

SESSIONS DE TECNIFICACIÓ EN SETMANA SANTA

Aprofitant el descans competitiu de les vacances de Setmana Santa volem proposar-vos un projecte que creiem que pot ser molt útil per als nostres jugadors i jugadores. Per a aquests dies realitzarem unes sessions d'entrenament per a que els nens i nenes puguin treballar aquells aspectes tècnics, tàctics i físics d'una manera diferent a la que ja ho fan durant la temporada. L'experiència de Nadal va ser molt positiva i esperem que ara s'afegeixin altres jugadors de les següents categories:

MENUTS, PREBENJAMÍNS, BENJAMÍNS, PREALEVÍNS I ALEVÍNS del 10 al 13 d'abril de 9 a 13 hores.

PREINFANTILS, INFANTILS I CADETS del 10 al 13 d'abril de 15 a 19 hores.

Objectius:

- Millorar la tècnica individual (passada, tir, 1x1, etc).
- Treballar la pressa de decisions en les sessions d'entrenament.
- Millorar les habilitats físiques.
- Conèixer els hàbits alimentaris i d'higiene adequats per a la pràctica de l'esport.
- Entendre una mica més el futbol sala com esport d'equip.
- Prevenició de lesions.
- Gaudir amb els companys d'aquest apassionant esport amb jocs i activitats diverses.

Dividirem el treball en quatre dies en el que l'horari es dividirà en 3 blocs:

- Dues sessions d'entrenament cada dia en la que es treballaran diferents aspectes del futbol sala tècnics i tàctics
- Una sessió teòrica i molt dinàmica sobre aspectes quotidians del futbol sala, com la prevenció de lesions, el reglament i les normes del joc, el futbol sala professional per saber una mica més sobre aquest esport i de l'entrenament i com reacciona el nostre cos davant el dia a dia.
- Jocs i activitats motivadores i competitives com 2x2, 3x3 o partits per posar en pràctica allò que hem treballat.

Aquestes jornades tindran un contingut important i, a més de Nadal, Setmana Santa, tindrà continuïtat al llarg de la temporada i a l'estiu.

El preu és de 40 euros amb la samarreta de la tecnificació i el diploma. Hi ha temps per fer la inscripció fins el divendres 31 de març.

Us esperem!!!.

III CAMPUS ESPORTIU TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA DE SETMANA SANTA



Cognoms (ALUMNE): Nom:
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:

Adreça electrònica: _____ / _____

Encerclar torn i horari

DATES	HORARI	IMPORT	OBSERVACIONS
Del 10 al 13 d'abril	9-13 h.	45 €	
Del 10 al 13 d'abril	15-19 h.	45 €	

- **Període d'inscripcions : Del 13 al 31 de març, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).**

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no va fer campus anteriors)
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no va fer campus anteriors)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí No Quina

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí No Quina

Segueix algun tractament específic Sí No Quina

Té alguna al·lèrgia Sí No Quina

Segueix alguna dieta Sí No Quina

D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na
 amb DNI autoritzo el meu fill/a
 a participar en les
 activitats del III Campus Esportiu Tecnificació Futbol Sala 2017

Sí No Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o
 enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus
 esportiu amb la finalitat de documentar i publicitar les activitats.

Signatura (mare, pare o tutor)

(omplir només si el nen/a marxa sol/a)

En/Na
 amb DNI autoritzo el meu fill/a

..... a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE
 CAMPUS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta
 entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.

Signatura (mare, pare o tutor)

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com