

# EXTRAESCOLARS AE FS ARRELS

## PER AL COL·LEGI CAMÍ

### CURS 2023-2024



[www.aefsarrels.cat](http://www.aefsarrels.cat)  
[aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com)



**LES ACTIVITATS COMENCEN EL 7 DE SETEMBRE DE 2023  
I FINALITZEN EL 21 DE JUNY DE 2024**

**MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT**

**INSCRIPCIONS:**

**RENOVACIONS DEL 6 AL 8 DE JUNY**

**OBERT A TOTHOM A PARTIR DEL 9 DE JUNY**

**AL SEGÜENT ENLLAÇ.**



# DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT

DE 17 A 18 HORES. A LES INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA

Crear és imaginar,  
Imaginar és crear...

...i amb aquest taller seguireu descobrint tot un món imaginari de colors i formes.  
Dibuixarem, pintarem, crearem volums... des dels colors pastel, a l'aquarel·la, pintant amb aliments, construint amb cartons... fent créixer l'artista que porteu dins.

"La creativitat és la intel·ligència divertint-se" A. Einstein

## OBJECTIUS

- Donar valor a la creativitat des de petits, que ens ajudarà en el nostre dia a dia,
- en la feina, per trobar solucions, noves idees,... amb fluïdesa.
- Treballar amb cada infant el seu potencial creatiu, eliminant límits i bloquejos de
- pors a obtenir un resultat perfecte. L'art, com altres aspectes, és diferent en
- cadascun de nosaltres, i això és el que ens fa ser especials i únics. Augmentar
- l'autoestima.

Ser lliures al crear, utilitzant materials nous i provant... Prova - error per saber el que ens agrada, amb qué ens sentim còmodes i expressar-ho.

---

DILLUNS PER 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 28 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 33 €

---

## PRIMÀRIA





# DIBUIX I CÒMIC

DE 17 A 18 HORES. A LES INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA

Aquesta activitat extraescolar està pensada per treballar en el foment de la imaginació, la creativitat, l'expressió gràfica utilitzant diferents tècniques pictòriques.

És una disciplina que abasta tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives. Per una banda, treballarem tècniques d'il·lustració, farem ús de diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions... Treballem diferents tècniques d'il·lustració (creació de personatges, expressions facials, creació d'escenes, etc.) i ens introduïm al còmic creant un guió i una història que acabarem a final de curs.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar la creativitat i la imaginació, i ajudar a identificar i expressar idees i pensaments.
- Desenvolupar l'observació, la percepció i la mirada del que ens envolta i de l'entorn immediat per poder-lo interpretar i dibuixar d'una manera figurativa o realista.
- Conèixer una metodologia de treball per tal de saber projectar, generar idees, i fer un procés creatiu per arribar al treball final. Volem transmetre el gust pel procés previ, aprendre a assajar, i descobrir que ens podem equivocar, que es poden fer proves i infinitat d'esbossos fins a arribar a l'obra final.
- Identificar i familiaritzar-se, a través de les diferents propostes i exercicis, amb els conceptes claus de l'expressió plàstica i del dibuix: l'encaix, la proporció, la llum, la composició, les barreges del color...
- Experimentar amb diferents recursos plàstics, investigar diferents maneres de representar una mateixa cosa, jugar amb la invenció de personatges per crear dibuixos més narratius...

---

DIJOURS PER 1R A 6È I ESO  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 29 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 34 €

---

## PRIMÀRIA I ESO





# DISSENY DE VIDEOJOCS

HORARI DE MIGDIA. A LES INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA

Oferim l'activitat de disseny de videojocs a partir de programes i entorns específics per a l'ensenyament de programació

Usar un videojoc és molt diferent de programar un videojoc.

Als i les alumnes els agrada crear, la diversió i l'aprenentatge van de la mà.

La finalitat és desenvolupar activitats enfocades a treballar el seu pensament computacional i a desenvolupar competències imprescindibles en la seva vida laboral i personal.

El Mètode Play Code desenvolupa en l'alumne/a habilitats i competències per a la vida com ara el treball en equip, la resolució de problemes, la capacitat d'aprendre, a més de la competència digital.

Està basat en l'aprenentatge a través del descobriment, aconseguix el desenvolupament de competències clau, entre d'altres.

Amb un programa adaptat per nivells i edats, abastem des d'infantil fins a batxillerat, i l'alumnat progressa any rere any aprofundint en els coneixements.

