

# TECNIFICACIONS ESPORTIVES

## AE FS ARRELS 2026

PATINATGE ARTÍSTIC, GIMNÀSTICA RÍTMICA I VÒLEI

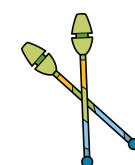




# TECNIFICACIÓ GIMNÀSTICA RÍTMICA

DEL 29 DE JUNY AL 10 DE JULIOL

Juny/Juliol 2026						
Dll	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Activitat per a gimnastes de l'AE FS Arrels



Gimnàs Escola Arrels



Eva Bernabé





# HORARIS I PREUS

DIMARTS I DIJOURS DE 18 A 20 HORES

**PLACES  
LIMITADES!**

NÚMERO SETMANES	PREU
DUES SETMANES	34 €

Per tal de que les gimnastes aprofitin al màxim l'activitat,  
LA INSCRIPCIÓ ÉS PER A LES DUES SETMANES





# OBJECTIUS

- Treballar les qualitats físiques bàsiques per aconseguir fer dificultats corporals més complexes
- Treballar l'expressió corporal per fer balls significatius
- Conèixer el global de la gimnàstica rítmica

Els entrenaments estan dissenyats perquè les gimnastes gaudeixin i aprenguin a través de jocs i activitats diverses.





# CALENDARI INSCRIPCIONS

**Inscripcions obertes - 13 d'abril a les 8 h**

**Les inscripcions es tancaran a mesura  
que es completin els grups**

**[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)**







# CONTACTA AMB NOSALTRES

## Vies de contacte

 [info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat)

  685 999 263

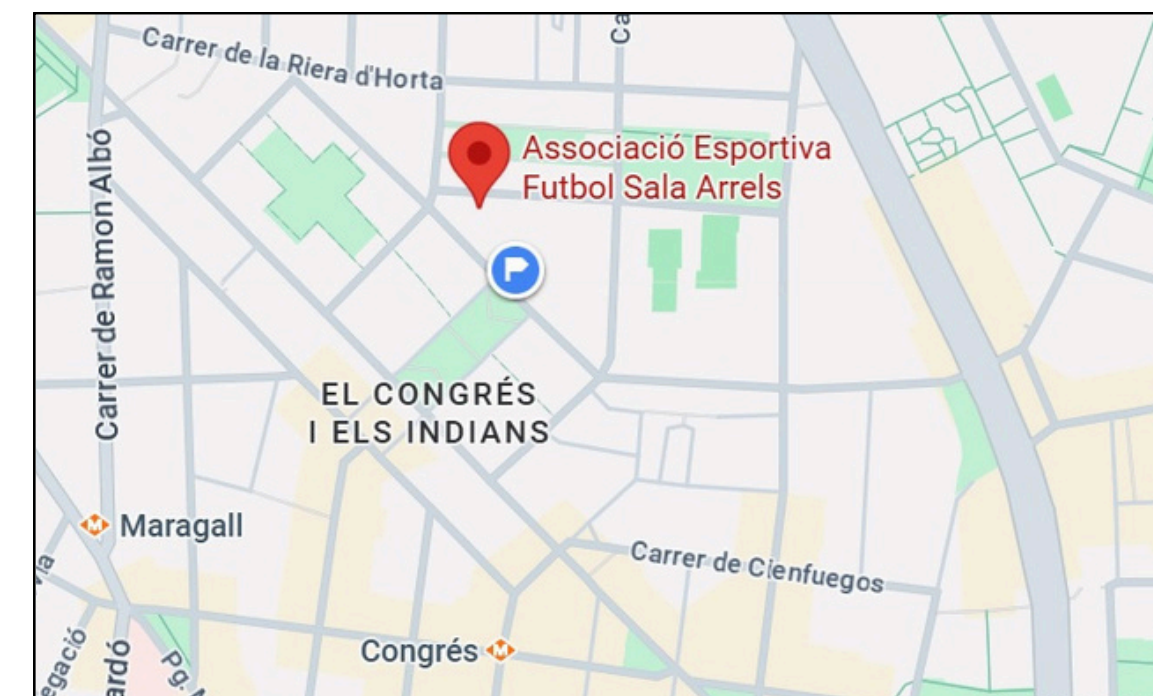
## Tota la informació

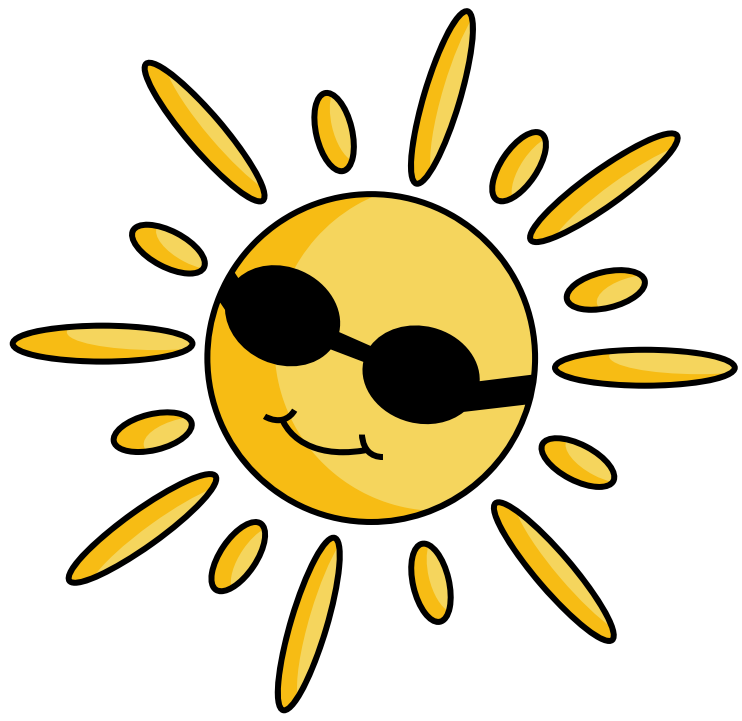
 [aefsarrels.cat](http://aefsarrels.cat)

 [@aefs\\_arrels](https://www.instagram.com/aefs_arrels)

## On som?

c/ Can Ros 2-4





**MOLTES GRÀCIES PER  
LA VOSTRA CONFIANÇA**

Segueix-nos!

