

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

AMB AE FS ARRELS

ESCOLA CONGRÉS-INDIANS

CURS 2023-2024



WWW.AEFSARRELS.CAT
AEFS.ARRELS@GMAIL.COM



INFANTIL

- PATINATGE URBÀ
- PISCINA INFANTIL
- PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS

PRIMÀRIA

- CIRC
- DIBUIX I CÒMIC
- ESCOLA D'IDIOMES ANGLÈS
- GAMES IN ENGLISH
- HIP-HOP
- MOU-TE I BALLA
- ROBÒTICA
- PATINATGE URBÀ
- BÀSQUET
- FUTBOL SALA
- PÀDEL
- PISCINA PRIMÀRIA
- VOLEIBOL

LES ACTIVITATS COMENCEN EL 7 DE SETEMBRE DE 2023 I FINALITZEN EL 21 DE JUNY DE 2024

MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT

L'HORARI DE LES ACTIVITATS A L'ESCOLA ÉS DE 16:30 A 17:30 / EL DE LES ESPORTIVES ESTÀ DETALLAT AL FINAL DEL DOSSIER

INSCRIPCIONS: RENOVACIONS DEL 12/06 A LES 08.00 AL 14 DE JUNY A LES 21.00 (EXCEPTE FUTBOL SALA JA OBERTES)

OBERT A TOTHOM A PARTIR DEL 15 DE JUNY A LES 08.00. QUALSEVOL INSCRIPCIÓ FORA D'AQUESTS

TERMINIS NO SERÀ VALIDADA.

AL SEGÜENT ENLLAÇ

PATINATGE URBÀ

AMB ACOMPANYAMENT DELS NOSTRE PERSONAL A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE
FS ARRELS, CONSTA D'UN DIA D'ENTRENAMENT

Les activitats sobre rodes proposades en l'activitat són una manera d'aprendre a controlar l'equilibri, descobrir postures equilibrades i desequilibrades i conèixer tècniques bàsiques de patinatge (rem, balanceig, impuls, frenada, etc.)

Sobretot en entorns urbans, cada vegada es produeixen un major nombre de desplaçaments en patins, patinets, bicicleta i altres artefactes elèctrics com patinets elèctrics segways, hoverboards, etc. Per tant les activitats sobre rodes han d'estar presents en l'oferta d'extraescolars.

Els infants han d'aportat els seus propis patins.

DIVENDRES PER INFANTS DE P4 A 6È
PREU MENSUAL 29 €

INFANTIL I
PRIMÀRIA



PISCINA INFANTIL

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS AJUDAR EN EL VESTIDOR I L'ENTREGA AL MONITOR DE PISCINA.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys!

Els nostres monitors entren als vestidors i ajuden a canviar-se als infants i posar-se el banyador, deixar les seves coses endreçades i fan entrega dels infants als monitors de l'activitat i ja marxen.

ADREÇAT A INFANTS DE P4 A P5
PREU MENSUAL 29 €
A TRIAR UN DIA:

ENTRE DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES

INFANTIL



PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS (1 o 2 dies)

Aquesta activitat extraescolar està pensada perquè els infants puguin desenvolupar de forma controlada i dirigida la seva motricitat i es vagin fent progressivament una idea del seu esquema corporal (idea que un té del seu propi cos). A partir dels tres anys, els infants inicien una etapa motriu crucial de la seva vida anomenada mecano gnosi, que és la fase on es comença a conèixer el funcionament del seu propi cos i la seva eficàcia motora.

A la classe es va utilitzant un vocabulari bàsic en anglès.

VALORS

Respecte, compartir, superació, companyonia, tolerància.

OBJECTIUS

- Optimitzar el desenvolupament de la motricitat.
- Afavorir la capacitat rítmica del sistema nerviós (atenció).
- Afavorir el desenvolupament de l'esquema corporal.
- Aprendre noves formes de relacionar-se en grup.
- Aprendre a acceptar les normes de convivència social. Iniciar-se en la pràctica d'un gran nombre de jocs.
- Socialització de l'infant mitjançant el joc, les relacions socials i la imaginació.
- Treballar la creativitat, amb el joc simbòlic i amb els materials esportius: pilotes, raquetes, cordes, espatlles, matalassos, cercles...
- Realització d'un ampli ventall de moviments implícits en el joc poc freqüents fora del gimnàs: tombarelles, salts, balancejos, arrossegaments, grimpades, etc. Introduir l'anglès en un ambient totalment lúdic i de joc.