Busquem que l'alumne/a faci ús de les noves tecnologies per a resoldre problemes, crear, expressar-se i, en definitiva... canviar el món.

---

DIMECRES PER 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 36 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 41 €

---

## PRIMÀRIA





# ESCACCS

HORARI DE MIGDIA. A LES INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA

Potenciem l'apartat lúdic i formatiu dels escacs. Es treballa amb una base tècnica, però el nostre objectiu és que els alumnes gaudeixin de l'activitat, es formen en valors i adquireixin destreses que puguin fer servir en la seva vida diària i acadèmica.

El plantejament és eminentment pràctic i la major part del temps els infants estan jugant, sigui fent partides o bé activitats i jocs relacionats amb els escacs.

A través d'aquest divertit joc, els nens i nenes no només aconsegueixen estimular la capacitat d'anàlisi, sinó que també els permet agilitzar el seu sistema cognitiu, ajudant a comprendre i manejar de millor forma les situacions que es puguin presentar.

L'activitat extraescolar d'escacs es basa en l'estratègia i la lògica principalment.

Aquesta activitat és capaç d'incentivar i proposar als alumnes que aportin solucions en cas de ser necessari, i de la mateixa manera, valorin el treball en equip; demostrant la importància de cada peça en el tauler i els assoliments que es poden obtenir en moure cadascuna d'aquestes en conjunt.

---

DIMARTS PER 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 26 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 31 €

---

## PRIMÀRIA





# PÀDEL 1 DIA

AL MIGDIA. A LES INSTAL·LACIONS DEL TENNIS MERIDIANA

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera uns valors amb el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un esport en parelles en el qual els i les joves desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomanual, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los amb habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

## OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'alumne/a amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'alumne/a en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

---

DIMARTS O DIJOUS PER 1R A 6È I ESO  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 27 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 32 €

---

## PRIMÀRIA i ESO





# PÀDEL

2 DIES

AL MIGDIA. A LES INSTAL·LACIONS DEL TENNIS MERIDIANA

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera uns valors amb el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un esport en parelles en el qual els i les joves desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomanejadora, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los amb habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

## OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'alumne/a amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'alumne/a en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

---

DIMARTS I DIJOUS PER 1R A 6È I ESO

PREU MENSUAL SOCIS AFA 44 €

PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 49 €

---

## PRIMÀRIA i ESO





# ZUMBA I DANSES URBANES

DE 17 A 18 HORES. A LES INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA

Aquesta activitat pretén reconèixer el ritme i poder-lo traslladar en moviment, treballant la motricitat i l'oïda musical. Es buscarà augmentar la memòria coreogràfica i una millora en l'expressió corporal, lateralitats i funcions motrius. L'activitat té com a objectiu apropar-nos una mica al Hip Hop, ballant diverses coreografies que mostren fusió d'estils i tendències, d'elements i energies diferents. Una classe plena de força i energia on l'alumnat pot millorar la seva expressivitat, capacitat de memorització i presència escènica.

## OBJECTIUS

- Aprendre a interpretar la música i adequar el moviment i millorar la condició física.
- Desenvolupar i ampliar les possibilitats i experiències corporals del ritme, la coordinació i el moviment.
- Fiançar el desenvolupament de determinades capacitats com la coordinació psicomotriu i la coordinació àudio motora.
- Desenvolupar en els infants els elements comuns de les activitats d'equip.
- Desenvolupar la creativitat i espontaneïtat mitjançant el moviment corporal.
- Desenvolupar l'oïda musical, la coordinació de moviments amb la música, el moviment expressiu, el ritme interior i la concentració, despertar la sensibilitat estètica i expressiva, desenvolupar la creativitat i la capacitat d'improvisació.

---

DIJOUS PER INFANTS DE 1R A 6È  
PREU MENSUAL 28 €

---

## PRIMÀRIA





# FUTBOL SALA

**2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS**  
**(INTEGRANT-SE ALS EQUIPS ARRELS EN HORARIS SEGONS EDATS)**  
**VEURE TAULA AMB HORARIS**

És fonamental que els infants practiquin algun esport, no només perquè necessiten fer activitat física sinó també perquè l'esport és font de socialització i d'aprenentatge.

El futbol sala és un esport que portem ensenyant a la nostra Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades.

