

## **SESSIONS DE TECNIFICACIÓ EN SETMANA SANTA'2019 AE FS ARRELS**

Aprofitant el descans competitiu de les vacances de Setmana Santa volem proposar-vos un projecte que creiem que pot ser molt útil per als nostres jugadors i jugadores. Per a aquests dies realitzarem unes sessions d'entrenament per a que els nens i nenes puguin treballar aquells aspectes tècnics, tàctics i físics d'una manera diferent a la que ja ho fan durant la temporada.

L'experiència de Nadal va ser molt positiva i esperem que ara s'afegeixin altres jugadors de les següents categories:

MENUTS, PREBENJAMÍNS, BENJAMÍNS, PREALEVÍNS, ALEVÍNS, PREINFANTILS, INFANTILS  
del 15 al 18 d'abril de 15 a 19 hores.

### **Objectius:**

- Millorar la tècnica individual (passada, tir, 1x1, etc).
- Treballar la presa de decisions en les sessions d'entrenament.
- Millorar les habilitats físiques.
- Entendre una mica més el futbol sala com esport d'equip.
- Gaudir amb els companys d'aquest apassionant esport amb jocs i activitats diverses.



Dividirem el treball en quatre dies en el que l'horari es dividirà en 2 blocs:

- Dues sessions d'entrenament cada dia en la que es treballaran diferents aspectes del futbol sala tècnics i tàctics.
- Jocs i activitats motivadores i competitives com 2x2, 3x3 o partits per posar en pràctica allò que hem treballat.

Aquestes jornades tindran un contingut important i, a més de Nadal, Setmana Santa, tindrà continuïtat al llarg de la temporada i a l'estiu.

**El preu és de 45 euros.** Hi ha temps per fer la inscripció fins el dimecres 10 d'abril. Descarregueu el full al nostre Web [www.aefsarrels.cat](http://www.aefsarrels.cat)

Us esperem!!!.

# V CAMPUS ESPORTIU TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA DE SETMANA SANTA'2019



Cognoms (ALUMNE): ..... Nom: .....  
 Adreça: ..... Població: .....  
 Codi Postal: ..... Telèfon: ..... Data Naixement: .....  
 Nom dels pares: ..... / .....  
 Escola: ..... Curs i classe: .....

Adreça electrònica: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

DATES	HORARI	IMPORT	OBSERVACIONS
Del 15 al 18 d'abril	9-13 h.	45 €	

- **Període d'inscripcions : Del 26 de març al 9 d'abril, de 17'15 a 20'00 hores al despatx de l'AE CAMPUS ARRELS (entrada pel pati de l'escola).**

**El dia d'inscripció cal abonar en efectiu el total de les activitats triades. S'haurà de dur la següent documentació:**

1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada.
2. Fotocòpia de la targeta sanitària. **(si no va fer campus anteriors)**
3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. **(si no va fer campus anteriors)**

### Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Sí  No  Quina .....  
 Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Sí  No  Quina .....  
 Segueix algun tractament específic Sí  No  Quina .....  
 Té alguna al·lèrgia Sí  No  Quina .....  
 Segueix alguna dieta Sí  No  Quina .....  
 D'altres: .....

**Assegurança mèdica :** Seguretat Social  Altres  Cap Assegurança

**En cas d'urgència cal avisar a:**

1 ..... Telèfons: .....

2 ..... Telèfons: .....

### Autoritzacions

En/Na ..... amb DNI ..... autoritzo el meu fill/a ..... ..... a participar en les activitats del V Campus Esportiu Tecnificació Futbol Sala 2019 Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar i publicitar les activitats.  Signatura (mare, pare o tutor)	(omplir només si el nen/a marxa sol/a) En/Na ..... amb DNI ..... autoritzo el meu fill/a ..... ..... a marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE CAMPUS ARRELS entenen que la responsabilitat de aquesta entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.  Signatura (mare, pare o tutor)
--	--

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic [aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com)