

# **PROPOSTA EXTRAESCOLARS PER A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC CURS 2023-2024**

## **AE FS ARRELS**



[WWW.AEFSARRELS.CAT](http://WWW.AEFSARRELS.CAT)  
[AEFS.ARRELS@GMAIL.COM](mailto:AEFS.ARRELS@GMAIL.COM)



# INFANTIL

- ACOLLIDA
- ANGLÈS INFANTIL
- INICIACIÓ AL TEATRE
- MOU-TE I BALLA
- GIMNÀSTICA RÍTMICA
- PATINATGE ARTÍSTIC
- PISCINA

# PRIMÀRIA

- ACOLLIDA
- ANGLÈS PRIMÀRIA
- ROBÒTICA
- ZUMBA I DANSES URBANES
- BÀSQUET
- FUTBOL SALA
- GIMNÀSTICA RÍTMICA
- PATINATGE ARTÍSTIC
- PISCINA
- VOLEIBOL

LES ACTIVITATS COMENCEN EL 7 DE SETEMBRE DE 2023 I FINALITZEN EL 21 DE JUNY DE 2024  
MÍNIM 8 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT, EXCEPTE PISCINA QUE EL MÍNIM SON 10  
AL SEGÜENT [ENLLAÇ](#).

# ACOLLIDA

Fer una bona acollida a l'escola és crucial per al benestar de molts infants i famílies. Amb les nostres acollides pretenem millorar la conciliació de la vida familiar i laboral.

Una flexibilitat que t'ajudarà a planejar el teu dia a dia amb els més petits de la casa! Et garantim una comoditat i una seguretat màximes per al teu fill o filla.

Durant aquests moments fora de l'horari escolar, els educadors i educadores de la nostra entitat atenen les necessitats biològiques bàsiques, però també cobreixen altres àrees rellevants per al benestar i l'autoestima dels nens i nenes com ara l'afecte, el joc o l'aprenentatge, l'atenció de les quals és crucial en l'assoliment d'una bona autoestima.

---

TOT EL MES DE 8 A 9 HORES  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 36 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 38 €  
DIA PUNTUAL 6 €

---

**INFANTIL I PRIMÀRIA**



# ANGLÈS

---

DIJOURS PER P3 A P5  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 21 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 23 €

---

INFANTIL

Disposar d'alguna activitat extraescolar d'anglès és la millor manera de fer que els seus fills i filles practiquin l'idioma i l'aprenuin.

En general, als infants els semblen avorrides les classes teòriques. Quan es tracta d'aprendre un nou idioma, les activitats divertides són les seves preferides.

Molts estudis confirmen que la millor etapa per a començar a aprendre anglès és en els set primers anys de vida. Alguns dels beneficis d'aprendre anglès des de petits:

- Predisposició a l'aprenentatge
- Millora la pronunciació i l'entonació
- Proporciona més seguretat i fluïdesa a l'hora de parlar
- Augmenta la capacitat de comprensió oral
- Redueix la necessitat de traduir a la llengua materna



# ANGLÈS

Disposar d'alguna activitat extraescolar d'anglès és la millor manera de fer que els seus fills i filles practiquin l'idioma i l'aprenuin.

Tots sabem que l'aprenentatge d'un segon idioma és fonamental per a l'alumne/a, no sols per a fomentar el seu desenvolupament intel·lectual sinó també per a proporcionar opcions de futur en un mercat laboral cada vegada més competitiu.

Adquirir competències lingüístiques en una segona llengua millora la capacitat d'aprenentatge, la memòria i la concentració.

L'anglès com a extraescolar no sols millorarà el seu currículum a llarg termini, sinó que també tindrà més habilitats per a desenvolupar-se emocionalment i s'obrirà d'una forma més sana a les relacions socials.

Alguns dels beneficis d'aprendre anglès des de petits:

- Predisposició a l'aprenentatge
- Millora la pronunciació i l'entonació
- Proporciona més seguretat i fluïdesa a l'hora de parlar
- Augmenta la capacitat de comprensió oral
- Redueix la necessitat de traduir a la llengua materna

---

DILLUNS I DIMECRES PER 1R I 2N  
DIMARTS I DIJOUS DE 3R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 36 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 38 €

---

PRIMÀRIA



# INICIACIÓ AL TEATRE

Descobreix el món màgic del teatre amb nosaltres!