Esport col·lectiu de pilota on treballarem tot mena de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grups que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

## OBJECTIUS

- Treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants.
- En començar competició, s'ha d'ensenyar les normes de la competició, el compromís amb l'equip, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...)
- Assolits els conceptes bàsics, entrem a una fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, així com s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc., per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

---

CURSOS SEGONS HORARIS  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 49 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 54 €

---

**Federat**  
**PRIMÀRIA I ESO**





# FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS  
(INTEGRANT-SE ALS EQUIPS ARRELS EN HORARIS SEGONS EDATS)  
VEURE TAULA AMB HORARIS

El futbol sala és un esport que portem ensenyant a la nostra Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades.

L'evolució natural dels esportistes ens deriva a una competició més intensa alhora que més exigent.

Treballarem per perfeccionar tota mena de fonaments, físics, tècnics i tàctics, mitjançant entrenament específics i exercicis complementaris, sense oblidar que és una activitat on gaudir tant de la pràctica esportiva com de la companyia.

## OBJECTIUS

- Perfeccionament de la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva.
- Ensenyar nous sistemes de jocs tant en l'àmbit ofensiu com defensiu.
- Fomentar el compromís del jugador amb la resta de l'equip; així com la cooperació entre tots els seus membres.
- Millorar la resistència i la velocitat, així com la coordinació motora i visuoespacial.
- Fomentar el respecte entre els companys, adversaris i sobretot a l'àrbitre.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

---

CURSOS SEGONS HORARIS  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 54 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 59 €

---

**Federat**  
**PRIMÀRIA I ESO**





# GIMNÀSTICA RÍTMICA

DE 17 A 18:30 HORES. A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC, INTEGRANT-SE ALS GRUPS EXISTENTS.  
SI HEM D'ACOMPANYAR L'INFANT, ES COBRARÀ UN SUPLEMENT DE 6 €/MES.

AsoGym és una associació esportiva especialitzada en activitats esportives i de lleure destinada a nens i nenes que els agradi fer esport i vulguin tenir l'oportunitat de poder desenvolupar les seves capacitats artístiques i físiques mitjançant la gimnàstica rítmica.

El nostre objectiu principal és utilitzar l'esport com a eina educativa. Educar amb l'esport i promoure valors com la companyonia o l'esforç ajudarà a educar als i les gimnastes.  
El nostre objectiu tècnic principal és aconseguir la màxima evolució de cada gimnasta i que gaudeixin aprenent

## OBJECTIUS

- Augmentar la confiança en un/a mateix i generar un sentiment de seguretat
- Fomentar l'equilibri
- Fomentar la concentració
- Ensenyar la importància del treball en equip, la companyonia i el respecte cap a l'altre/a

---

DIJOURS PER P5 A 2N  
DIMARTS PER 3R A 6È I ESO  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 39 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 44 €

COMENCEN EL 3 D'OCTUBRE DE 2023  
FINALITZEN EL 21 DE JUNY DE 2024

---

## PRIMÀRIA i ESO





# PATINATGE ARTÍSTIC

**2 DIES D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS  
DE 17:30 A 18:30 HORES. L'ACTIVITAT ES REALITZA A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC**

En la pràctica del patinatge artístic es conjuguen la tècnica (força, elasticitat, control del cos, precisió, velocitat, seguretat, qualitat i varietat de les dificultats), l'art i la bellesa de la música i el vestuari, la dansa i l'originalitat del programa o rutina coreogràfica.

Això fa del patinatge artístic quelcom més que només un esport. A la correcta execució tècnica de figures, salts, virolles i treball de peus, se suma l'harmonització dels moviments amb la música, en temps, ritme i caràcter (impressió artística).

El patinatge és un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal a través de moviments i exercicis.

L'objectiu del procés és que els petits aprenguin habilitats bàsiques de desplaçament sobre els patins a partir de la familiarització amb aquest nou element i la realització de desplaçaments bàsics en diferents direccions, canvis de direcció i els fonaments per fer figures bàsiques del patinatge artístic.

En els cursos avançats, la nostra meta és formar patinadors i patinadores completes, amb control sobre les tècniques de patinatge estructurades en nivells (marxa endavant, enrere, girs, frens, canvis de sentit, salts, figures, piruetes, etc.)