DILLUNS I DIMECRES PER INFANTS DE P4 I P5
PREU MENSUAL D'UN DIA 24 €
PREU MENSUAL D'2 DIES SETMANALS 38 €

INFANTIL I PRIMÀRIA



CIRC

El circ és una de les activitats més divertides però alhora exigents tant en l'àmbit corporal com intel·lectual. És una modalitat pensada perquè els infants puguin acostar-se a les tècniques circenses on el joc i l'exploració tenen l'objectiu d'estimular les habilitats motrius i expressives. En l'àmbit físic, seguim un treball progressiu, de manera que cadascú desenvoluparà i millorarà la força, elasticitat, flexibilitat i control postural en funció de les seves capacitats, passant del terra a l'aire.

Fent circ es treballa la psicomotricitat (equilibri, flexibilitat, ritme, coordinació...), la força, la creativitat, la imaginació i el teatre, estimulant les habilitats físiques i psicològiques individuals.

Volem donar a conèixer diferents disciplines circenses. Aprendre a fer acrobàcies, equilibriste, malabars i moltes coses més.

DIMECRES PER A 1R A 6È
PREU MENSUAL 27 €

PRIMÀRIA



DIBUIX-CÒMIC

Aquesta activitat està pensada per treballar en el foment de la imaginació, la creativitat, l'expressió gràfica utilitzant diferents tècniques pictòriques.

És una disciplina que abasta tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives. Per una banda, treballarem tècniques d'il·lustració, farem ús de diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions... Treballem diferents tècniques d'il·lustració (creació de personatges, expressions facials, creació d'escenes, etc.) i ens introduïm al còmic creant un guió i una història que acabarem a final de curs.

OBJECTIUS

- Desenvolupar la creativitat i la imaginació, i ajudar a identificar i expressar idees i pensaments.
- Desenvolupar l'observació, la percepció i la mirada del que ens envolta i de l'entorn immediat per poder-lo interpretar i dibuixar d'una manera figurativa o realista.
- Conèixer una metodologia de treball per tal de saber projectar, generar idees, i fer un procés creatiu per arribar al treball final. Volem transmetre el gust pel procés previ, aprendre a assajar, i descobrir que ens podem equivocar, que es poden fer proves i infinitat d'esbossos fins a arribar a l'obra final.
- Identificar i familiaritzar-se, a través de les diferents propostes i exercicis, amb els conceptes claus de l'expressió plàstica i del dibuix: l'encaix, la proporció, la llum, la composició, les barreges del color...
- Experimentar amb diferents recursos plàstics, investigar diferents maneres de representar una mateixa cosa, jugar amb la invenció de personatges per crear dibuixos més narratius...

DIMARTS I DIJOUS PER A 3R A 6È
PREU MENSUAL 25 €

PRIMÀRIA



ESCOLA D'IDIOMES ANGLÈS

bekith

Learning English
with values

PROGRAMA

En aquesta etapa educativa, i seguint una metodologia lúdica, dinàmica i que respecta el ritme evolutiu de l'alumnat, es treballen les quatre habilitats de la llengua: expressió escrita, comprensió lectora, comprensió i expressió oral.

VALORS

Es duen a terme activitats que estan enfocades a promoure valors com l'empatia, l'entusiasme o la responsabilitat.

OBJECTIUS

Construir una base sòlida de l'idioma sobre la que es continuï treballant durant l'educació secundària, obtenint les seves primeres certificacions internacionals i refermant la seva confiança perquè comencin a utilitzar l'anglès amb seguretat en múltiples situacions de la vida quotidiana.

DIMARTS I DIJOUS PER 5È I 6È
PREU MENSUAL 54 €
MATRÍCULA 50 € / MATERIAL 30 € +/-

PRIMÀRIA



GAMES IN ENGLISH

DIJOURS PER 1R A 4T
PREU MENSUAL 24 €

PRIMÀRIA

PROGRAMA

Utilitzarem la llengua anglesa per fer jocs i activitats lúdiques on el joc serà el fil conductor. D'aquesta manera anirem reforçant en vocabulari i en la fluïdesa en aquest idioma dels infants. Treballarem amb cançons i les seves lletres, farem obres de teatre en anglès i moltes més dinàmiques a través dels jocs.

VOCABULARI

Es treballarà amb un mateix vocabulari durant dues o tres setmanes perquè hi hagi temps d'interioritzar els conceptes. En alguns casos, s'aprofitarà el vocabulari ja treballat durant altres setmanes, recuperant vocabulari i formant una xarxa d'interrelacions.



