

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESCOLA CONGRÉS-INDIANS

ORGANITZA AE FS ARRELS
AMB EL SUPORT DE L'AFA CONGRÉS-INDIANS
CURS 2026-2027



WWW.AEFSARRELS.CAT
INFO@AEFSARRELS.CAT



INTRODUCCIÓ: Model educatiu, cultural i esportiu

L'Associació Esportiva Futbol Sala Arrels va néixer l'any 2002 i som experts en la gestió d'activitats extraescolars, tant culturals com esportives.

Entenem les activitats fetes fora de l'horari escolar com a un espai on desenvolupar l'educació i el creixement integral d'infants i joves, un marc privilegiat per a adquirir actituds, hàbits i habilitats.

Per dur a terme aquesta tasca educativa comptem amb una plantilla de professionals amb experiència i formació, que s'apropen a l'alumne/a i l'acompanyen en el seu creixement personal.

El nostre objectiu és que cada família i infant pugui fer la seva tria, pensant en les seves necessitats i preferències.

Esperem que trobeu, entre totes aquestes activitats, les que siguin del vostre interès.

INFANTIL

- PISCINA INFANTIL

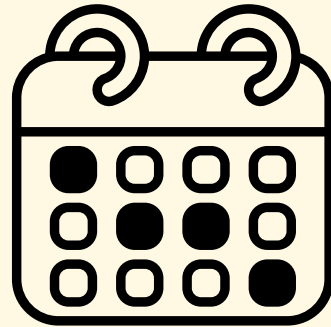
PRIMÀRIA

- DIBUIX I CÒMIC
- DEIXAR VOLAR LA CREATIVITAT
- ROBÒTICA
- BÀSQUET
- PÀDEL
- PISCINA PRIMÀRIA
- ESCACS
- FUTBOL SALA

LES ACTIVITATS COMENCEN EL 14 DE SETEMBRE DE 2026 I FINALITZEN EL 18 DE JUNY DE 2027

MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT

**L'HORARI DE LES ACTIVITATS A L'ESCOLA ÉS DE 16:30 A 17:30 H
L'HORARI DE LES ESPORTIVES ESTÀ DETALLAT AL FINAL DEL DOSSIER**



CALENDARI D'INSCRIPCIONS

Renovacions de plaça - **a partir del 8 de juny**

Noves inscripcions - **a partir del 10 de juny a les 10h**



INSCRIPCIONS TELEMÀTIQUES

Totes les inscripcions són telemàtiques a través d'aquest enllaç

FORMULARI

Mínim per grup/equip: 10 esportistes

PISCINA INFANTIL

INCLOU L'ACOMPANYAMENT, PER PART DEL NOSTRE PERSONAL, DELS INFANTS DES DE L'ESCOLA FINS A LES INSTAL·LACIONS DEL CLUB NATACIÓ SANT ANDREU.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats i domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys i companyes!

A l'inici de l'activitat, els nostres monitors i monitores entren als vestidors i ajuden a canviar-se als infants i posar-se el banyador, deixar les seves coses endreçades i fan entrega dels infants als monitors i monitores de l'activitat.

Al finalitzar l'activitat, a les 17:15 hores, seran les famílies les que han d'entrar al vestidor i ajudar als infants a canviar-se.

A TRIAR UN DIA:
DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES
D'14 I 15

COST ANUAL 390 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 97,50 €

INFANTIL



DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT

DIJOURS
DE 1R A 3R
COST ANUAL 330 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 82,50 €

PRIMÀRIA

Crear és imaginar,
Imaginar és crear...

...i amb aquest taller seguireu descobrint tot un món imaginari de colors i formes.
Dibuixarem, pintarem, crearem volums... des dels colors pastel, a l'aquarel·la, pintant amb aliments, construint amb cartrons... fent créixer l'artista que porteu dins.

