

Benvolguda família:

Des de l'AE Campus Arrels us informem que per 10è any us oferim la possibilitat de que el vostre fill/a pugui gaudir del 26 al 29 de març (Setmana Santa) d'un munt d'activitats en els espais de l'Escola i amb personal de la casa. Esperem que si treballeu pugui ser de la vostra utilitat aquesta oferta i us descarregueu el full d'inscripció del nostre Web (www.aefscarrels.cat)

Torns	Matí		T. Dia	Import	Observacions
	9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)		
1r	Del 26 al 29 de març.		90 €		
2n	Dos dies		43 €		
3r	Un dia		24 €		
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per els 4 dies)				9'00 €	
Acollida per 1 dia				3'50 €	
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 10 participants per activitat)				Total a pagar:	

- **Període d'inscripcions :** De l'1 al 19 de març al 19, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).

ACTIVITATS DEL CASAL

Nascuts del 2012 al 2014 – E. Infantil – MOTRICITAT I JOC

Farem un munt d'activitats lúdiques, recreatives i coneixement del cos (expressió, mim, teatre, música, jocs psicomotrius i pre-esportius, tallers de manualitats, sessió de cinema,...).

Nascuts del 2002 al 2011 – MULTIESPORT, JOC I ESPORT

A les nostres instal·lacions també farem :

Taller de manualitats, tallers d'expressió i joc, mim, teatre, ritme, jocs de taula, jocs cooperatius per millorar sociabilitat, l'autoestima i confiança en sí mateix.

Esports: korbball, futbol sala, bàsquet, atletisme, vòlei, tennis, bàdminton, handbol i hoquei.

NORMES DE FUNCIONAMENT DEL CASAL ESPORTIU DE SETMANA SANTA'2018 DE L'AE CAMPUS ARRELS

Les entrades a les 8 o 9 hores del matí es realitzaran sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2) i aniran amb el seu monitor o monitora.

Les sortides sempre per la porta gran del pati (c/ Can Ros, 2). Els nois/es que tornin sols a casa hauran d'haver lliurat l'autorització corresponent, que es pot omplir en el moment de fer la inscripció.

Cal respectar els horaris d'activitats, ser puntuals en les entrades i sortides. Els nois/es no podran sortir abans del campus sense prèvia notificació al monitor o monitora.

Cada participant, que utilitzi el servei de menjador (si és que hi ha més de 15 persones que utilitzin aquest servei, tindrà un full amb el menú de cada dia.

Per motius climatològics les activitats programades es poden suspendre. En aquest cas se'n faran d'altres alternatives i es farà el possible per recuperar un altre dia les que s'han hagut de suspendre.

Els nois/es **d'infantil (2012 al 2014)** hauran de portar des del primer dia:

- Roba de recanvi.
- Roba i calçat esportiu.
- Una bata per als tallers.
- Esmorzar.

(La roba ha d'estar identificada amb el nom i cognoms del noi/a)

Els **nois/es del 2002 al 2011** hauran de portar:

- Roba i calçat esportiu.
- Esmorzar.

Es recomana no portar objectes de valor (mòbils, rellotges,...) ja que en cap cas ens fem responsables de la pèrdua dels mateixos.

El dinar es farà al menjador de l'escola.

No administrarem cap tipus de medicació sense recepta mèdica i l'autorització expressa dels pares o tutors. Recordeu, per tant, notificar per escrit si el vostre fill/a segueix algun tractament, així com qualsevol observació important respecte a dietes, al·lèrgies,...

Els grups seran mínimament de 10 persones per poder fer l'activitat.

En infantil els grups seran d'uns 10 nois/es amb monitora responsable.

En primària i secundària els grups seran de 15 nois/es amb monitor responsable, un monitor de suport per a cada dos grups.

Els grups estaran formats per edats a fi d'aconseguir la màxima homogeneïtat. S'intentarà respectar la preferència de grup (sempre que s'hagi notificat en la fitxa d'inscripció), però no es farà mai un canvi en el mateix moment d'inici del campus.

Aconsellem els entrepens, sucus o fruita en lloc de pastissos industrials.

Els participants es comprometen a mantenir durant el campus un comportament correcte, respectuós amb els companys i monitors per poder desenvolupar totes les activitats programades.