---

DIMARTS I DIJOUS PER 1R A 6È I ESO  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 43€  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 48 €

---

## PRIMÀRIA i ESO





# PATINATGE ARTÍSTIC

## **AMB ACOMPANYAMENT**

**2 DIES D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS**

**DE 17:30 A 18:30 HORES. L'ACTIVITAT ES REALITZA A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC**

En la pràctica del patinatge artístic es conjuguen la tècnica (força, elasticitat, control del cos, precisió, velocitat, seguretat, qualitat i varietat de les dificultats), l'art i la bellesa de la música i el vestuari, la dansa i l'originalitat del programa o rutina coreogràfica.

Això fa del patinatge artístic quelcom més que només un esport. A la correcta execució tècnica de figures, salts, virolles i treball de peus, se suma l'harmonització dels moviments amb la música, en temps, ritme i caràcter (impressió artística).

El patinatge és un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal a través de moviments i exercicis.

L'objectiu del procés és que els petits aprenguin habilitats bàsiques de desplaçament sobre els patins a partir de la familiarització amb aquest nou element i la realització de desplaçaments bàsics en diferents direccions, canvis de direcció i els fonaments per fer figures bàsiques del patinatge artístic.

En els cursos avançats, la nostra meta és formar patinadors i patinadores completes, amb control sobre les tècniques de patinatge estructurades en nivells (marxa endavant, enrere, girs, frens, canvis de sentit, salts, figures, piruetes, etc.).

---

DIMARTS I DIJOUS PER 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 49 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 54 €

---

## PRIMÀRIA I ESO





# VOLEIBOL

CONSTA DE 2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS (INTEGRANT-SE EN EQUIPS ARRELS)  
L'ACTIVITAT ES REALITZA A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC I S'INTEGRARAN ALS GRUPS EXISTENTS  
VEURE HORARIS EN TAULA.

El voleibol és un esport d'equip on tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixts.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

---

DIMARTS I DIJOUS DE 5È I 6È I ESO  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 40 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 45 €

---

## PRIMÀRIA i ESO





# RESUM ACTIVITATS

CURS	ACTIVITAT	DIES I HORARIS	PREU SOCI AFA	PREU NO SOCI AFA
1r a 6è	Deixa volar la creativitat	Dilluns	28 €	33 €
1r a 6è i ESO	Dibuix i còmic	Dijous	29 €	34€
1r a 6è	Disseny de videojocs	Dimecres	35 €	40 €
1r a 6è	Escacs	Dimarts	26 €	31 €
1r a 6è i ESO	Pàdel (1 dia)	Dimarts	27 €	32 €
1r a 6è i ESO	Pàdel (2 dies)	Dimarts i Dijous	44 €	49 €
1r a 6è	Zumba i danses urbanes	Dijous	28 €	33 €
1r a 6è i ESO	Futbol sala CEEB	1r i 2n dimarts i dijous 3r a 6è dilluns i dimecres	49 €	54 €
5è, 6è i ESO	Futbol sala Federat	5è i 6è dimarts i dijous	54 €	59 €
1r a 6è i ESO	Gimnàstica rítmica	1r i 2n dijous, 3r a 6è i ESO dimarts	39 €	44 €
1r a 6è i ESO	Patinatge artístic	Dimarts i dijous	43 €	48 €
1r a 6è	Patinatge Artístic (Amb desplaçament)	Dimarts i dijous	49 €	54 €
5è i 6è i ESO	Voleibol Primària	dimarts i dijous	40 €	45 €



# HORARI ACTIVITATS ESPORTIVES

CURS	FUTBOL SALA	PATINATGE	VOLEIBOL	GIMNÀSTICA RÍTMICA
1r i 2n	Dm de 17:10 a 18:10 h / Dj de 17:10 a 18:10 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h a Escola Timbaler del Bruc		Dj de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
3r	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 17:35 a 18:35 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h a Escola Timbaler del Bruc		Dm de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
4t	Dll de 17:35 a 18:35 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h a Escola Timbaler del Bruc		Dm de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
5è	Dll de 18:35 a 19:35 h / Dx de 19:05 a 20.00 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h a Escola Timbaler del Bruc	Dm i dj de 18:35 a 19:35 h a Escola Timbaler del Bruc	Dm de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
6è	Dll de 19:05 a 20 h / Dx de 18:35 a 19:35 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h a Escola Timbaler del Bruc	Dm i dj de 18:35 a 19:35 h a Escola Timbaler del Bruc	Dm de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
ESO	Dm de 19:05 a 20 h / Dj de 19:05 a 20 h	Dll i dx de 19:05 a 20 h en Escola Arrels	Dm i dj de 19:35 a 20:35 h a Escola Timbaler del Bruc	Dm de 17 a 18:30 h a Escola Timbaler del Bruc
5è, 6è, ESO femení	Dm de 18:10 a 19:05 h. / Dj de 18:10 a 19:05 h.			