"La creativitat és la intel·ligència divertint-se" A. Einstein

OBJECTIUS

- Donar valor a la creativitat des de petits, que ens ajudarà en el nostre dia a dia, en la feina, per trobar solucions, noves idees... amb fluïdesa.
- Treballar amb cada infant el seu potencial creatiu, eliminant límits i bloquejos de por a obtenir un resultat perfecte. L'art, com altres aspectes, és diferent en cadascun de nosaltres, i això és el que ens fa ser especials i únics.
- Augmentar l'autoestima.
- Ser lliures al crear, utilitzant materials nous i provant... Prova - error per saber el que ens agrada, amb què ens sentim còmodes i expressar-ho.



DIBUIX I CÒMIC

DIJOURS
DE 4T A 6È
COST ANUAL 330 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 82,50 €

Aquesta activitat està pensada per treballar en el foment de la imaginació, la creativitat, l'expressió gràfica utilitzant diferents tècniques pictòriques.

És una disciplina que abasta tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives. Per una banda, treballarem tècniques d'il·lustració, farem ús de diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions... Treballem diferents tècniques d'il·lustració (creació de personatges, expressions facials, creació d'escenes, etc.) i ens introduïm al còmic creant un guió i una història que acabarem a final de curs.

OBJECTIUS

- Desenvolupar la creativitat i la imaginació, i ajudar a identificar i expressar idees i pensaments.
- Desenvolupar l'observació, la percepció i la mirada del que ens envolta i de l'entorn immediat per poder-lo interpretar i dibuixar d'una manera figurativa o realista.
- Conèixer una metodologia de treball per tal de saber projectar, generar idees, i fer un procés creatiu per arribar al treball final. Volem transmetre el gust pel procés previ, aprendre a assajar, i descobrir que ens podem equivocar, que es poden fer proves i infinitat d'esbossos fins a arribar a l'obra final.
- Identificar i familiaritzar-se, a través de les diferents propostes i exercicis, amb els conceptes claus de l'expressió plàstica i del dibuix: l'encaix, la proporció, la llum, la composició, les barreges del color...
- Experimentar amb diferents recursos plàstics, investigar diferents maneres de representar una mateixa cosa, jugar amb la invenció de personatges per crear dibuixos més narratius...

PRIMÀRIA

EN EL CAS DE NO ARRIBAR AL MÍNIM D'INSCRIPCIONS, L'ACTIVITAT ES FUSIONARÀ AMB "DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT"



ROBÒTICA

(a l'Escola Arrels)

RECOLLIDA ABANS DE LES 16:30 HORES A L'ESCOLA CONGRÉS-INDIANS AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS A L'ESCOLA ARRELS (C/ CAN ROS 2) L'ACTIVITAT FINALITZA A LES 18:30 HORES.

Robòtica i Tecnologia Creativa – Play Code

Una activitat dinàmica i divertida on els infants i joves s'introdueixen al món de la tecnologia a través de l'experimentació, la creativitat i el treball en equip.

Durant el curs treballaran diferents àmbits STEM adaptats a cada edat i nivell:

- Robòtica educativa
- Programació de videojocs
- Disseny i impressió 3D
- Programació de drons

L'activitat està pensada per a infants i joves, amb propostes i eines específiques per a cada etapa educativa.

La metodologia combina aprenentatge i diversió, potenciant habilitats com:

- el pensament lògic i creatiu,
- la resolució de problemes,
- el treball en equip,
- i les competències digitals.

Les sessions han estat desenvolupades per professionals de l'educació en col·laboració amb enginyers especialitzats, garantint una experiència educativa innovadora, pràctica i motivadora.

