



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
aefs.arrels@gmail.com

ACTIVITATS DE NADAL 2023 - TECNIFICACIÓ FUTBOL SALA

Durant les vacances escolars de Nadal, l'AE FS Arrels ofereix una tecnificació de futbol sala, amb el nostre equip tècnic.

És una activitat destinada a futbolistes de la secció de futbol sala de les categories de Menuts a Infantil.

La tecnificació es farà a les instal·lacions de l'AE FS Arrels (es concretarà més endavant, segons el nombre d'infants inscrits en totes les activitats).

L'activitat només es durà a terme si s'arriba a un **mínim de 10 participants**.

La inscripció es fa de manera telemàtica en aquest [enllaç](#). Per fer la inscripció, és **obligatori adjuntar el comprovant de pagament**. El pagament es fa per **transferència** al compte **ES89 2100 3201 3022 0046 9180** (CaixaBank)

Data límit: **13 de desembre**

PREUS I HORARIS

TECNIFICACIÓ FUTBOL SALA	
Torn	de 9 a 13 h
9 dies del 21 desembre i 5 de gener	105 €
5 dies del 21 al 29 de desembre	60 €
4 dies del 2 al 5 de gener	48 €

Objectius:

- Millorar la tècnica individual (passada, 1x1, xut...)
- Treballar la presa de decisions
- Millorar les habilitats físiques i hàbits alimentaris i d'higiene adequats per a la pràctica de l'esport
- Entendre millor el futbol sala com a esport d'equip i prevenció de lesions

Els entrenaments estan dissenyats perquè els i les esportistes gaudeixin i aprenguin a través de jocs i activitats diverses.

Es treballaran aspectes tècnics i tàctics del futbol sala, amb activitats lúdiques i competitives.



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
aefs.arrels@gmail.com

NORMATIVA I FUNCIONAMENT DE LA TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA

Entrades i sortides:

L'entrada i la sortida es farà per porta del pati de l'Escola Arrels (c/ Can Ros, 2-4) *(si hi hagués qualsevol canvi, es comunicarà més endavant)*. A l'entrada, els infants es trobaran amb l'entrenador/a, que els acompanyarà a l'espai indicat pel seu grup.

Els infants que estiguin autoritzats a marxar sols a casa, necessitaran que la seva família ho hagi autoritzat a l'hora de fer la inscripció. Si no és així, el personal de l'AE FS Arrels no els deixarà marxar.

És important respectar els horaris d'activitats, ser puntuals en les entrades i sortides. Cap infant podrà marxar abans de l'hora indicada sense que s'hagi informat el personal de l'Associació prèviament.

Material:

- Roba esportiva
- Calçat esportiu
- Ampolla d'aigua
- Esmorzar

Es recomana **no portar objectes de valor** (mòbils, rellotges...) ja que en cap cas ens fem responsables de la pèrdua dels mateixos.

El personal de l'AE FS Arrels no administrarà cap medicació sense recepta mèdica i l'autorització expressa de la família o tutor(s). Si el vostre infant ha de prendre medicació, cal notificar per escrit al correu aefs.arrels@gmail.com.

Per a l'esmorzar, recomanem que estiguin formats per fruita, entrepans o sucs, i evitar pastisseria industrial.

Els i les participants es comprometen a mantenir durant el casal un comportament correcte, respectuós amb la resta d'infants i personal de l'AE FS Arrels.