



# ASSOCIACIÓ ESPORTIVA FUTBOL SALA ARRELS

## REGLAMENT GENERAL DE FUNCIONAMENT DE PATINATGE ARTÍSTIC

### GRUPS I HORARIS

Sempre que un infant o jove s'apunti, se li farà una petita prova de nivell per adjudicar-lo a un grup o altre segons el nivell que tingui independentment de la seva edat.

Els horaris s'especificaran cada temporada, en funció dels grups i els espais disponibles.

Els grups que iniciïn el seu entrenament a les 16:55h, seran recollits a les classes o al pati de l'escola per l'entrenadora i, amb l'ajuda de la delegada del grup, baixaran tots junts a pista.

En canvi, tots aquells equips que comencin l'activitat a les 18:05h o més tard, es trobaran directament a la pista corresponent.

### GRUPS INICIACIÓ

Format per nens i nenes de diverses edats que estan començant a practicar aquest esport.

### GRUPS COMPETICIÓ

Format per nois i noies que ja tenen una mica més de tècnica i busquen perfeccionar la seva habilitat envers aquest esport.

### EQUIPAMENT D'ENTRENAMENT

És obligatori que es faci servir l'equipament esportiu adequat per a realitzar l'activitat, i que a continuació detallem:

- Roba esportiva, còmoda i ajustada al cos: leggings, samarretes i dessuadores de cotó, forros polars, armilles...
- NO estan permesos les camises o texans (ni elàstics), anoracs amples, o abrics per sota de la cintura.
- A l'hivern es pot complementar amb escalfadors, guants i "bufs ", NO bufandes, ja que solen quedar-se enganxades i pot ser perillós.
- El cabell sempre recollit amb cua i cinta, diadema o "clips" per recollir el serrell.
- A partir de 3r de Primària, és obligatori entrenar amb roba específica de patinatge artístic.

### ABANS I DURANT ELS ENTRENAMENTS

A l'inici de l'activitat, les famílies que hagin de portar patins, esperaran als infants directament a pista 2. Les entrenadores són les úniques responsables de recollir el grup i portar-lo de l'escola a la pista, amb l'ajut de la delegada. Es considera que és més organitzat, agilitza el desplaçament i assegura que cap infant es queda enrere.

No està permès que les famílies es quedin al recinte de la pista durant tota la duració de l'entrenament per al bon rendiment de les patinadores i patinadors.

És obligatori informar a les entrenadores quan una família s'emporti les seves filles o fills abans de finalitzar l'entrenament.

Les entrenadores, com a responsables del grup, no podran abandonar les instal·lacions fins a assegurar que cada esportista està amb el seu responsable (pare/mare, avis, cangur...). En el cas que un/a esportista marxi sol/a a casa, la família informará per escrit a l'Associació, fent-se responsable de tal fet.



# ASSOCIACIÓ ESPORTIVA FUTBOL SALA ARRELS

## DIES DE PLUJA

(o que les entrenadores consideren que la pista no es troba en condicions per portar a terme l'activitat de manera segura pels esportistes).

Per tots els grups de patinatge es mantindrà l'activitat i l'horari, a un espai cedit per l'escola on es duran a terme jocs o altres exercicis complementaris, per treballar de forma lúdica l'agilitat, la resistència, l'equilibri, la flexibilitat, etc.

Aquesta hora no es recuperarà, ja que el servei es donarà per prestat.

L'assistència no és obligatòria; qualsevol família pot recollir a l'infant per la porta del pati.

- **Grups que inicien l'activitat a les 16:55 h:** En cas que no es pugui dur a terme l'entrenament i un cop la família sigui informada per la delegada, aquesta ha de dir a la delegada si vindran a buscar-la per la porta del pati, a les 17 hores, o es quedarà fins a les 18:10 hores. D'aquesta manera mantenim el control i seguretat dels i les esportistes.
- **Grups que inicien l'activitat a les 18:05 h o més tard:** Hauran d'avisar, amb 15 minuts d'antelació, al començament de l'activitat, dels i les esportistes que no assistiran a l'entrenament.

En el cas que durant la tarda el temps millori, i les condicions permetin dur a terme l'activitat de patinatge amb normalitat, si l'esportista no assisteix a la classe no podrà recuperar l'entrenament cap altre dia.

