Quina

Té alguna al·lèrgia Sí No Quina

Segueix alguna dieta Sí No Quina

D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a participar en les activitats del VI Casal de Tecnificació Futbol Sala Nadal 2019-2020

Sí No Autoritzo a l'AE FS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del casal esportiu amb la finalitat de documentar les activitats.

Signatura (mare, pare o tutor)

(omplir només si el nen/a marxa sol/a)

En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a

a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE FS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.

Signatura (mare, pare o tutor)

- De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE FS ARRELS l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE FS Arrels Carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com