Vine i gaudeix d'una experiència divertida i educativa, on estimular la imaginació dels més petits!

Actua, canta i balla mentre aprens valors importants com la creativitat, l'amistat i la confiança en tu mateix.

La pràctica del teatre fomenta l'autoestima dels més petits, promou la sociabilitat i els ajuda a créixer amb seguretat.

## CONTINGUT

- Jocs de participació
- Aprenentatge i escenificació de cançons, ritme i oïda
- Contacontes per estimular la imaginació, fomentar el joc i la seva representació
- Exploració dels personatges dels contes, situacions i espais que ens ajuden a integrar vivències i emocions
- Elaboració de titelles senzilles i manipulació com a recurs interpretatiu
- Realització de coreografies, potenciant les possibilitats motrius
- Estimulació de capacitat d'atenció, observació, concentració i participació

---

DILLUNS DE P3 A P5  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 21 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 23 €

---

INFANTIL



# MOU-TE I BALLA

Es proposa la pràctica de diferents tipus de balls i ritmes per treballar la coordinació de les diferents parts del cos, la lateralitat, l'ús d'ambdós hemisferis cerebrals, l'orientació espacial, així com la integració del grup per aconseguir una finalitat comuna, l'aspecte de l'espai de l'altre i els sentiments d'empatia i unitat que generen la música i el moviment a l'uníson. Tot en un ambient lúdic i divertit treballant amb valors com la concentració, el respecte, l'ajuda, l'esforç...

## OBJECTIUS

- Desenvolupar l'observació, la percepció corporal i espacial.
- Desenvolupar la coordinació del moviment amb la música
- Prendre consciència de la relació que tenen entre sí les diferents parts del cos
- Adquirir, mitjançant la pràctica, nocions de la música com pulsació, ritme, compàs, frase musical...
- Gaudir del moviment del propi cos, descobrir les seves possibilitats i respectar les diferències amb els altres
- Apropar-se vivencialment a diferents cultures a través de la seva música i maneres de moure's

## CONTINGUT

Balls de saló (salsa, tango...), balls circulars, balls individuals (jazz dance, percussió corporal, dansa africana...)

---

DIMARTS DE P3 A P5  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 21 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 23 €

---

INFANTIL



# ROBÒTICA

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS  
A L'ESCOLA ARRELS ON FARAN L'ACTIVITAT

Durant una hora, treballarem el món de les TICS mitjançant programació, robòtica, ciència, disseny 3D i altres eines. Amb aquesta activitat, el **Mètode Play Code** aconseguirà, a través del joc, el desenvolupament de competències claus com el treball en equip, ser creatius, tenir un pensament crític, treballa la lògica matemàtica, i l'expressió oral i digital.

La robòtica és una combinació de disciplines que uneixen la mecànica clàssica amb el món de la programació i la informàtica. Els i les alumnes experimentaran en el món físic amb allò que han programat en el món virtual. També poden dissenyar i fabricar allò que han programat.

A través d'apassionants reptes, els i les alumnes aprendran a crear les seves primeres animacions i videojocs, construiran els seus primers robots i els programaran en equip amb els seus companys.

*"L'aprenentatge més important de la vida es fa jugant"*

Fancesco Tonucci

Usar un videojoc és molt diferent de programar un videojoc. Als nostres alumnes els agrada crear.

