

SECCIÓ FUTBOL SALA
TEMPORADA 2023-2024
AE FS ARRELS



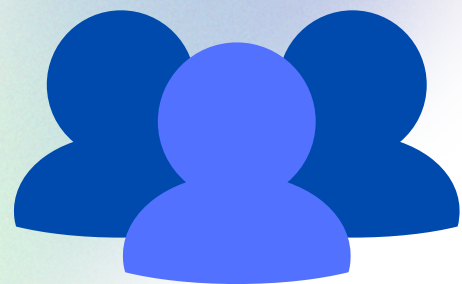
WWW.AEFSARRELS.CAT
AEFS.ARRELS@GMAIL.COM



**ELS ENTRENAMENTS COMENCEN EL 7
DE SETEMBRE DE 2023 I FINALITZEN EL
21 DE JUNY DE 2024**



**L'HORARI DE CADA EQUIP ESTÀ
DETALLAT AL FINAL DEL DOSSIER**



**MÍNIM 10 INSCRITS PER
REALITZAR L'ACTIVITAT**



**LES INSCRIPCIONS ES FAN A
TRAVÉS D'AQUEST ENLLAÇ**

FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS EN DIVENDRES O DISSABTE MATÍ.
PER INFANT DE P4 FINS A 2N PRIMÀRIA

És fonamental que els infants practiquin algun esport, no només perquè necessiten fer activitat física sinó també perquè l'esport és font de socialització i d'aprenentatge. El futbol sala és un esport que portem ensenyant a la nostra Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades. Esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grups que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

En començar competició, s'ha d'ensenyar al grup de nenes i nens les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, estem a una fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, així com s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc., per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

CURSOS SEGONS HORARIS
PREU MENSUAL 43 €

INFANTIL I PRIMÀRIA LLIGA DE L'AMISTAT



FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS EN DIVENDRES O DISSABTE MATÍ.
PER INFANT DE 3R FINS A JUVENIL.

És fonamental que els infants practiquin algun esport, no només perquè necessiten fer activitat física sinó també perquè l'esport és font de socialització i d'aprenentatge. El futbol sala és un esport que portem ensenyant a la nostra Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades. Esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grups que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és, treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

En començar competició, s'ha d'ensenyar al grup de nenes i nens les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, estem a una fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, així com s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc., per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

CURSOS SEGONS HORARIS
PREU MENSUAL 49 €

PRIMÀRIA A JUVENIL

CEEB



FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS EN DISSABTE O DIUMENGE.
PER INFANT I JOVES A PARTIR DE 5È FINS A SÈNIORS.

El futbol sala és un esport que ensenyem a l'Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg de més de quatre dècades.

L'evolució natural dels esportistes ens deriva a una competició més intensa i més exigent com és la competició federada.

Treballarem per perfeccionar tota mena de fonaments físics, tècnics i tàctics, mitjançant entrenament específics i exercicis complementaris, sense oblidar que és una activitat on gaudir tant de la pràctica esportiva com de la companyia.

OBJECTIUS

- Perfeccionament de la tècnica i la tactica individual i colectiva.
- Ensenyar nous sistemes de jocs tant a nivell ofensiu com defensiu.
- Fomentar el compromís del jugador amb la resta de l'equip; així com la cooperació entre tots els seus membres.
- Millorar la resistència i la velocitat, així com la coordinació motora i visoespacial.
- Fomentar el respecte entre els companys, adversaris i sobretot a l'arbitre.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

CURSOS SEGONS HORARIS
PREU MENSUAL 54 €

PRIMÀRIA A SÈNIOR

FCF



HORARI FUTBOL SALA FEDERAT

CATEGORIA	HORARI	PREU MENSUAL
ALEVÍ A	Dm de 19:05 a 20 i dj de 18:10 a 19:05 h	54 €
ALEVÍ B	Dm de 18:10 a 19:05 i dj de 17 a 18:10 h	54 €
INFANTIL A	Dll de 19:35 a 20:35 h i dx de 20 a 21 h	54 €
INFANTIL B	Dll de 19:35 a 20:35 h. i dj de 19:05 a 20 h	54 €
CADET A	Dll de 20 a 21 h i dx de 19:35 a 20:35 h	54 €
CADET B	Dm i Dj de 20 a 21 h	54 €
JUVENIL A	Dm i dj de 20 a 21 h	54 €
JUVENIL B	Dm i dj de 20:45 a 21:45 h	54 €
SÈNIOR A	Dm i dj de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR B	Dll i dx de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR C	Dm i dj de 21 a 22 h	54 €

