



PATINATGE ARTÍSTIC AEFS ARRELS



REGLAMENT GENERAL DE FUNCIONAMENT CURS 2015-2016

Per el bon funcionament i optimitzar la qualitat de l'activitat, és molt important que llegim atentament el següent document.

GRUPS I HORARIS:

GRUP INICIACIÓ:

Format per alumnes de P-5 i 1r curs. Una monitora recull a les patinadores a les classes de P5 mentre les de 1r surten directament al pati, al punt de trobada. Farem el recompte i anirem totes juntes amb les entrenadores i delegades cap a la pista 2.

GRUP COMPETICIÓ:

Format per noies de 2n de primària. Surten directament al pati, al punt de trobada. Farem el recompte i anirem totes juntes amb les entrenadores i delegada cap a la pista 2.

Les noies de 3r a 6è curs. Ens trobem directament a pista 2.

HORARIS	DIMECRES	DIVENDRES
16:55h a 18:10h	GRUP INICIACIÓ P-5,1r i 2n	GRUP INICIACIÓ P-5,1r i 2n
18:10h a 19:10h	GRUP COMPETICIÓ 3r a 6è	GRUP COMPETICIÓ 3r a 6è

EQUIPAMENT D'ENTRENAMENT:

És obligatori que les patinadores facin servir l'equipament esportiu adequat per a realitzar l'activitat, i que a continuació els hi detallem:

- Roba esportiva, còmoda i ajustada al cos: leggins, samarretes i suadores de cotó, forros polars, armelles...
- NO estan permesos les camises o texans (ni elàstics) , anoracs amples, o abrics per sota de la cintura.
- A l'hivern es pot complementar amb escalfadors, guants i "bufs ", NO bufandes, ja que solen quedar-se enganxades i pot ser perillós.

- El cabell **sempre recollit** amb cua i cinta , diadema o "clips" per recollir el serrell.
- A partir de 3r és obligatori entrenar amb roba específica de patinatge artístic.

ABANS I DURANT ELS ENTRENAMENTS:

A l'inici de l'activitat, els pares, si han de portar patins, esperaran a les seves filles directament a pista 2. Les entrenadores son les úniques responsables de recollir el grup i portar-lo plegat de l'escola a la pista, amb l'ajut de la delegada. Es considera que és més organitzat, agilitza el desplaçament i assegura que cap noia es queda enrere.

No es permès als pares romandre dintre del recinte de la pista durant tota la duració de l'activitat **per el bon rendiment de les patinadores.**

És obligatori informar a les entrenadores quan un pare s'emporti a la seva filla abans de finalitzar l'entrenament.

Les monitores, com a responsables del grup, no podran abandonar les instal·lacions fins assegurar-se que cada noia està amb el seu pare/mare, avi/avia, cangur...En el cas que una patinadora es vagi sola a casa, els pares informaran per escrit a l'Associació, fent-se responsable així de tal fet.

DIES DE PLUJA:

(o que les monitores considerem que la pista no es trobi en condicions per portar a terme l'activitat de manera segura per les alumnes)

Grup **INICIACIÓ** (P-5, 1r i 2n): es mantindrà "l'activitat" i l'horari, a un espai cedit per l'escola on es duran a terme jocs o altres activitats alternatives. L'assistència no és obligatòria, qualsevol pare/mare pot recollir a l'alumne per la porta del pati. Aquesta hora no es recuperarà ja que el servei es dona per prestat. En cas de coincidir molts dies de pluja, es mirarà de recuperar algun dia de patinatge, sempre i quan la disponibilitat de la pista ho permeti.

En cas que no es pugui dur a terme l'entrenament i un cop la família sigui informada per la delegada, aquesta ha de dir a la delegada si vindran a buscar-la, per la porta del pati a les 17 hores o es quedarà fins les 18:10 hores. D'aquesta manera mantenim el control i seguretat de les nostres patinadores.

Grup **COMPETICIÓ** (3r a 6è): També es manté l'activitat al gimnàs de l'escola per treballar preparació física i dansa, es considerarà com qualsevol altre entrenament, per lo que es passarà llistat d'assistència.

NORMATIVA DE COMPETICIÓ:

El grup d'INICIACIÓ participarà a les trobades esportives organitzades per el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona. Activitat no competitiva (sense avaluació ni jutges) sinó simplement de participació, per fomentar i estimular la pràctica de l'esport. Ajuda a les noves patinadores a familiaritzar-se amb les futures competicions.

En aquestes trobades les patinadores participen realitzant una coreografia en grups de màxim vuit/nou integrants (segons normes del CEEB).

El grup de COMPETICIÓ participa de manera individual a la seva categoria, segons nivell tècnic assolit durant el curs, i l'edat de la participant.

Cap de les activitats anteriors esmentades son de obligatòries participació i es realitzaran segons el calendari del CEEB i el sorteig de cada convocatòria.

Sí és obligatòria l'assistència de la patinadora, una vegada confirmada per part dels pares i feta la inscripció a la competició o trobada, tant individual com en grup.

Solament s'acceptarà la no assistència a l'activitat en cas de tindre motiu justificat. S'entén per justificat malalties o causes de força major i sempre previ avís a les entrenadores.

En el cas de no acudir a la competició o trobada per part d'una patinadora de manera injustificada, la família es farà càrreg de les despeses d'inscripció corresponents, que el CEEB obliga a complir per tal de participar a l'esdeveniment esportiu.

És molt important respectar l'hora de convocatòria i acudir amb puntualitat.

Durant la competició, les patinadores romandran amb el grup fins que l'entrenadora ho indiqui.

Per respecte a tots els participants, és obligatori quedar-se a les instal·lacions, com a mínim, fins que hagi sortit a pista l'última de les nostres companyes.

Tant els pares com les participants han de tenir una actitud de respecte amb les decisions dels jutges i de companyonia amb la resta de participants d'altres entitats.

Segons normativa del CEEB, tant pares i mares (inclòs delegades) com noies que no participin, han de romandre a les graderies durant tota la competició.

EQUIPAMENT DE COMPETICIÓ:

Com a indumentària de passeig, les noves incorporacions, farem servir el xandall i la samarreta de l'escola i la samarreta de patinatge per les demés.

per patinatge amb la forma del patí i els cobrepatis negres a sota de la mitja. A l'hivern es pot fer servir les "toreretes" negres AJUSTADES de màniga llarga a sobre del maiot. **Mai a sota.**

Cabell completament recollit.

No estan permeses les polseres, els anells, els collars i les arracades, solament si son petites i enganxades a la orella.

El maquillatge no està permès per normativa del CEEB.

FESTIVAL:

És obligatòria la participació per part de totes les patinadores al festival de final de curs a excepció de motius justificats. En aquest cas s'haurà de comunicar a les entrenadores amb la màxima antelació possible.

ASSEGURANCA:

Totes les nostres patinadores tenen llicència del CEEB i estan cobertes per la mutualitat del Consell.

Per qualsevol dubte o aclariment restem a la vostra disposició.

L'equip tècnic i directiu:

Toni Castro: President de l'Associació Esportiva FS ARRELS.

Jéssica Fernández: Coordinadora i entrenadora.

Alba Velasco: Entrenadora.

Miriam Carnero: Delegada grup P-5 i 1r

Susana Santos: Delegada grup Iniciació 2n

Laura Campos: Delegada grup Iniciació 3r