## NORMATIVA DE COMPETICIÓ

El grup d'INICIACIÓ participarà en les trobades esportives organitzades pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (Ceeb). Activitat no competitiva (sense avaluació ni jutges) sinó simplement de participació, per fomentar i estimular la pràctica de l'esport, com a introducció a les futures competicions.

En aquestes trobades els i les esportistes participen realitzant una coreografia en grups de màxim vuit/nou integrants (segons les normes del Ceeb).

El grup de COMPETICIÓ participa de manera individual a la seva categoria, segons l'edat dels participants i el nivell tècnic assolit durant el curs, en les competicions organitzades pel Ceeb i l'Interescoles, organitzat internament.

Cap de les activitats anteriorment esmentades és d'obligatòria participació i es duran a terme segons el calendari del Ceeb i el sorteig de cada convocatòria.

Sí que és obligatòria l'assistència de l'esportista, una vegada confirmada per part de la família, i feta la inscripció a les competicions, trobades o interescoles, tan individual com en grup.

Només s'acceptarà la no assistència a l'activitat en cas de motiu justificat. S'entén per justificades, malalties o causes de força major i sempre previ avís a les entrenadores.

En el cas de no assistir a la competició o trobada per part d'un/a esportista de manera injustificada, la família es farà càrrec de les despeses d'inscripció corresponents.

És molt important respectar l'hora de convocatòria i acudir amb puntualitat, arribant 30 minuts abans de l'hora que l'indica l'entrenadora.

Durant la competició, els i les esportistes romandran amb el grup fins que l'entrenadora ho indiqui.

Per respecte a tots els i les participants, fóra bo quedar-se a les instal·lacions, com a mínim, fins que hagi sortit a pista tots els i les participants d'un mateix grup.



# ASSOCIACIÓ ESPORTIVA FUTBOL SALA ARRELS

Tant les famílies com els i les participants han de tenir una actitud de respecte envers les decisions del jurat, i de companyonia amb la resta de participants d'altres entitats.

Segons la normativa del Ceeb, tant les famílies com els i les esportistes que no participin, han de romandre a les graderies durant tota la competició. Les delegades podran estar a pista sempre que duguin l'acreditació corresponent.

## EQUIPAMENT EXHIBICIONS

- **Competició:** Durant les competicions, trobades i presentació de la temporada, hauran d'assistir amb la granota (els nois) i el mallot (les noies) oficial de l'Associació (groc i blau, amb el nom de l'Associació en strass), mitges i fundes de color beix. A l'hivern es pot fer servir la jaqueta tèrmica oficial negra amb el perfil d'un patí i el nom de l'AE FS Arrels en strass blanc, a sobre del mallot. Mai a sota. .

El cabell ha d'estar completament recollit, no estan permeses les polseres, anells, collars i les arracades, tan sols si són petites i enganxades a l'orella.

No està permès el maquillatge, per normativa del Ceeb.

- **Festival:** Mallot específic segons la temàtica triada per aquell festival, que es pot aprofitar als entrenaments o Casals.

## FESTIVAL

És obligatòria la participació per part de tots els i les esportistes al festival de final de curs a excepció de motius justificats. En aquest cas s'haurà de comunicar a les entrenadores amb la màxima antelació possible.

Aquest mateix ball i indumentària, podrà ser utilitzat per a realitzar exhibicions a altres escoles o clubs.

## ASSEGURANÇA

Tots els i les nostres esportistes tenen llicència del Ceeb i estan coberts/es per la mutualitat del Consell de l'esport escolar de Barcelona.

Per a qualsevol dubte o aclariment restem a la vostra disposició.

## L'EQUIP TÈCNIC I DIRECTIU

### Coordinadora

Rocio Oller

### Entrenadores

Rocio Oller  
Julia Verdaguer  
Carlotta Fabbri  
Valeria Suarez

### Direcció

Toni 685 999 263

[aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com)

### Coordinació

Fran 630 868 585

[coordinacioaefsarrels@gmail.com](mailto:coordinacioaefsarrels@gmail.com)

### Administració

Pilar 685 999 263

[dept.admon.aefsarrels@gmail.com](mailto:dept.admon.aefsarrels@gmail.com)

### Comunicació

Marta 685 999 263

[dept.comunicacio.aefsarrels@gmail.com](mailto:dept.comunicacio.aefsarrels@gmail.com)