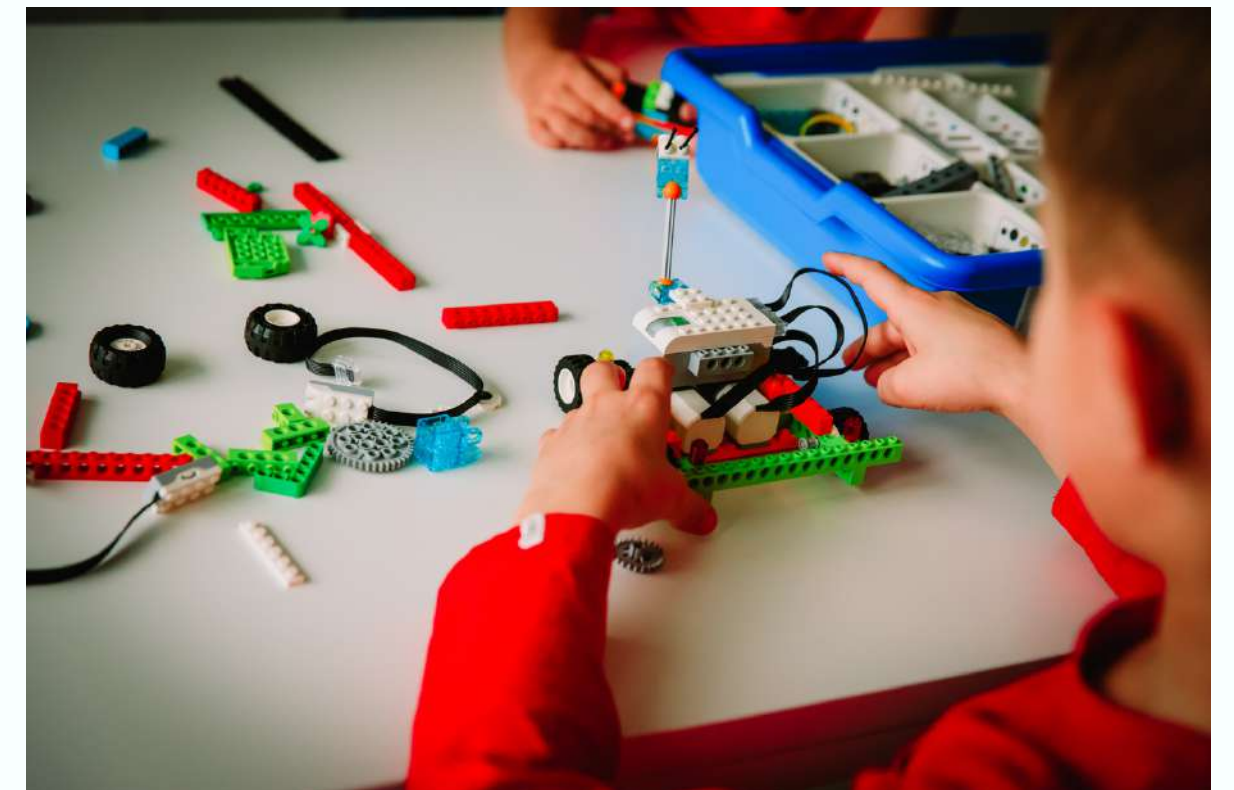
La diversió i l'aprenentatge van agafats de la mà.

---

DIVENDRES  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 31 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 33 €

---

PRIMÀRIA





# ZUMBA

Aquesta activitat pretén reconèixer el ritme i poder-lo traslladar en moviment, treballant la motricitat i l'oïda musical. Es busca augmentar la memòria coreogràfica i una millora en l'expressió corporal, lateralitats i funcions motrius. L'activitat té com a objectiu apropar-nos una mica a la Zumba i als balls de carrer, ballant diverses coreografies que mostren fusió d'estils i tendències, d'elements i energies diferents. Una classe plena de força i energia on l'alumnat pot millorar la seva expressivitat, capacitat de memorització i presència escènica.