HIP-HOP

Aquesta activitat pretén reconèixer el ritme i poder-lo traslladar en moviment, treballant la motricitat i l'oïda musical. Es buscarà augmentar la memòria coreogràfica i una millora en l'expressió corporal, lateralitats i funcions motrius. L'activitat té com a objectiu apropar-nos una mica al Hip Hop, ballant diverses coreografies que mostren fusió d'estils i tendències, d'elements i energies diferents. Una classe plena de força i energia on l'alumnat pot millorar la seva expressivitat, capacitat de memorització i presència escènica.

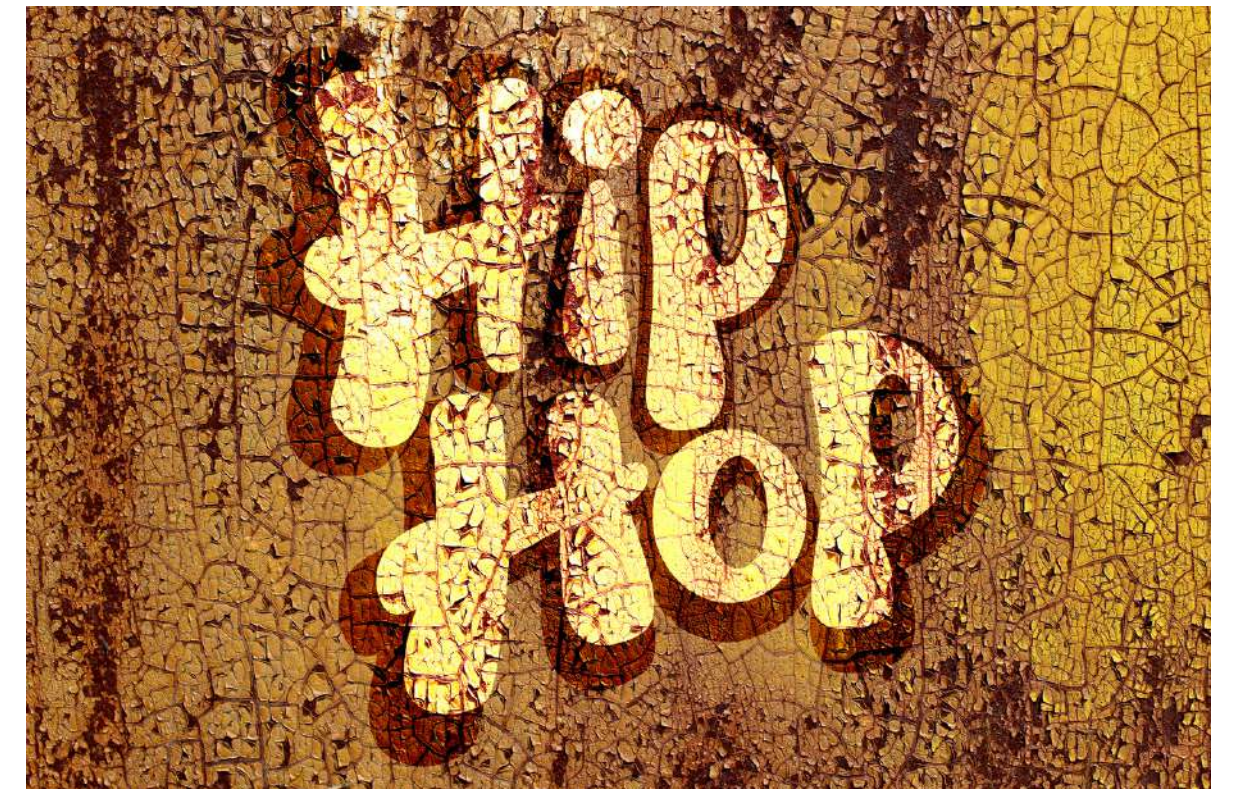
OBJECTIUS

- Aprendre a interpretar la música i adequar el moviment i millorar la condició física.
- Desenvolupar i ampliar les possibilitats i experiències corporals del ritme, la coordinació i el moviment.
- Fiançar el desenvolupament de determinades capacitats com la coordinació psicomotriu i la coordinació àudio motora.
- Desenvolupar en els infants els elements comuns de les activitats d'equip.
- Desenvolupar la creativitat i espontaneïtat mitjançant el moviment corporal.
- Desenvolupar l'oïda musical, la coordinació de moviments amb la música, el moviment expressiu, el ritme interior i la concentració, despertar la sensibilitat estètica i expressiva, desenvolupar la creativitat i la capacitat d'improvisació.

