



ACTIVITATS D'ESTIU 2026



Activitats de vacances d'estiu 2026

T'ESTIU MOLT

Barcelona  Fem la Barcelona de la teva vida





TECNIFICACIÓ PATINATGE ARTÍSTIC

TARDES DEL 29 DE JUNY AL 10 DE JULIOL
I DEL 20 AL 24 DE JULIOL

Juny/Juliol 2026						
Dll	D	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Activitat per a patinador/es de l'AE FS Arrels



Escola Arrels i Pista Canòdrom (AE FS Arrels)



Carlotta Fabbri i Maria Inguanzo





GRUPS I HORARIS

DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 20H

**PLACES
LIMITADES!**

GRUP 1	GRUP 2
INTERMIG 1 INTERMIG 2 INTERMIG 3	AVANÇAT 1 AVANÇAT 2 PERFECCIONAMENT

Els grups corresponen a la temporada 25/26

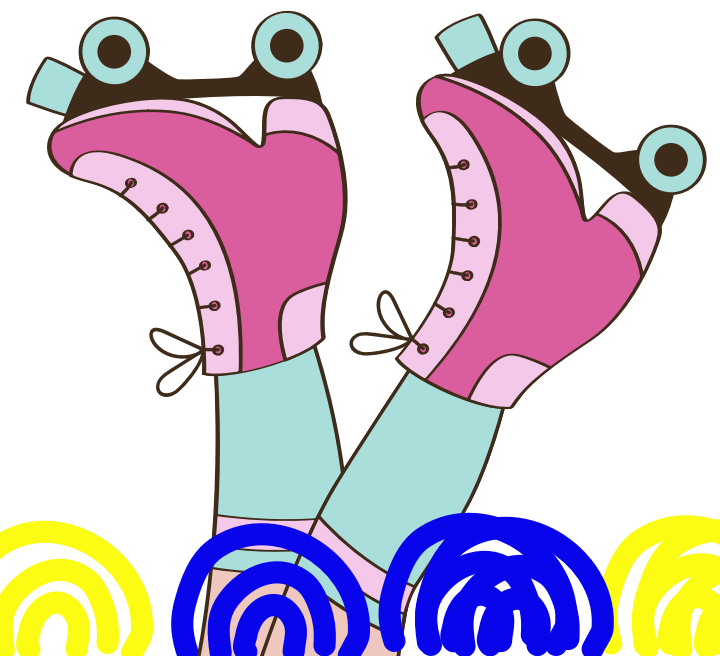




OBJECTIUS

- Treballar l'elasticitat i força per poder realitzar les figures i salts
- Millorar els integratius
- Treballar la velocitat i els creuats pel que fa als estils

Els entrenaments estan dissenyats perquè els i les esportistes gaudeixin i aprenguin a través d'activitats diverses.





PREUS

NÚMERO SETMANES	PREU
UNA SETMANA	19 €
DUES SETMANES	34 €
TRES SETMANES	47 €





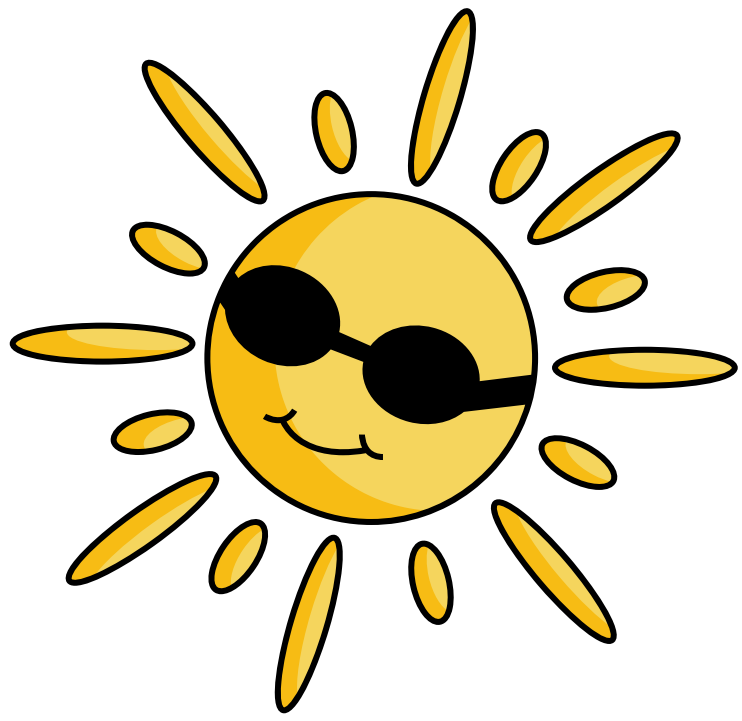
CALENDARI INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes - 13 d'abril a les 8 h

**Les inscripcions es tancaran a mesura que
es completin els grups**

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)





**MOLTES GRÀCIES PER
LA VOSTRA CONFIANÇA**

Segueix-nos!