## OBJECTIUS

- Aprendre a interpretar la música i adequar el moviment mentre es millora la condició física
- Desenvolupar i ampliar les possibilitats i experiències corporals del ritme, la coordinació i el moviment
- Fiançar el desenvolupament de determinades capacitats com la coordinació psicomotriu i la coordinació àudio motora
- Desenvolupar els elements comuns de les activitats d'equip
- Desenvolupar la creativitat i espontaneïtat mitjançant el moviment corporal
- Desenvolupar l'oïda musical, la coordinació de moviments amb la música, el moviment expressiu, el ritme interior i la concentració, despertar la sensibilitat estètica i expressiva, desenvolupar la creativitat i la capacitat d'improvisació

---

DIJOURS DE 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 21 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 23 €

---

**PRIMÀRIA**



# BÀSQUET

## CONSTA D'1 DIA D'ENTRENAMENT

Iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. El principal objectiu és que els infants i joves gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

El bàsquet com a esport col·lectiu permet a l'infant relacionar-se amb els seus companys, fet que comporta moltes avantatges: els infants aprenen a conviure entre ells, a treballar junts, a comunicar-se i a relacionar-se.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques respectant el desenvolupament motor dels infants.
- Desenvolupar les capacitats perceptives.
- Executar aspectes cognitius i coordinatius de tàctica i tècnica del bàsquet corresponents a la etapa.
- Aplicar els aspectes de defensa i atac corresponents a cada etapa.
- Respectar el material i saber utilitzar-lo.
- Respectar i acceptar el comportament dels participants en el joc i en els entrenaments.
- Acceptar els resultats del joc.
- Crear hàbits higiènics (rentar-se, roba esportiva ...)

Treballem els valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, la diversió, el respecte, l'ajuda...

---

DIVENDRES PER 2N A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 21 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 23 €

---

**PRIMÀRIA**



# FUTBOL SALA

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE FS ARRELS (NOMÈS ALUMNES DE 1R I 2N), CONSTA DE 2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT

És fonamental que els infants practiquin algun esport, no només perquè necessiten fer activitat física sinó també perquè l'esport és font de socialització i d'aprenentatge. El futbol sala és un esport que ensenyem a l'Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades.

És un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot mena de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris. Una activitat divertida i en grups que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Es treballen valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, la diversió, el respecte, l'ajuda...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

En començar la competició, s'ha d'ensenyar al grup de nenes i nens les normes, el compromís amb l'equip, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...)

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, entrem a una fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, així com s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc., per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

---

DIMARTS I DIJOUS DE 1R A 2N  
DILLUNS I DIMECRES DE 3R A 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 39 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 41 €

---

**PRIMÀRIA**



# GIMNÀSTICA RÍTMICA

GRUP 1 (P5, 1R I 2N) I GRUP 2 (3R, 4T, 5È I 6È)  
ELS DOS GRUPS PARTICIPARAN EN TROBADES AMB MALLOT

AsoGym és una associació esportiva especialitzada en activitats esportives i de lleure destinada a nens i nenes que els agradi fer esport i vulguin tenir l'oportunitat de poder desenvolupar les seves capacitats artístiques i físiques mitjançant la gimnàstica rítmica.

El nostre objectiu principal és utilitzar l'esport com a eina educativa. Educar amb l'esport i promoure valors com la companyonia o l'esforç ajudarà a educar als i les gimnastes.  
El nostre objectiu tècnic principal és aconseguir la màxima evolució de cada gimnasta i que gaudeixin aprenent

## OBJECTIUS

- Augmentar la confiança en un/a mateix i generar un sentiment de seguretat
- Fomentar l'equilibri
- Fomentar la concentració
- Ensenyar la importància del treball en equip, la companyonia i el respecte cap a l'altre/a

---

DIJOUS GRUP 1  
DIMARTS GRUP 2  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 39 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 41 €

---

**INFANTIL I PRIMÀRIA**



# PATINATGE ARTÍSTIC

GRUP 1 (P5, 1R I 2N) I GRUP 2 (3R, 4T, 5È I 6È)

ELS DOS GRUPS PARTICIPARAN EN COMPETICIONS AMB MALLOT  
ALUMNES DE NIVELL AVANÇAT S'INTEGRARAN ALS GRUPS ARRELS

En la pràctica del patinatge artístic es conjuguen la tècnica (força, elasticitat, control del cos, precisió, velocitat, seguretat, qualitat i varietat de les dificultats), l'art i la bellesa de la música i el vestuari, la dansa i l'originalitat del programa o rutina coreogràfica.