DIMARTS PER 3R I 4T
DIMECRES PER 5È I 6È
PREU MENSUAL 24 €

SI SON POCS INSCRITS/INSCRITES CADA DIA,
ELS AJUNTAREM EN DIMECRES.

PRIMÀRIA



ROBÒTICA

DIMECRES PER INFANTS DE 1R I 6È
PREU MENSUAL 37 €
A L'ESCOLA ARRELS I AMB ACOMPANYAMENT

PRIMÀRIA

Durant una hora, treballarem el món de les TICS mitjançant programació, robòtica, disseny 3D i altres eines. Amb aquesta activitat, el Mètode Play Code aconseguirà, a través del joc, el desenvolupament de competències claus com el treball en equip, ser creatius, tenir un pensament crític, treballar la lògica matemàtica i l'expressió oral i digital.

La robòtica és una combinació de disciplines que uneixen la mecànica clàssica amb el món de la programació i la informàtica. Els alumnes experimentaran en el món físic amb allò que han programat en el món virtual. També poden dissenyar i fabricar allò que han programat.

A través d'apassionants reptes, els alumnes aprendran a crear les seves primeres animacions i videojocs, construiran els seus primers robots i els programaran en equip amb els seus companys.

La diversió i l'aprenentatge van agafats de la mà.



MOU-TE I BALLA

Es proposa la pràctica de diferents tipus de balls i ritmes per treballar la coordinació de les diferents parts del cos, la lateralitat, l'ús d'ambdós hemisferis cerebrals, l'orientació espacial, així com la integració del grup per aconseguir una finalitat comuna, l'aspecte de l'espai de l'altre i els sentiments d'empatia i unitat que generen la música i el moviment a l'uníson. Tot en un ambient lúdic i divertit treballant amb valors com la concentració, el respecte, l'ajuda, l'esforç...

OBJECTIUS

Desenvolupar l'observació la percepció corporal i espacial.

Desenvolupar la coordinació del moviment amb la música.

Prendre consciència de la relació que tenen entre si les diferents parts del cos

Adquirir mitjançant la pràctica nocions de la música com pulsació, ritme, compàs, frase musical, etc.

Gaudir del moviment del propi cos, descobrir les seves possibilitats i respectar les diferències amb els altres.

Apropar-se vivencialment a diferents cultures a través de la seva música i maneres de moure's.

CONTINGUTS

Balls de saló (salsa, tango...), Balls circulars, Balls individuals (jazz dance, percussió corporal, dansa africana...)

DILLUNS PER 1R I 2N
PREU MENSUAL 24 €

PRIMÀRIA



BÀSQUET

(A l'Escola Timbaler del Bruc)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE FS ARRELS, CONSTA D'UN DIA D'ENTRENAMENT, SENSE COMPETICIÓ.

Entenem l'activitat de bàsquet com la iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu de l'activitat és que els infants i joves gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

El bàsquet com a esport col·lectiu permet a l'infant relacionar-se amb els seus companys, fet que comporta moltes els avantatges: els nens aprenen a conviure entre ells, a treballar junts, a comunicar-se i a relacionar-se.

OBJECTIUS

- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques respectant el desenvolupament motor dels nens/es.
- Desenvolupar les capacitats perceptives.
- Executar aspectes cognitius i coordinatius de tàctica i tècnica del bàsquet corresponents a la etapa.
- Aplicar els aspectes de defensa i atac corresponents a cada etapa. Respectar el material i saber utilitzar-lo.
- Respectar i acceptar el comportament dels participants en el joc i en els entrenaments. Acceptar els resultats del joc.
- Crear hàbits higiènics (rentar-se, roba esportiva ...).

treballem valors com la convivència, companyonia, esforç, compromís, lleialtat, diversió, respecte, ajuda...

DIVENDRES PER INFANTS DE 3R A 6È
DE 16:30 A 17:30 H.
PREU MENSUAL 28 €

PRIMÀRIA



PÀDEL

(A les pistes del Tennis Meridiana, al c/ Can Ros 26)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES PISTES DE PÀDEL.
CONSTA D'UN DIA

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera uns valors amb el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un sport en parelles en el qual els infants desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomaneal, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los amb habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'alumne/a amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'alumne/a en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

DIJOURS PER INFANTS DE 2N A 6È
PREU MENSUAL D'1 DIA SETMANAL 30 €

PRIMÀRIA



PISCINA PRIMÀRIA

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS AJUDAR EN EL VESTIDOR I L'ENTREGA AL MONITOR DE PISCINA.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys!

