



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
ae fs.arrels@gmail.com
www.ae fsarrels.cat

PROTOCOL DE PLUJA AE FS ARRELS 2025/26

Els dies de pluja o dies en què la pista no estigui en condicions per a la realització de l'esport (decisió que correspon a l'equip tècnic i de coordinació de l'AE FS Arrels), les sessions d'entrenament de les quatre seccions esportives del club es realitzaran en l'horari habitual.

A continuació trobareu detallada la informació segons la ubicació de l'entrenament. Els entrenaments de gimnàstica rítmica i els que es fan al CEM Bon Pastor no es veuen afectats.

Els dies de temps inestable és especialment **important que les famílies estigueu atentes als grups de WhatsApp**, per si hi ha comunicacions de l'entrenador/a.

FUTBOL SALA I PATINATGE ARTÍSTIC

Si comença a ploure abans de l'inici de l'entrenament

Tots els entrenaments es faran a les instal·lacions de l'Escola Arrels (c/ Can Ros 2-4).

- **Entrenaments a les 17 h**

L'entrenador/a recollirà als i les esportistes escolaritzats a l'Escola Arrels i els acompanyarà a l'espai cobert que s'hagi assignat al grup/equip, on es farà l'entrenament adaptat a l'espai disponible. La resta d'esportistes haurà d'entrar pel c/ Can Ros 2-4.

La recollida serà a l'hora habitual de c/ Can Ros 2-4.

- **Entrenaments a partir de les 18 h**

Els i les esportistes han d'arribar a l'hora indicada (no abans) a les instal·lacions de l'AE FS Arrels (c/ Can Ros 2-4). Un cop allà, se'ls assignarà un espai cobert i faran l'entrenament adaptat a l'espai disponible.

La sortida serà a l'hora habitual per la porta de c/ Can Ros 2-4.



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
ae fs.arrels@gmail.com
www.ae fs.arrels.cat

Si comença a ploure durant l'entrenament

Si no es diu el contrari (pel grup de WhatsApp), l'hora de recollida és l'habitual.

LLOC D'ENTRENAMENT	QUÈ ES FA?
Escola Arrels - Pista 1	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
Tennis Meridiana - Pista 2	L'entrenador/a decidirà (segons l'estona d'entrenament que quedi i la intensitat de la pluja) si la sessió es dona per finalitzada o si es trasllada a un espai cobert a l'Escola Arrels. La decisió es comunicarà al grup de WhatsApp. En cas que es doni per finalitzada, les famílies hauran d'anar a buscar els i les esportistes al més aviat possible. L'entrenador/a es quedarà amb el grup fins que marxi tothom.
La Salle Congrès	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
Institut Carrasco i Formiguera	La sessió es donarà per finalitzada (ja que no disposem d'espais interiors per fer la sessió). La decisió es comunicarà al grup de WhatsApp. Les famílies hauran d'anar a buscar els i les esportistes al més aviat possible. L'entrenador/a es quedarà amb el grup fins que marxi tothom.
IES Príncep de Viana - Pegaso	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
Institut Dolors Aleu	La sessió es traslladarà en un espai cobert.



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
ae fs.arrels@gmail.com
www.ae fsarrels.cat

VÒLEI

Els entrenaments es faran sempre a l'Escola Timbaler del Bruc (c/ Emili Roca 1).

Si comença a ploure abans de l'inici de l'entrenament

Els i les esportistes han d'arribar a l'hora indicada (no abans) a l'Escola Timbaler del Bruc (c/ Emili Roca 1). Un cop allà, se'ls assignarà un espai cobert i faran l'entrenament adaptat a l'espai disponible.

La sortida serà a l'hora habitual per la porta de c/ Emili Roca 1.

Si comença a ploure durant l'entrenament

La sessió es traslladarà en un espai cobert.