Això fa del patinatge artístic quelcom més que només un esport. A la correcta execució tècnica de figures, salts, virolles i treball de peus, se suma l'harmonització dels moviments amb la música, en temps, ritme i caràcter (impressió artística).

El patinatge és un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal a través de moviments i exercicis.

L'objectiu del procés és que els petits aprenguin habilitats bàsiques de desplaçament sobre els patins a partir de la familiarització amb aquest nou element i la realització de desplaçaments bàsics en diferents direccions, canvis de direcció i els fonaments per fer figures bàsiques del patinatge artístic.

En els cursos avançats, la nostra meta és formar patinadors i patinadores completes, amb control sobre les tècniques de patinatge estructurades en nivells (marxa endavant, enrere, girs, frens, canvis de sentit, salts, figures, piruetes, etc.).

---

DILLUNS I DIMECRES GRUP 1  
DIMARTS I DIJOUS GRUP 2  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 39 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 41 €

---

**INFANTIL I PRIMÀRIA**



# PISCINA

AMB ACOMPANYAMENT DELS NOSTRE PERSONAL FINS  
AL FINAL DE L'ACTIVITAT

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys.

Treballin la resistència, la coordinació i la força, millorant les destreses psicomotrius, a través d'un exercici cardiovascular que relaxa i que dota als nens de seguretat i confiança en el medi aquàtic.

Els nostres monitors i monitores no tan sols acompanyaran als infants fins a la porta de la instal·lació, sinó que els ajudaran en les tasques de preparació abans del començament de l'activitat, alhora que controlen la bona harmonia entre tots els participants.

---

DIMECRES  
DIJOUS S'OBRRIRÀ QUAN ESTIGUI PLE EL GRUP DE DIMECRES  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 41 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 43 €

---

**INFANTIL**



# PISCINA

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS  
AL FINAL DE L'ACTIVITAT

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua amb els companys i companyes!

Oferim un acompanyament total fins a la finalització de l'activitat, per a aquelles famílies preocupades pel desenvolupament de l'activitat i que volen una atenció total envers els seus infants.

Els nostres monitors i monitores no tan sols acompanyaran als infants fins a la porta de la instal·lació, sinó que els ajudaran en les tasques de preparació abans del començament de l'activitat, alhora que controlen la bona harmonia entre tots els participants.

---

DIMECRES  
DIJOURS S'OBRIRÀ QUAN ESTIQUI PLE EL GRUP DE DIMECRES  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 35 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 37 €

---

**PRIMÀRIA**



# VOLEIBOL

CONSTA DE 2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT  
PARTITS DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ

El voleibol és un esport d'equip on tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixts.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

