



A.E.F.S. ARRELS
C/. Cardenal Tedeschini, 76-80
08027-BARCELONA
Mòbil 647 17 74 2
ae fs.arrels@gmail.com
www.aef sarrels.cat

Barcelona, 25 de juliol de 2022

Benvolguda família, esportistes i entrenadors/res:

Ja estem planificant la temporada 2022-23, on els vostres fills i filles ja estan apuntats. Ens fa molta il·lusió poder tornar a fer aquesta activitat i que tots anem a la concentració que farem a Amposta. **És molt important que no falti cap esportista per preparar una bona pretemporada, i després que es noti que saben els moviments de jugades assajades i una millor tècnica individual.**

A nivell de patinatge creiem que és molt bo aquest cap de setmana intensiu per recuperar la forma física i millorar les tècniques individuals de les figures que faran servir durant la temporada

Us informem que els propers dies 1 i 2 d'octubre farem la concentració de pretemporada, per començar a agafar la forma física en unes instal·lacions de categoria com són les del complex esportiu **AMPOSTA PARC**. Els entrenadors i entrenadores pensen que aquesta concentració equival a dos mesos d'entrenament.

A aquesta concentració anirem tots els esportistes des de 1r de primària a sènior, tant si juguen a la competició escolar com a la federada.

LLOC: - Complex Esportiu "AMPOSTA PARK".

SORTIDA: - Dissabte **1 d'octubre a les 7'00** hores de la **Plaça del Congrés** amb autocars.

TORNADA: - Diumenge **2 d'octubre al vespre**, sobre les 19'15 hores.

PREU: - **79,00 €**.

El preu inclou l'allotjament en habitacions amb bany, dinar, berenar i sopar del dissabte, esmorzar i dinar del diumenge. Utilització de pavelló, camps de gespa, pistes de futbol sala i patinatge, piscina, sales de vídeo i reunions, anada i tornada amb autocar.

PAGAMENT: - mitjançant transferència al nostre compte: **ES89 2100 3201 3022 0046 9180** indicant nom de l'esportista o en metàl·lic a les nostres oficines de l'1 al 15 de setembre.

QUÈ PORTAR?: Roba esportiva, samarretes d'entrenament, banyador, tovalloles, xanquetes piscina, esmorzar del dissabte, etc.

A les habitacions i instal·lacions esportives, queda prohibit introduir begudes, menjar i fumar.

A partir de les 00'30 hores silenci a les habitacions.

Prequem ens indiqueu si hem de tenir en compte qualsevol intolerància alimentària.

Abans del **15 de setembre**, hem de tenir el **justificant del pagament** a les nostres oficines, **juntament amb l'autorització dels pares (si l'esportista és menor d'edat).**

Molt atentament,

Toni Castro
President AE FS ARRELS

Fran García
Coordinador AE FS ARRELS

✂ _____

Autoritzo al meu fill/a : _____

a assistir els dies 1 i 2 d'octubre de 2022 a l'estatge de pretemporada del futbol sala i patinatge Arrels que es farà a les instal·lacions d'Amposta Parc i dono el meu consentiment a enregistrar imatges de les activitats, a fi de documentar-les.

Signatura dels pares o del jugador (si és major d'edat)

Nom: _____

DNI : _____

Té alguna intolerància alimentària?:

Quina?