



SESSIONS DE TECNIFICACIÓ AL NADAL

Aprofitant les vacances de Nadal volem proposar-vos un projecte que creiem que pot ser molt útil per als nostres jugadors i jugadores. Per a aquests dies realitzarem unes sessions d'entrenament per a que els nens i nenes puguin treballar aquells aspectes tècnics, tàctics i físics d'una manera diferent a la que ja ho fan durant la temporada.

Objectius:

- Millorar la tècnica individual (passada, tir, 1x1, etc).
- Treballar la pressa de decisions en les sessions d'entrenament.
- Millorar les habilitats físiques i hàbits alimentaris i d'higiene adequats per a la pràctica de l'esport.
- Entendre una mica més el futbol sala com esport d'equip i prevenció de lesions.
- Gaudir amb els companys d'aquest apassionant esport amb jocs i activitats diverses.

A les sessions d'entrenament de cada dia es treballaran diferents aspectes del futbol sala tècnics i tàctics, així com jocs i activitats engrescadores i competitives com 2x2, 3x3 o partits per posar en pràctica allò que hem treballat.

Us podeu inscriure en dos tornos. L'horari es de 09.00 a 13.00 hores.

Els dies previstos per la realització d'aquesta activitat son:

1r torn: els dies 27,28 i 31 de desembre de 2018. **2n torn:** els dies 2, 3 i 4 de gener de 2019

El preu del 1r torn és de 30 € i el del 2n torn 30 euros. Els dos tornos per 50 €.

Hi ha temps per apuntar-se fins el dimarts 18 de desembre al despatx de l'Associació.

Fran García
Coordinador esportiu

V CAMPUS ESPORTIU TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA'2018

Cognoms (ALUMNE): Nom:
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:



Adreça electrònica: _____ / _____

Encerclar torn i horari

DATES	HORARI	IMPORT	OBSERVACIONS
27, 28 i 31 de desembre de 2018	09-13	30 €	
2, 3 i 4 de gener de 2019	09-13	30 €	
Del 27/12/18 a 4/1/19	09-13	50 €	

- **Període d'inscripcions : Fins el dimarts 19 de desembre de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).**

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de l' activitat triada. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no va fer campus anteriors)
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no va fer campus anteriors)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí No Quina
 Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí No Quina
 Segueix algun tractament específic Sí No Quina
 Té alguna al·lèrgia Sí No Quina
 Segueix alguna dieta Sí No Quina
 D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a participar en les activitats del V Campus Esportiu Tecnificació Futbol Sala Nadal 2018-2019 Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar les activitats. Signatura (mare, pare o tutor)	(omplir només si el nen/a marxa sol/a) En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE CAMPUS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat. Signatura (mare, pare o tutor)
---	---

- De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que puguin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com