---

DIMARTS I DIJOUS PER 5È I 6È  
PREU MENSUAL SOCIS AFA 39 €  
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 41 €

---

**PRIMÀRIA**





### ACTIVITATS A L'ESCOLA

**16:30** BERENAR

**16:45** INICI ACTIVITAT

**17:45** RECOLLIDA FAMÍLIES

### ACTIVITAT DE PATINATGE

**16:30** INICI ACTIVITAT

**17:35** FINAL ACTIVITAT  
I BERENAR

**17:45** RECOLLIDA FAMÍLIES

### ACTIVITAT DE ROBÒTICA

**16:30** DESPLAÇAMENT

**16:45** INICI ACTIVITAT

**17:45** RECOLLIDA FAMÍLIES

### ACTIVITAT DE PISCINA

**16:30** DESPLAÇAMENT  
INSTAL·LACIÓ

**16:45** INICI ACTIVITAT

**17:30** ENTRADA VESTUARIS  
I RECOLLIDA FAMÍLIES

# RESUM ACTIVITATS

CURS	ACTIVITAT	DIES I HORARIS	PREU SOCI AFA	PREU NO SOCI AFA
P3 a 6è	ACOLLIDA	Tots el dies de 8 a 9 hores	36 €	38 €
P3 a P5	ANGLÈS Infantil	Dijous	21 €	23 €
1r i 2n 3r a 6è	ANGLÈS Primària	1r i 2n dilluns i dimecres 3r a 6è dimarts i dijous	36 €	38 €
P3 a P5	INICIACIÓ AL TEATRE Infantil	Dilluns	21 €	23 €
P3 a P5	MOU-TE I BALLA Infantil	Dimarts	21 €	23 €
1r a 6è	ROBÒTICA (Arrels)	Divendres	31 €	33 €
1r a 6è	ZUMBA I DANSES URBANES	Dijous	21 €	23 €
2n a 6è	BÀSQUETBOL Primària	Divendres	21 €	23 €
1r i 2n 3r a 6è	FUTBOL SALA Primària	1r i 2n dimarts i dijous 3r a 6è dilluns i dimecres	39 €	41 €
P5 a 2n 3r a 6è	GIMNÀSTICA RÍTMICA	P5 a 2n dijous 3r a 6è dimarts	39 €	41 €
P5 a 2n 3r a 6è	PATINATGE ARTÍSTIC	P5 a 2n dilluns i dimecres 3r a 6è dimarts i dijous	39 €	41 €
P3 a P5	PISCINA Infantil	Dimecres	41 €	43 €
1r a 6è	PISCINA primària	Dimecres	35 €	37 €
5è a 6è	VOLEIBOL Primària	Dimarts i dijous	39 €	41 €

# QUADRE ACTIVITATS

ACTIVITAT	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ANGLÈS Primària	1r i 2n	de 3r a 6è	1r i 2n	de 3r a 6è	
ANGLÈS Infantil				d'13 a 15	
INICIACIÓ AL TEATRE	d'13 a 15				
MOU-TE I BALLA		d'13 a 15			
ROBÒTICA (Arrels)					de 1r a 6è
BÀSQUETBOL					de 2n a 6è
FUTBOL SALA	de 3r a 6è	1r i 2n	de 3r a 6è	1r i 2n	
GIMNÀSTICA RÍTMICA		de 3r a 6è		d'15 a 2n	
PATINATGE ARTÍSTIC	d'15 a 2n	de 3r a 6è	d'15 a 2n	de 3r a 6è	
PISCINA			d'13 a 6è	d'13 a 6è	
ZUMBA				de 1r a 6è	
VOLEIBOL		5è i 6è		5è i 6è	

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER  
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA

Ajuntament de  
Barcelona



# BEQUES AJUNTAMENT

---

- Dirigida a **infants d'entre 6 i 17 anys** que realitzin activitats esportives, culturals, artístiques, científiques o tecnològiques
- Unitats familiars que tinguin uns **ingressos iguals o inferiors a 10.000 euros per a cada membre de la unitat familiar**.
- La renda personal disponible es calcularà dividint els ingressos anuals declarats en la renda del 2022 (**Base liquidable general (500)**) de tota la unitat familiar entre el nombre total de membres. Se suma un membre familiar més si:
  - Hi ha **un membre tingui una discapacitat mínima del 33%**
  - Es té reconeguda **oficialment** la condició de **família monoparental**
- **Percentatge de subvenció segons els ingressos nets anuals per ciutadà i nucli de convivència**
  - De 0 € a 7.000 € 90%
  - De 7000,01 € a 9.000,00 € 60%
  - De 9.000,01 € a 10.000 € 30%
  - > de 10.000 € 0%
- Es pot demanar per a cada infant **un ajut per a activitats esportives i un ajut per a activitats culturals, artístiques, científiques i tecnològiques**
- Sol·licitud telemàtica a [www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions](http://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions) (activitats esportives)  
[ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families](http://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families) (activitats culturals, artístiques, científiques o tecnològiques)
- Haureu de sol·licitar el codi de l'activitat a través de correu electrònic o telèfon a l'AE FS Arrels

## CALENDARI SOL·LICITUD

- Sol·licitud de beques: **del 15 de setembre al 5 d'octubre**
- Presentació d'esmenes: fins el 3 de novembre
- Data de comunicació de la resolució i publicació: 15 de novembre
- Període de presentació de reclamacions: del 15 de novembre al 3 de desembre

