

## BENVOLGUDA FAMÍLIA:

Us informem de la proposta d'activitats que l'AE CAMPUS ARRELS, juntament amb el suport de l'AMPA de l'Escola Arrels i la direcció del centre, us ofereix per a aquest estiu.

Les activitats estan obertes a alumnes d'infantil, primària i secundària i es realitzaran des del dia **25 de juny al 27 de juliol i del 27 d'agost al 7 de setembre** amb una estructura setmanal.

El lloc on es realitzaran les activitats correspon a les instal·lacions de l'Escola Arrels i d'altres segons necessitats.

Les places són limitades i està obert a alumnes d'altres escoles.

El Campus esportiu AE CAMPUS ARRELS es realitzarà sempre que hi hagi un mínim de 50 places ocupades.

### TORNS CAMPUS ESPORTIU AE CAMPUS ARRELS 2012

| Torns   | Dates                    | Horari i Preu De 9 a 14 h. | Horari i Preu De 9 a 15 h. amb dinar | Horari i Preu De 9 a 17 h . amb dinar |
|---|--------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1r  | Del 25 al 29 de juny     | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| 2n  | Del 2 al 6 de juliol     | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| 3r  | Del 9 al 13 de juliol    | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| 4rt   | Del 16 al 20 de juliol   | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| 5è  | Del 23 al 27 de juliol   | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| Tots  | Del 25/6 al 27 de juliol | 330€                       | 450 €                                | 520 €                                 |
| 6è  | Del 27/8 al 31 d'agost   | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| 7è  | Del 3 al 7 de setembre   | 72 €                       | 100 €                                | 115 €                                 |
| <b>Activitats per les tardes de 15 a 17 hores del dia 11 al 22 de juny (tot el període) (1)</b> |                          |                            |                                      | <b>65 €</b>                           |
| <b>Acollida de 8h a 9h del matí (setmana) (1)</b>   |                          |                            |                                      | <b>11 €</b>                           |

(1) Mínim 10 jugadors/es per fer l'activitat.

**Novetat!!!: Les famílies que inscrivin dos o més germans, a partir de la segona setmana un 5% de descompte.**

### INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran del dia 3 al 15 de maig o fins omplir grups, de 17:15 a 20:00 hores al despatx de l'AE Campus Arrels (entrada pel pati de l'escola Arrels).

El dia de la inscripció cal abonar el 50 % de les activitats triades en efectiu o fent un ingrés en aquest compte de LA CAIXA 2100 3201 31 2200420505, **indicant el nom de l'alumne**, i portar la fitxa d'inscripció amb la foto, la fotocòpia de la targeta sanitària i la fotocòpia de la cartilla de vacunació o del certificat mèdic del noi/a, si no ha fet campus anteriorment amb nosaltres.

**El 50 % restant**, també en metàl·lic o ingrés, **s'abonarà vint dies abans de començar l'activitat.**

Si el participant anul·la la inscripció, se li retornarà el 50 % del import pagat sempre que ho notifiqui almenys 15 dies abans del inici de l'activitat.

### ACTIVITATS DEL CAMPUS

#### Nascuts del 2006 al 2008 – Infantil P-3, P-4, P-5 – MOTRICITAT I JOC

Farem un munt d'activitats lúdiques i recreatives al medi aquàtic (piscinetes al pati, jocs d'aigua) i de descoberta i coneixement del cos (expressió corporal: mim, teatre, conta contes, música, sessions coreografiades, jocs psicomotrius i preesportius, jocs tradicionals i populars, tallers de manualitats, sessions de cinema, ...) **amb total immersió lingüística en anglès.**

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar.

Les possibles sortides\* programades són:

Aquàrium de Barcelona, Cosmocaixa, Teatre, Piscina de la Creueta del Coll, Museu de la xocolata, .

### **Nascuts del 2004 al 2005– 1r. i 2n primària. PRECAMPUS MULTIESPORT – JOC I ESPORT**

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem :

Taller de manualitats, tallers d'expressió i joc, mim, teatre, ritme, gran varietat de jocs col·lectius, jocs de taula...

Iniciació als esports: korfbal, futbol sala, bàsquet , atletisme, vòlei, tennis, bàdminton, handbol i hoquei.

Les possibles sortides\* programades són:

Aquàrium de Barcelona, Cosmocaixa, Teatre, Museu de la xocolata, Federació catalana de rugby.

### **Nascuts del 1996 al 2003 – CAMPUS MULTIESPORT**

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem :

Pràctica i competició de diferents esports: korfbal, futbol sala, atletisme, bàsquet, vòlei, tennis, bàdminton, beisbol, handbol, hoquei, tennis taula.

Jocs cooperatius per millorar sociabilitat. Jocs de taula.

Les possibles sortides\* programades són:

Tennis platja a la Barceloneta, Federació catalana de rugby , Bosc vertical, Cosmocaixa, Castells a Vilafranca.

### **Nascuts del 1996 al 2003 – CAMPUS FUTBOL SALA**

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant) els de primària i un o dos matins els de secundària, depenent de les setmanes.

A les nostres instal·lacions també farem :

**Per primària:** Tècnica individual bàsica, tàctica individual, preparació física general, reglament, coneixements teòrics sobre escalfament, estiraments, material,...

**Per secundària:** Tècnica individual específica, tàctica individual, mitjans bàsics tàctics, tàctica d'equips, preparació física específica, reglament, coneixements teòrics sobre prevenció i recuperació de lesions, nutrició, noves tecnologies aplicades al futbol sala. Vídeos de partits.

Les possibles sortides\* programades són:

Tennis platja a la Barceloneta, Federació catalana de rugby , Bosc vertical, Cosmocaixa, Castells a Vilafranca.

