

# TECNIFICACIONS ESPORTIVES

## AE FS ARRELS 2026

PATINATGE ARTÍSTIC, GIMNÀSTICA RÍTMICA I VÒLEI






# TECNIFICACIÓ VÒLEI

ACTIVITATS D'ESTIU 2026  
TECNIFICACIÓ VÒLEI



DEL 29 DE JUNY AL 3 DE JULIOL  
I DEL 20 AL 31 DE JULIOL

Juny/Juliol 2026						
Dll	Dm	Dx	Dj	dv	Ds	Dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

-  Activitat per a jugador/es de l'AE FS Arrels
-  Escola Timbaler del Bruc i Escola Arrels
-  Laura Claver





# GRUPS I HORARIS

 **MODIFICAT!**

**PLACES  
LIMITADES!**

EQUIPS	DIES	HORARI	UBICACIÓ
CADET A I CADET B	DIMARTS I DIJOURS	DE 18 A 20 H	TIMBALER DEL BRUC
INFANTIL I ALEVÍ	DIMARTS I DIJOURS	DE 17 A 19 H	ESCOLA ARRELS

Els equips corresponen a la temporada 25/26





# OBJECTIUS

- Treballar el control de pilota i la continuïtat de joc
- Guanyar agilitat i coordinació a la pista
- Millorar la tècnica a la recepció, defensa, col·locació i l'atac
- Fomentar el treball en equip a través d'exercicis dinàmics i situacions reals de partit

Els entrenaments estan dissenyats perquè els i les esportistes gaudeixin i aprenguin a través d'activitats diverses.





# PREUS

NÚMERO SETMANES	PREU
UNA SETMANA	19 €
DUES SETMANES	34 €
TRES SETMANES	47 €





# CALENDARI INSCRIPCIONS

**Inscripcions obertes - 13 d'abril a les 8 h**

**Les inscripcions es tancaran a mesura  
que es completin els grups**

**[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)**






# CONTACTA AMB NOSALTRES

## Vies de contacte

 [info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat)

  685 999 263

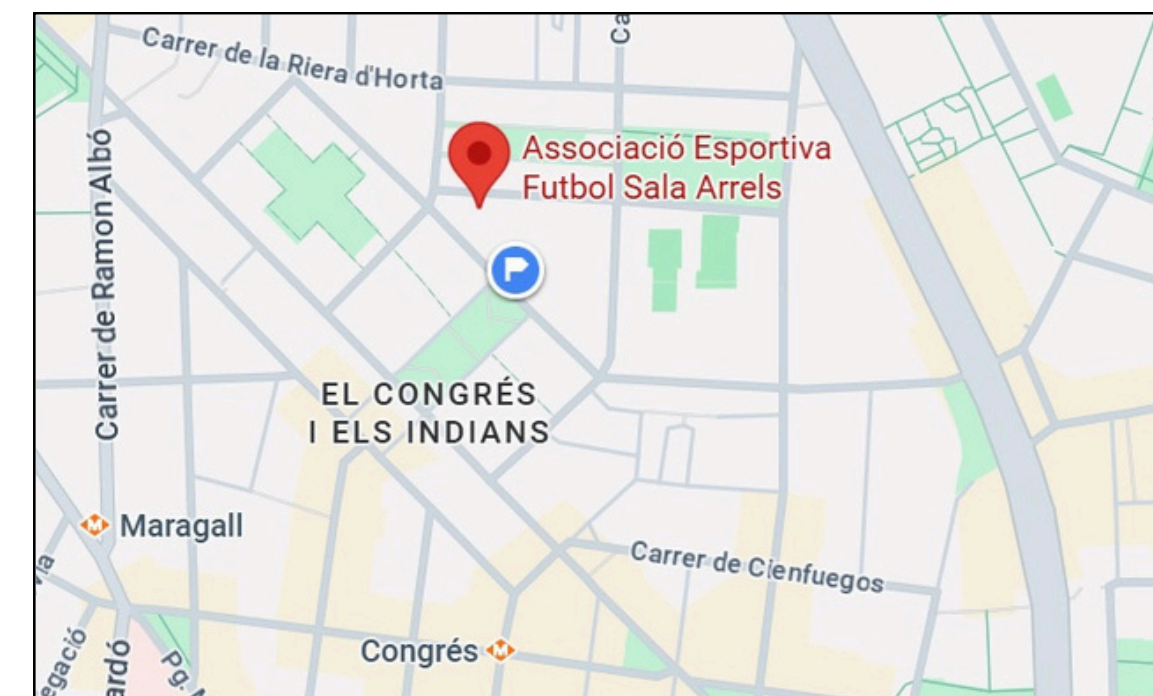
## Tota la informació

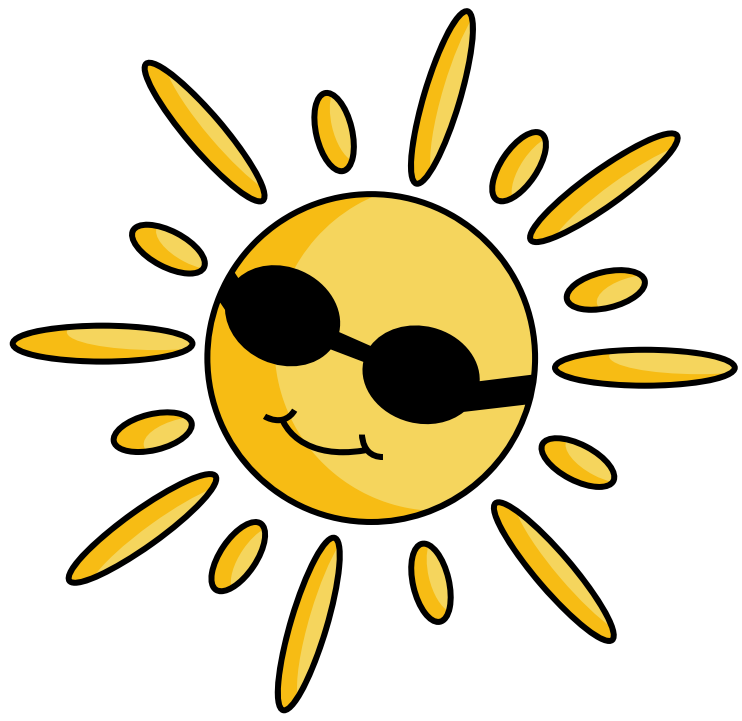
 [aefsarrels.cat](http://aefsarrels.cat)

 [@aefs\\_arrels](https://www.instagram.com/aefs_arrels)

## On som?

c/ Can Ros 2-4





**MOLTES GRÀCIES PER  
LA VOSTRA CONFIANÇA**

Segueix-nos!