DIVENDRES

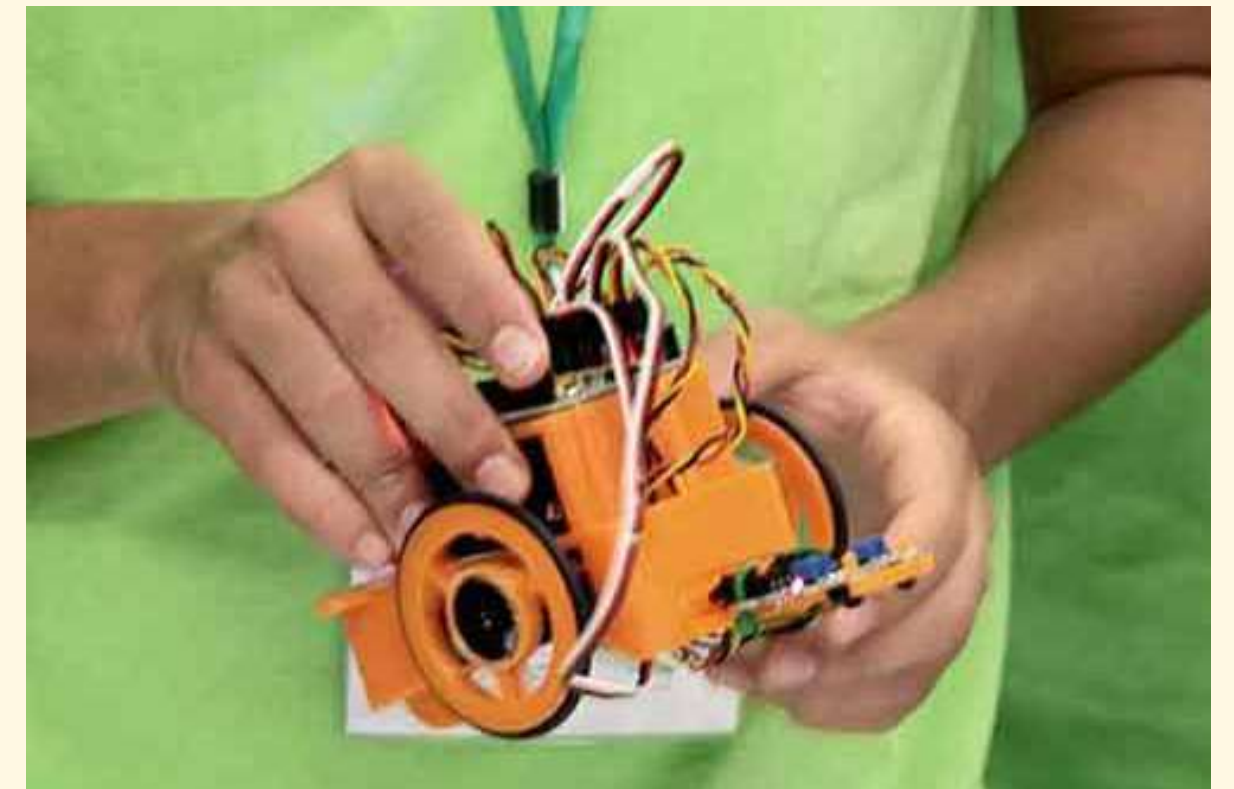
DE 1R A 6È

COST ANUAL 520 €

REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 130 €

+ MATRÍCULA (EN FER LA INSCRIPCIÓ)

PRIMÀRIA



BÀSQUET

(A l'Escola Timbaler del Bruc)

AMB ACOMPANYAMENT DES DE L'ESCOLA CONGRÉS-INDIANS, PER PART DEL NOSTRE PERSONAL, FINS A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC (C/ EMILI ROCA 1) 1 DIA D'ENTRENAMENT, SENSE COMPETICIÓ.

Entenem l'activitat de bàsquet com la iniciació al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu de l'activitat és que els infants i joves gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

El bàsquet com a esport col·lectiu permet a l'infant relacionar-se amb els seus companys i companyes, fet que comporta moltes avantatges: els infants aprenen a conviure entre ells, a treballar junts, a comunicar-se i a relacionar-se.