Coordinador del Campus **FRAN GARCÍA** Mòbil 630 868 585

X CASAL ESPORTIU SETMANA SANTA 2018 DE L'AE CAMPUS ARRELS

ENGANXAR
FOTO

Cognoms (ALUMNE): Nom:
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:
 Adreça electrònica: /

Encerclar torn i horari

Torns	Matí		T. Dia	Import	Observacions
	9-14	9-15 (dinar)	9-17 (dinar)		
1r	Del 26 al 29 de març.		90 €		
2n	Dos dies		50 €		
3r	Un dia		27 €		
Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per els 4 dies)				9'00 €	
Acollida per 1 dia				3'50 €	
(Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 10 participants per activitat)				Total a pagar:	

- **Període d'inscripcions : De l'1 al 19 de març, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).**

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. **(si no va fer campus anteriors)**
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. **(si no va fer campus anteriors)**

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí No Quina

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí No Quina

Segueix algun tractament específic Sí No Quina

Té alguna al·lèrgia Sí No Quina

Segueix alguna dieta Sí No Quina

D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a participar en les activitats del X Casal Esportiu Setmana Santa 2018 Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar i publicitar les activitats.	(omplir només si el nen/a marxa sol/a) En/Na amb DNI autoritzo el meu fill/a a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE CAMPUS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.
--	---

Signatura (mare, pare o tutor)

Signatura (mare, pare o tutor)

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com

SESSIONS DE TECNIFICACIÓ EN SETMANA SANTA'2018

Aprofitant el descans competitiu de les vacances de Setmana Santa volem proposar-vos un projecte que creiem que pot ser molt útil per als nostres jugadors i jugadores. Per a aquests dies realitzarem unes sessions d'entrenament per a que els nens i nenes puguin treballar aquells aspectes tècnics, tàctics i físics d'una manera diferent a la que ja ho fan durant la temporada. L'experiència de Nadal va ser molt positiva i esperem que ara s'afegeixin altres jugadors de les següents categories:

MENUTS, PREBENJAMÍNS, BENJAMÍNS, PREALEVÍNS I ALEVÍNS del 26 al 29 de març de 9 a 13 hores.

PREINFANTILS, INFANTILS I CADETS del 26 al 29 de març de 15 a 19 hores.

Objectius:

- Millorar la tècnica individual (passada, tir, 1x1, etc).
- Treballar la pressa de decisions en les sessions d'entrenament.
- Millorar les habilitats físiques.
- Conèixer els hàbits alimentaris i d'higiene adequats per a la pràctica de l'esport.
- Entendre una mica més el futbol sala com esport d'equip.
- Prevenició de lesions.
- Gaudir amb els companys d'aquest apassionant esport amb jocs i activitats diverses.

Dividirem el treball en quatre dies en el que l'horari es dividirà en 3 blocs:

- Dues sessions d'entrenament cada dia en la que es treballaran diferents aspectes del futbol sala tècnics i tàctics
- Una sessió teòrica i molt dinàmica sobre aspectes quotidians del futbol sala, com la prevenció de lesions, el reglament i les normes del joc, el futbol sala professional per saber una mica més sobre aquest esport i de l'entrenament i com reacciona el nostre cos davant el dia a dia.
- Jocs i activitats motivadores i competitives com 2x2, 3x3 o partits per posar en pràctica allò que hem treballat.

Aquestes jornades tindran un contingut important i, a més de Nadal, Setmana Santa, tindrà continuïtat al llarg de la temporada i a l'estiu.

El preu és de 40 euros. Hi ha temps per fer la inscripció fins el dilluns 19 de març.

Us esperem!!!.

IV CAMPUS ESPORTIU TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA DE SETMANA SANTA'2018



Cognoms (ALUMNE): Nom:
 Adreça: Població:
 Codi Postal: Telèfon: Data Naixement:
 Nom dels pares: /
 Escola: Curs i classe:

Adreça electrònica: _____ / _____

Encerclar torn i horari

DATES	HORARI	IMPORT	OBSERVACIONS
Del 26 al 29 de març	9-13 h.	40 €	
Del 26 al 29 de març	15-19 h.	40 €	

- **Període d'inscripcions** : De l'1 al 19 de març, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).

El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no va fer campus anteriors)
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no va fer campus anteriors)

Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí No Quina

Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí No Quina

Segueix algun tractament específic Sí No Quina

Té alguna al·lèrgia Sí No Quina

Segueix alguna dieta Sí No Quina

D'altres:

Assegurança mèdica : Seguretat Social Altres Cap Assegurança

En cas d'urgència cal avisar a:

1 Telèfons:

2 Telèfons:

Autoritzacions

En/Na
 amb DNI autoritzo el meu fill/a
 a participar en les
 activitats del IV Campus Esportiu Tecnificació Futbol Sala 2018

Sí No Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o
 enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus
 esportiu amb la finalitat de documentar i publicitar les activitats.

Signatura (mare, pare o tutor)

(omplir només si el nen/a marxa sol/a)

En/Na
 amb DNI autoritzo el meu fill/a

a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE
 CAMPUS ARRELS entenent que la responsabilitat de aquesta
 entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.

Signatura (mare, pare o tutor)

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com