# HORARI FUTBOL SALA FEDERAT

CATEGORIA	HORARI	PREU MENSUAL
ALEVÍ A	Dm de 19:05 a 20 i dj de 18:10 a 19:05 h	54 €
ALEVÍ B	Dm de 18:10 a 19:05 i dj de 17 a 18:10 h	54 €
INFANTIL A	Dll de 19:35 a 20:35 h i dx de 20 a 21 h	54 €
INFANTIL B	Dll de 19:35 a 20:35 h. i dj de 19:05 a 21 h	54 €
CADET A	Dll de 20 a 21 h i dx de 19:35 a 20:35 h	54 €
CADET B	Dm i Dj de 20 a 21 h	54 €
JUVENIL A	Dm i dj de 20 a 21 h	54 €
JUVENIL B	Dm i dj de 20:45 a 21:45 h	54 €
SÈNIOR A	Dm i dj de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR B	Dll i dx de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR C	Dm i dj de 21 a 22 h	54 €



# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

- Totes les inscripcions es realitzen exclusivament per internet, en la web de l'AE FS Arrels o formulari d'inscripció.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats fins al final, i facin correctament la seva renovació de plaça, i es completaran amb altes noves. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espais).
- Les quotes de les activitats són mensuals i s'efectuaran obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts, entre els dies 5 i 7 de cada mes. No s'admet cap altra forma de pagament, excepte casos justificats.
- Per a un bon funcionament dels grups d'activitats, les inscripcions seran per tota l'activitat. No s'accepten inscripcions parcials.
- En fer la inscripció i una vegada validada la plaça, s'efectuarà un primer pagament d'una mensualitat que confirmarà la plaça. Excepte baixa definitiva, les famílies o esportistes es comprometen a abonar totes les mensualitats.
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.
- Així mateix, els participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives o culturals i tecnològiques de 6 a 17 anys, han d'abonar els mesos de setembre, octubre i novembre sencers i, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalcarà l'import i es retornaran els diners cobrats de més, si s'escau.
- Per a donar de baixa a un infant o jove en una activitat extraescolar, heu d'enviar un correu al nostre mail [aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com) abans del dia 20 del mes anterior de voler finalitzar l'activitat. En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut.
- Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que hi hagi places disponibles.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 15. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats poden cancel·lar-se si no arriben a un nombre mínim d'alumnes, per raons organitzatives o bé per disponibilitat d'espais.
- La inscripció d'un infant en una activitat, suposa l'acceptació de totes i cadascuna de les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir, per part de la persona inscrita i la dels seus familiars. L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'infant en l'activitat.
- Les activitats extraescolars i esportives començaran el 7 de setembre i acabaran el 22 de juny, excepte piscina (4 d'octubre) i gimnàstica rítmica (3 d'octubre).
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.
- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se els uns als altres amb el respecte degut.
- És molt important la puntualitat a l'hora de recollir a l'alumnat i el retard es considera una falta de respecte envers els monitors.
- Els monitors podran demanar a les persones que recullen als infants DNI o autorització signada pel tutor/a, per a assegurar-se que la persona que recull l'alumne/a està reconeguda en la fitxa d'inscripció com a "Persona Autoritzada per a la Recollida". Si la família necessita puntualment la recollida per part d'una altra persona, hauran d'avisar al monitor/a o al coordinador/a de l'activitat.
- Les classes o entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies ni els esportistes que no estiguin rebent classe poden quedar-se en els espais en els quals es desenvolupin les activitats.
- Les famílies que desitgin comentar la marxa de l'infant en una activitat, demanaran cità prèvia amb el/la monitor/a i ho faran fora de l'horari de l'activitat, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els monitors o monitores de les activitats es farà sempre per escrit a la persona responsable de coordinar les extraescolars o a la Direcció de l'Associació, mai es farà directament al monitor implicat.
-



Gràcies per  
confiar en  
nosaltres