Els nostres monitors entren als vestidors i controlen que cada infant es desvesteixi i es possi el banyador, deixi recollides les seves coses i fan entrega als monitors de piscina.

ADREÇAT A INFANTS DE 1R A 6È
PREU MENSUAL 26 €
A TRIAR UN DIA:
ENTRE DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES

PRIMÀRIA



VOLEIBOL

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ.
A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC

El voleibol és un esport d'equip on tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixtos.

OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

DIMARTS I DIJOUS PER INFANTS DE 5È I 6È
PREU MENSUAL 40 €

PRIMÀRIA



FUTBOL SALA (Arrels)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE FS ARRELS (NOMÉS EN 1R I 2N AMB UN MÍNIM DE 10 INSCRITS PER FER L'ACOMPANYAMENT), CONSTA DE 2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT EN DIVENDRES O DISSABTE MATÍ. TAMBÈ ES POT VALORAR QUE NOMÉS VINGUI ALS DOS DIES D'ENTRENAMENT.

És fonamental que els infants practiquin algun esport, no només perquè necessiten fer activitat física sinó també perquè l'esport és font de socialització i d'aprenentatge. El futbol sala és un esport que portem ensenyant a la nostra Escola Arrels des de 1983 amb un creixement important al llarg d'aquestes quasi quatre dècades. Esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grups que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, companyonia, esforç, compromís, lleialtat, respecte, ajuda...

L'objectiu d'aquesta activitat és, treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

En començar competició, s'ha d'ensenyar al grup de nenes i nens les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, estem a una fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, així com s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc., per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

DIMARTS I DIJOUS PER INFANTS DE 1R A 2N
LA RESTA CURSOS VEURE A LA SEGÜENT TAULA
PREU MENSUAL 49 €

PRIMÀRIA



HORARI ACTIVITATS ESPORTIVES

| CURS | FUTBOL SALA | VOLEIBOL |
|------------------|--|--|
| 1r i 2n | Dm de 17:10 a 18:10 h / Dj de 17:10 a 18:10 h | |
| 3r | Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 17:35 a 18:35 h | |
| 4t | Dll de 17:35 a 18:35 h / Dx de 18:10 a 19:05 h | |
| 5è | Dll de 18:35 a 19:35 h / Dx de 19:05 a 20 h | Dm i dj de 18:35 a 19:35 hores a Escola Timbaler del Bruc |
| 6è | Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 18:35 a 19:35 h | Dm i dj de 18:35 a 19:35 hores a Escola Timbaler del Bruc |
| 5è, 6è femení | Dm de 18:10 a 19:05 h / Dj de 18:10 a 19:05 h | |

ACTIVITATS A L'ESCOLA

16:25

RECOLLIDA

16:30

INICI D'ACTIVITAT

17:30

FINAL D'ACTIVITAT

17:30

SORTIDA RELAXADA

17:45

El/la monitor/a referent de cada activitat recull als infants al punt de trobada dels diferents ambients.

Els infants poden ser recollits entre les 17:30 i les 17:45.

ACTIVITAT DE PISCINA

16.00: RECOLLIDA

El/la monitor/a passa llista per comprovar l'assistència dels infants. El/la coordinador/a supervisa aquesta llista i corrobora que tot és correcte.

16.05: ACOMPANYAMENT

Els i les monitors/es inicien el recorregut sabent que tota l'atenció està en els i les alumnes i en el recorregut. Es desvesteixen i es preparen al vestidor fins que venen els i les monitors i monitores de la piscina.

16.30: INICI DE L'ACTIVITAT

Els infants inicien l'activitat de piscina.

17.15: FI DE L'ACTIVITAT

Els infants acaben l'activitat.

ACTIVITATS FORA DE L'ESCOLA

16.25: RECOLLIDA

El/la monitor/a passa llista per comprovar l'assistència dels infants. El/la coordinador/a supervisa aquesta llista i corrobora que tot és correcte.

16.30: ACOMPANYAMENT

Els i les monitors/es inicien el recorregut sabent que tota l'atenció està en els i les alumnes i en el recorregut.

17.00: INICI DE L'ACTIVITAT

Els infants inicien l'activitat fora d'escola.

18.00: FI DE L'ACTIVITAT

Els infants acaben l'activitat

NOTA: ELS ACOMPANYAMENTS ES CONTEMPLEN PER LES ACTIVITATS QUE COMENCEN ENTRE LES 16:15 I LES 17 H. EN LES ACTIVITATS QUE COMENCEN MÉS TARD, SÓN LES FAMÍLIES LES QUE FAN L'ACOMPANYAMENT ALS INFANTS.

