



ACTIVITATS D'ESTIU 2024





TECNIFICACIÓ PATINATGE ARTÍSTIC

DE L'1 AL 26 DE JULIOL

GRUPS PREINICIACIÓ, INICIACIÓ I INTERMIG 1

DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 20 HORES

GRUPS INTERMIG 2, AVANÇAT I PERFECCIONAMENT

DIMARTS I DIJOURS DE 18 A 20 HORES





OBJECTIUS

- Treballar l'elasticitat i força per poder realitzar les figures i salts demanats
- Millorar els integratius
- Treballar la velocitat i els creuats pel que fa als estils

Els entrenaments estan dissenyats perquè les esportistes gaudeixin i aprenguin a través de jocs i activitats diverses.





HORARIS I PREUS

UNA SETMANA

17 €

DUES SETMANES

32 €

TRES SETMANES

45 €

QUATRE SETMANES

56 €

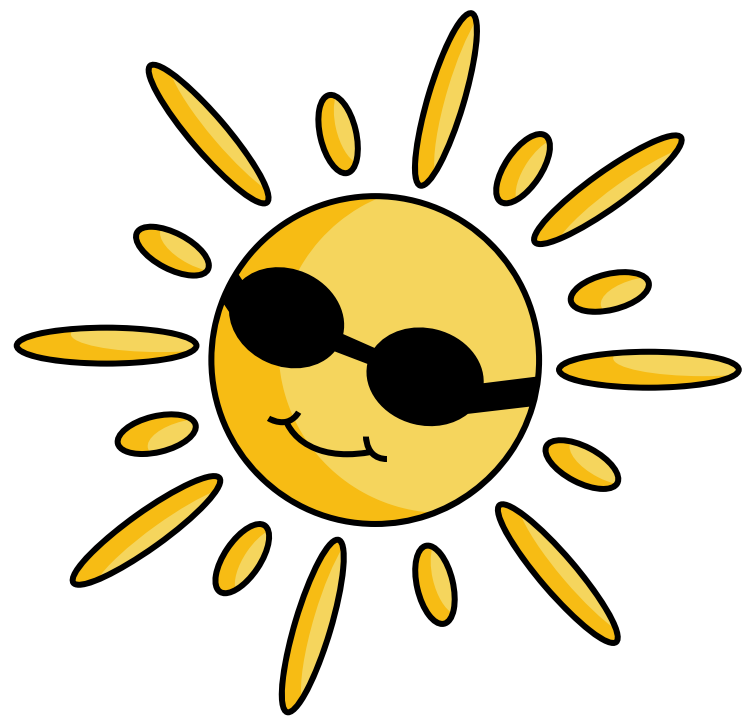




FES LA INSCRIPCIÓ

AQUÍ





ACTIVITATS D'ESTIU 23/24
CASAL ARRELS



MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA CONFIANÇA



AEFSARRELS.CAT



685 999 263