### **Nascuts del 1996 al 2003 – CAMPUS BÀSQUET**

Cada setmana farem una excursió de 9 a 14 hores en autocar i dos matins anirem a la piscina de Can Dragó (desplaçament caminant).

A les nostres instal·lacions també farem:

Fonaments tècnics, tècnica individual, atac, (de 1 x 0 al 5 x 5), defensa (individual, triangulació i en zona), contraatac, tàctica d'equip, reglament, seguiment i complementació de l'acte del partit, condicionament físic general i específic, fonaments bàsic de l'entrenament, prevenció i hàbits saludables, scouting.

Les possibles sortides\* programades són:

Tennis platja a la Barceloneta, Federació catalana de rugby , Bosc vertical, Cosmocaixa, Castells a Vilafranca.

*\*(les sortides estaran supeditades al número d'inscrits de cada grup i la disponibilitat dels centres on es realitzen).*

# FITXA INSCRIPCIÓ AE CAMPUS ARRELS (ESTIU'2012)

Nº

Cognoms (ALUMNE): .....  
 Nom: ..... Talla Samarreta.....  
 Adreça: ..... Població: .....  
 Codi Postal: ..... Telèfon: ..... Data Naixement: .....  
 Nom dels pares: ..... / .....  
 Adreça electrònica: ..... / .....  
 Escola: ..... Curs i classe: .....

## ENCERCLAR OPCIO

| Torns  | Matí                     |              | T. Dia                | Import | Modalitat |
|--|--------------------------|--------------|-----------------------|--------|-----------|
|  | 9-14                     | 9-15 (dinar) | 9-17 (dinar)          |        |           |
| 1r   | Del 25 al 29 de juny     | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| 2n   | Del 2 al 6 de juliol     | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| 3r   | Del 9 al 13 de juliol    | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| 4rt  | Del 16 al 20 de juliol   | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| 5è   | Del 23 al 27 de juliol   | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| Tots   | Del 25/6 al 27 de juliol | 330€         | 450 €                 | 520 €  |           |
| 6è   | Del 27/8 al 31 d'agost   | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| 7è   | Del 3 al 7 de setembre   | 72 €         | 100 €                 | 115 €  |           |
| Activitats per les tardes de 15 a 17 hores del dia 11 al 22 de juny (tot el període) |                          |              | 65 €                  |        |           |
| Acollida de 8 h. a 9 h. del matí (per setmana)                                       |                          |              | 11 €                  |        |           |
| (Tots els serveis queden supeditats a un mínim de 10 participants per activitat)     |                          |              | <b>Total a pagar:</b> |        |           |
|  |                          |              | Entrega a compte      |        |           |
|  |                          |              | Pendent de pagament   |        |           |

- La família que inscriu dos o més germans, a partir de la segona setmana tindrà un 5% de descompte.
- Període d'inscripcions : del 3 al 15 de maig de 17:15 a 20:00 hores o fins a completar grups, al despatx de l'AE Campus Arrels (entrada pel pati de l'escola Arrels).
- El pagament es pot fer en efectiu o amb un ingrés al compte de LA CAIXA 2100 3201 31 2200420505
  - El dia d'inscripció cal abonar en efectiu o amb un ingrés el 50 % de les activitats triades. La resta es farà 20 dies abans de començar l'activitat. S'haurà de dur la següent documentació:
    1. Aquesta Fitxa d'inscripció degudament complimentada amb una fotografia.
    2. Fotocòpia de la targeta sanitària. (si no ha fet cap campus amb nosaltres)
    3. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat. (si no ha fet cap campus amb nosaltres)

### Qüestionari mèdic:

Pateix alguna malaltia crònica Si  No  Quina .....  
 Té algun tipus de discapacitat física o psíquica Si  No  Quina .....  
 Segueix algun tractament específic Si  No  Quina .....  
 Té alguna al·lèrgia Si  No  Quina .....  
 Segueix alguna dieta Si  No  Quina .....  
 D'altres: .....

Assegurança mèdica : Seguretat Social  Altres  Cap Assegurança

### En cas d'urgència cal avisar a:

1 ..... Telèfons: .....  
 2 ..... Telèfons: .....

### Autoritzacions

Qüestionari activitats : Sap nedar  Regular  Gens

|   |   |
|---|---|
| En/Na .....<br>Amb DNI ..... autoritzo al meu fill/a ..... a participar en les Activitats i sortides del IV Campus Esportiu Estiu '2012<br>Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Autoritzo a l'AE CAMPUS ARRELS a fer fotos i/o enregistrar imatges del meu fill/a durant el transcurs del campus esportiu amb la finalitat de documentar les activitats.<br><br>Signatura (mare, pare o tutor) | (omplir només si el nen/a marxa sol/a)<br>En/Na .....<br>Amb DNI ..... autoritzo al meu fill/a .....<br><br>A marxar sol/a un cop hagi finalitzat l'activitat organitzada per l'AE Campus Arrels entenent que la responsabilitat de dita entitat només s'estén a l'horari de l'activitat.<br><br>Signatura (mare, pare o tutor) |
|---|---|

\* De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'AE Campus Arrels l'informa que les seves dades personals obtingudes mitjançant la complementació d'aquest document seran incorporades a un fitxer informatitzat que té com a finalitat la coordinació de les activitats i la prevenció de situacions que pugin afectar a la salut dels participants. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos per la Llei dirigint-se a l'AE Campus Arrels carrer Cardenal Tedeschini 76-80 08027 Barcelona o a través de la seu correu electrònic aefs.arrels@gmail.com\*