RESUM ACTIVITATS

| Curs | Activitat | Dies | Espai | Preu 1 dia | | Preu 2 dies | |
|---------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|------------|--------|-------------|--------|
| | | | | AFA | no AFA | AFA | no AFA |
| p4 a 6è | Patinatge urbà | divendres | Pista Arrels | 29 € | 34 € | | |
| P4 i P5 | Piscina infantil | dilluns, dimarts o divendres | Club Natació Sant Andreu | 29 € | 34 € | | |
| P4 i P5 | Psicomotricitat en anglès | dilluns / dilluns i dimecres | Psico petita | 24 € | 29 € | 38 € | 43 € |
| 1r a 6è | Circ | dimecres | Psico gran | 27 € | 32 € | | |
| 3r a 6è | Dibuix i Còmic | dijous | Ambient 2 | 25 € | 30 € | | |
| 5è i 6è | Escola d'idiomes anglès | dm i dj | Ambient 3 | | | 54 € | 59 € |
| 1r a 4t | Games in English | dijous | Psico Petita | 24 € | 29 € | | |
| 3r i 6è | Hip-hop | 3r i 4t dm / 5è i 6è dx | Menjador 1 | 24 € | 29 € | | |
| 1r a 2n | Mou-te i balla | dilluns | Menjador 1 | 24 € | 29 € | | |
| 1r a 6è | Robòtica | dimecres | Escola Arrels | 37 € | 42 € | | |
| 3r a 6è | Bàsquet | divendres | Escola Timbaler del Bruc | 28 € | 33 € | | |
| 2n a 6è | Pàdel amb desplaçament | dijous | Tennis Meridiana | 30 € | 35 € | | |
| 1r a 6è | Piscina Primària | dilluns, dimarts o divendres | Club Natació Sant Andreu | 26 € | 31 € | | |
| 5è a 6è | Voleibol | dimarts i dijous + partit | Escola Timbaler del Bruc | | | 40 € | 45 € |
| 3r a 6è | Futbol sala | segons curs | Escola Arrels | | | 49 € | 54 € |

*Sortida relaxada de 17:30 a 17:45 hores

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

- Totes les inscripcions es realitzen exclusivament per internet, en la web de l'AE FS Arrels o formulari d'inscripció.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats al curs anterior, i facin la renovació de plaça al calendari establert. Els grups i equips es completaran amb altes noves. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espais).
- Les quotes de les activitats seran trimestrals (setembre, gener i abril) i s'efectuaran obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts, entre el 5 i 7 de cada mes. No s'admet cap altra forma de pagament.
- En fer la inscripció i una vegada validada la plaça, s'efectuarà un primer pagament referent al primer trimestre que confirmarà la plaça. Excepte baixa definitiva, les famílies es comprometen a abonar tots els pagaments trimestrals
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.
- Així mateix, els i les participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives o culturals i tecnològiques de 6 a 17 anys, han d'abonar el primer trimestre sencer, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalcularà l'import i es retornaran els diners cobrats de més, si s'escau.
- Per a donar de baixa a un infant en una activitat extraescolar, heu d'enviar un correu al mail aefs.arrels@gmail.com, abans del dia 5 del mes anterior a l'emissió dels rebuts (5 de setembre, 5 de desembre i 5 de març). En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut.
- Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que tinguem places disponibles.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 15. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats es poden cancel·lar si no s'arriba al nombre mínim d'alumnes indicat per cadascuna de les activitats.
- La inscripció d'un infant en una activitat qualsevol amb nosaltres, suposa l'acceptació de totes i cadascuna de les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir. L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'inscrit/a en l'activitat.
- Les activitats extraescolars i esportives començaran 7 de setembre i acabaran el 21 de juny.
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.
- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se uns i altres amb el respecte degut.
- Les classes o entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies ni els infants que no estiguin rebent classe poden romandre en els espais en els quals es desenvolupin les activitats.
- Les famílies que desitgin informació sobre l'evolució de l'infant en una activitat, demanaran cita prèvia i ho faran fora de l'horari de l'activitat, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els monitors i monitores de les activitats es farà sempre per escrit a la persona responsable de coordinar les extraescolars o a la Direcció de l'Associació, i mai es farà directament al o la monitor/a implicat/da.

Gràcies per
confiar en
nosaltres