OBJECTIUS

- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques respectant el desenvolupament motor dels infants.
- Desenvolupar les capacitats perceptives.
- Executar aspectes cognitius i coordinatius de tàctica i tècnica del bàsquet corresponents a la etapa.
- Aplicar els aspectes de defensa i atac corresponents a cada etapa. Respectar el material i saber utilitzar-lo.
- Respectar i acceptar el comportament dels participants en el joc i en els entrenaments. Acceptar els resultats del joc.
- Crear hàbits higiènics (rentar-se, roba esportiva ...).

treballem valors com la convivència, agermanament, esforç, compromís, lleialtat, diversió, respecte, ajuda...

DIVENDRES
DE 2N A 6È
DE 16:15 A 17:30 H
COST ANUAL 320 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 80 €

PRIMÀRIA



PÀDEL

(A les pistes del Tennis-Pàdel Meridiana, al c/ Can Ros 26)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES PISTES DE PÀDEL.
UN DIA D'ENTRENAMENT

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera valors com el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un esport en parelles en el qual els infants desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomanejadora, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'infant amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'infant en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

DIJOURS
DE 2N A 6È
COST ANUAL 360 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 90 €

PRIMÀRIA



PISCINA PRIMÀRIA

EL SERVEI INCLOU EL TRASLLAT I ACOMPANYAMENT DELS INFANTS DES DE L'ESCOLA FINS AL CLUB NATACIÓ SANT ANDREU, A CÀRREC DEL NOSTRE PERSONAL.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys i companyes!

Els nostres monitors i monitores entren als vestidors i supervisen que cada infant es desvesteixi i es posi el banyador, deixi recollides les seves coses i fan entrega als monitors de piscina.

A TRIAR UN DIA:
DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES
DE 1R A 6È
COST ANUAL 360 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 90 €

PRIMÀRIA



FUTBOL SALA (Arrels)

ACOMPANYAMENT A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE FS ARRELS PER A L'ALUMNAT DE 1R, 2N, 3R I 4T (MÍNIM 10 INSCRITS).

2 ENTRENAMENTS SETMANALS + 1 PARTIT (DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ).

El futbol sala és un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grup que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

Els infants s'inicien en la competició i, per tant, s'ensenyen als infants les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, arribem a la fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, i s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc, per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

INFANTS DE 1R I 2N - DIMARTS I DIJOUS
COST ANUAL 530 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 132,50 €

INFANTS DE 3R I 4T - DIMARTS I DIJOUS
COST ANUAL 570 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 142,50 €

COST DE L'EQUIPACIÓ OFICIAL 132€

LA RESTA CURSOS VEURE TAULA D'HORARIS

PRIMÀRIA



ESCACS

Potenciem l'apartat lúdic i formatiu dels escacs. Es treballa amb una base tècnica, però l'objectiu és que els infants gaudeixin de l'activitat, es formin en valors i adquireixin destreses que puguin fer servir en la seva vida diària i acadèmica.

El plantejament és eminentment pràctic i la major part del temps els infants estan jugant, sigui fent partides o bé activitats i jocs relacionats amb els escacs.

A través d'aquest divertit joc, els nens i nenes no només aconsegueixen estimular la capacitat d'anàlisi, sinó que també els permet agilitzar el seu sistema cognitiu, ajudant a comprendre i manejar de millor forma les situacions que es puguin presentar.

L'activitat extraescolar d'escacs es basa en l'estratègia i la lògica principalment.

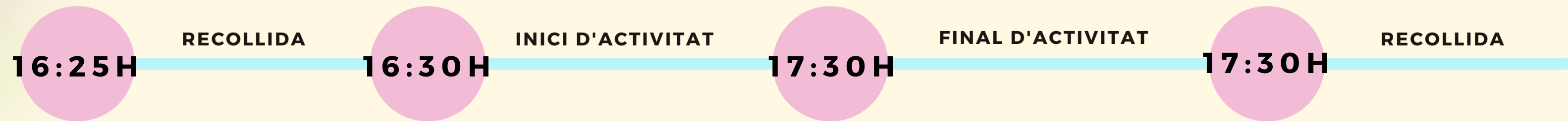
Aquesta activitat és capaç d'incentivar i proposar als alumnes que aportin solucions en cas de ser necessari, i de la mateixa manera, valorin el treball en equip; demostrant la importància de cada peça en el tauler i els assoliments que es poden obtenir en moure cadascuna d'aquestes en conjunt.