# HORARI ACTIVITATS ESPORTIVES

CURS	FUTBOL SALA	PATINATGE	VOLEIBOL	GIMNÀSTICA RÍTMICA
P5, 1r i 2n	Dm de 17:10 a 18:10 h / Dj de 17:10 a 18:10 h	Dll i Dx de 16:30 a 17:35 h		Dj de 17 a 18:30 h
3r	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 17:35 a 18:35 h	Dm i dj de 16:30 a 17:35 h		Dm de 17 a 18:30 h
4t	Dll de 17:35 a 18:35 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	Dm i dj de 16:30 a 17:35 h		Dm de 17 a 18:30 h
5è	Dll de 18:35 a 19:35 h / Dx de 19:05 a 20:00 h	Dm i dj de 16:30 a 17:35 h	Dm i dj de 18:35 a 19:35 h	Dm de 17 a 18:30 h
6è	Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 18:35 a 19:35 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h	Dm i dj de 18:35 a 19:35 h	Dm de 17 a 18:30 h
5è, 6è femení	Dm de 18:10 a 19:05 h / Dj de 18:10 a 19:05 h			

Els i les alumnes que facin el proper curs facin ESO, poden continuar fent les activitats a la nostra Associació

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

- Totes les inscripcions es realitzen exclusivament per internet, en la web de l'AE FS Arrels o formulari d'inscripció.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats fins al final, i facin correctament la seva renovació de plaça, i es completaran amb altres noves. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espai).
- Les quotes de les activitats són mensuals i s'efectuaran obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts, entre els dies 5 i 7 de cada mes. No s'admet cap altra forma de pagament, excepte casos justificats.
- Per a un bon funcionament dels grups d'activitats, les inscripcions seran per tota l'activitat. No s'accepten inscripcions parcials.
- En fer la inscripció i una vegada validada la plaça, s'efectuarà un primer pagament d'una mensualitat que confirmarà la plaça. Excepte baixa definitiva, les famílies o esportistes es comprometen a abonar totes les mensualitats.
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.
- Així mateix, els participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives o culturals i tecnològiques de 6 a 17 anys, han d'abonar els mesos de setembre, octubre i novembre sencers i, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalculerà l'import i es retornaran els diners cobrats de més, si s'escau.
- Per a donar de baixa a un infant o jove en una activitat extraescolar, heu d'enviar un correu al nostre mail [aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com) abans del dia 20 del mes anterior de voler finalitzar l'activitat. En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut.
- Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que hi hagi places disponibles.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 15. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats poden cancel·lar-se si no arriben a un nombre mínim d'alumnes, per raons organitzatives o bé per disponibilitat d'espai.
- La inscripció d'un infant en una activitat, suposa l'acceptació de totes i cadascuna de les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir, per part de la persona inscrita i la dels seus familiars. L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'infant en l'activitat.
- Les activitats extraescolars i esportives començaran el 7 de setembre i acabaran el 22 de juny, excepte piscina (4 d'octubre) i gimnàstica rítmica (3 d'octubre).
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.
- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se els uns als altres amb el respecte degut.
- És molt important la puntualitat a l'hora de recollir a l'alumnat i el retard es considera una falta de respecte envers els monitors.
- Els monitors podran demanar a les persones que recullen als infants DNI o autorització signada pel tutor/a, per a assegurar-se que la persona que recull l'alumne/a està reconeguda en la fitxa d'inscripció com a "Persona Autoritzada per a la Recollida". Si la família necessita puntualment la recollida per part d'una altra persona, hauran d'avisar al monitor/a o al coordinador/a de l'activitat.
- Les classes o entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies ni els esportistes que no estiguin rebent classe poden quedar-se en els espais en els quals es desenvolupin les activitats.
- Les famílies que desitgin comentar la marxa de l'infant en una activitat, demanaran cita prèvia amb el/la monitor/a i ho faran fora de l'horari de l'activitat, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els monitors o monitores de les activitats es farà sempre per escrit a la persona responsable de coordinar les extraescolars o a la Direcció de l'Associació, mai es farà directament al monitor implicat.

Gràcies per  
confiar en  
nosaltres