HORARI FUTBOL SALA CEEB

CURS	HORARI	PREU
P4 I P5	Dll de 17:00 a 18:10 h / Dx de 17:00 a 18:10 h	43 €
1r i 2n	Dm de 17:00 a 18:10 h / Dj de 17:00 a 18:10 h	43 €
3r	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 17:35 a 18:35 h	49 €
4t	Dll de 17:35 a 18:35 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	49 €
5è	Dll de 18:35 a 19:35 h / Dx de 19:05 a 20:00 h	49 €
6è	Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 18:35 a 19:35 h	49 €
5è, 6è, ESO femení	Dm de 18:10 a 19:05 h / Dj de 18:10 a 19:05 h	49 €
1r ESO	Dm de 19:05 a 20:00 h / Dj de 19:05 a 20:00 h	49 €
2n ESO	Dll de 19:35 a 20:35 h / Dx de 20:00 a 21:00 h	49 €
3r I 4t ESO	Dm i dj de 20:00 a 21:00	49 €

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

- Totes les inscripcions es realitzen exclusivament per internet, en la web de l'AE FS Arrels o formulari d'inscripció.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats fins al final, i facin correctament la seva renovació de plaça, i es completaran amb altres noves. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espais).
- Les quotes de les activitats són mensuals i s'efectuaran obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts, entre els dies 5 i 7 de cada mes. No s'admet cap altra forma de pagament, excepte casos justificats.
- Per a un bon funcionament dels grups o equips, les inscripcions seran per tota l'activitat. No s'accepten inscripcions parcials.
- En fer la inscripció i una vegada validada la plaça, s'efectuarà un primer pagament d'una mensualitat que confirmarà la plaça. Excepte baixa definitiva, les famílies o esportistes es comprometen a abonar totes les mensualitats.
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.
- Així mateix, els participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives de 6 a 17 anys, han d'abonar els mesos de setembre, octubre i novembre sencers i, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalcularà l'import i es retornaran els diners cobrats de més, si s'escau.
- Les inscripcions son per tot el curs, però excepcionalment, si una família ha de donar de baixa a un infant o jove, heu d'enviar un correu al nostre mail aefs.arrels@gmail.com abans del dia 20 del mes anterior de voler finalitzar l'activitat. En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut.
- Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que hi hagi places disponibles.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 14. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats poden cancel·lar-se si no arriben a un nombre mínim d'alumnes, per raons organitzatives o bé per disponibilitat d'espais. Oferirem a les famílies altres opcions per si son del seu interès.
- La inscripció d'un infant en una activitat, suposa l'acceptació de totes i cadascuna de les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir, per part de la persona inscrita i la dels seus familiars. L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'infant o jove en l'activitat.
- Les activitats esportives començaran el 7 de setembre i acabaran el 21 de juny.
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.
- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se els uns als altres amb el respecte degut.
- És molt important la puntualitat a l'hora de recollir a l'alumnat i el retard es considera una falta de respecte envers els entrenadors/res.
- Els entrenadores/res podran demanar a les persones que recullen als infants DNI o autorització signada pel tutor/a, per a assegurar-se que la persona que recull l'esportista està reconeguda en la fitxa d'inscripció com a "Persona Autoritzada per a la Recollida". Si la família necessita puntualment la recollida per part d'una altra persona, hauran d'avisar a l'entrenador/a.
- Els entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies ni els esportistes que no estiguin rebent classe poden quedar-se en els espais en els quals es desenvolupin els entrenaments.
- Les famílies que desitgin comentar la marxa de l'infant en una activitat, demanaran cita prèvia amb l'entrenador/a i ho faran fora de l'horari d'entrenament, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els entrenadors/res de les activitats es farà sempre per escrit al coordinador esportiu o a la Direcció de l'Associació. Mai es farà directament al l'entrenador/a implicat/da.

Gràcies per
confiar en
nosaltres