DIJOURS
DE 1R A 6È
COST ANUAL 330 €
REPARTIT EN QUATRE QUOTES DE 82,50 €

PRIMÀRIA



ACTIVITATS A L'ESCOLA



El/la monitor/a referent de cada activitat recull als infants al punt de trobada dels diferents ambients

ACTIVITAT DE PISCINA

16.00H: RECOLLIDA

El/la monitor/a passa llista per comprovar l'assistència dels infants. El/la coordinador/a supervisa aquesta llista i corrobora que tot és correcte.

16.05H: ACOMPANYAMENT

Els i les monitors/es inicien el recorregut sabent que tota l'atenció està en els infants i en el recorregut. Es desvesteixen i es preparen al vestidor fins que venen els i les monitors i monitores de la piscina.

16.30H: INICI DE L'ACTIVITAT

Els infants inicien l'activitat de piscina.

17.15H: FI DE L'ACTIVITAT

Els infants acaben l'activitat.

ACTIVITATS FORA DE L'ESCOLA

16.15H:RECOLLIDA

El/la monitor/a passa llista per comprovar l'assistència dels infants. El/la coordinador/a supervisa aquesta llista i corrobora que tot és correcte

16.15H: ACOMPANYAMENT

Els i les monitors/es inicien el recorregut sabent que tota l'atenció està en els infants i en el recorregut

16:30H O 17H.: INICI DE L'ACTIVITAT

Els infants inicien l'activitat fora de l'escola

17:30H O 18H: FI DE L'ACTIVITAT

Els infants acaben l'activitat

NOTA: ELS ACOMPANYAMENTS ES CONTEMPLEN PER LES ACTIVITATS QUE COMENCEN ENTRE LES 16:30 I LES 17H. EN LES ACTIVITATS QUE COMENCEN MÉS TARD, SÓN LES FAMÍLIES LES QUE FAN L'ACOMPANYAMENT ALS INFANTS.

RESUM ACTIVITATS

Curs	Activitat	Dies	Espai	COST ANUAL
14 i 15	Piscina infantil amb acompanyament	dilluns o dimarts o divendres	Club Natació Sant Andreu	390 €
1r a 3r	Deixa volar la Creativitat	dijous	Ambient 2	330 €
4t a 6è	Dibuix i còmic	dijous	Ambient 6è	330 €
1r a 6è	Robòtica amb acompanyament	divendres	Escola Arrels	520 € + matr.
2n a 6è	Bàsquet amb acompanyament	divendres	Escola Timbaler del Bruc	320 €
2n a 6è	Pàdel amb acompanyament	dijous	Tennis Meridiana	360 €
1r a 6è	Piscina Primària amb acompanyament	dilluns o dimarts o divendres	Club Natació Sant Andreu	360 €
1r i 2n	Futbol sala amb acompanyament	dimarts i dijous + partit	Pistes Arrels	530 €
3r i 4t	Futbol sala amb acompanyament	dimarts i dijous + partit	Pistes Arrels	570 €
1r a 6è	Escacs	dijous	Ambient	330 €

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA
per infants de 6 a 17 anys



ACTIVITATS ESPORTIVES

Si voleu informació sobre la inscripció a alguna de les seccions esportives de l'AE FS Arrels, la trobareu a la nostra pàgina web aefsarrels.cat

FUTBOL SALA

competició escolar i federada

PATINATGE ARTÍSTIC

competició escolar

VÒLEI

competició escolar

GIMNÀSTICA RÍTMICA

competició escolar

Les inscripcions a aquestes activitats es realitzaran mitjançant el mateix formulari d'inscripció, seleccionant l'opció:
«Seccions Esportives AE FS Arrels 2026-2027»

A la pàgina següent trobareu, a títol informatiu, els horaris previstos de futbol sala i voleibol.

HORARI FUTBOL SALA I VOLEIBOL

CURS	FUTBOL SALA
5è	Dll de 17:15 a 18:15 h / Dx de 18:10 a 19:05 h Quota 52 €
6è	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 17:00 a 18:15 h Quota 52 €
5è i 6è FEDERATS	Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 18:45 a 19:45 h Quota 55 €

CURS	VOLEIBOL
3r i 4t	Dm i dj de 17:35 a 18:35 hores Quota 47 €
5è i 6è	Dm i dj de 18:35 a 19:35 hores Quota 52 €

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA
per infants de 6 a 17 anys

BEQUES AJUNTAMENT

Les famílies que tinguin atorgat el nivell d'ajut, poden demanar beca a l'Ajuntament de Barcelona.

CALENDARI SOL·LICITUD (pendent de publicació oficial)

- Sol·licitud de beques: **del 14 de setembre al 9 d'octubre** (dates aproximades i provisionals)
- Data de comunicació de l'import total becat: mitjan novembre (dates aproximades i provisionals)

COBRAMENTS INFANTS BECATS

Els infants que demanin beca a l'Ajuntament, **han d'abonar la primera quota sencera.**

Una vegada l'Ajuntament comuniqui l'import becat es recalcularan les quotes que quedin pendents i, si s'escau, es retornaran els diners cobrats de més en finalitzar la temporada i una vegada validades les firmes a l'IBE o a Tardes Educatives.

INFANTS AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS

El termini per sol·licitar aquest suport pel curs 2026-27 és fins al 17 de juny de 2026.

Passada aquesta data no podrem atendre les vostres sol·licituds.

Les famílies amb infants amb necessitats educatives especials que requereixin un acompanyament i suport específic en les activitats esportives, si us plau, contacteu amb nosaltres a info@aefsarrels.cat

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

INSCRIPCIONS

- Les inscripcions es realitzen exclusivament en línia mitjançant el formulari disponible al dossier o a la web de l'AE FS Arrels.
- Les activitats tenen places limitades, amb un mínim de 10 i un màxim de 14 participants per grup.
- Les places s'assignaran prioritzant:
 - a. Participants del curs anterior que hagin finalitzat l'activitat.
 - b. Renovacions dins del termini establert.
 - c. Noves inscripcions per ordre de recepció.
- Un cop cobertes les places, s'obrirà una llista d'espera.
- Les inscripcions són per a tota l'activitat o curs complet. No s'acceptaran inscripcions parcials.
- L'entitat es reserva el dret de cancel·lar activitats per motius organitzatius, manca d'inscripcions o disponibilitat d'espais.

CALENDARI I FESTIUS

- Les activitats es desenvoluparan del 14 de setembre de 2026 al 18 de juny de 2027, seguint el calendari escolar oficial.
- No hi haurà activitat durant festius ni vacances escolars.
- Els dies de pluja no se suspendran les activitats ni els entrenaments.

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

CONVIVÈNCIA I FUNCIONAMENT

- Els i les participants hauran de seguir les indicacions dels monitors i monitores i mantenir una actitud respectuosa.
- Es demana puntualitat tant a l'inici com a la recollida dels infants.
- Les activitats i entrenaments es realitzaran sense públic.

COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

- Per tractar qualsevol aspecte relacionat amb l'activitat, caldrà demanar cita prèvia amb el/la monitor/a fora de l'horari de l'activitat.
- Qualsevol incidència, suggeriment o queixa s'haurà de comunicar per escrit a info@aefsarrels.cat

ALTRES ASPECTES IMPORTANTS

- La formalització de la inscripció implica l'acceptació d'aquesta normativa.
- L'incompliment de les normes o la manca de pagament podrà comportar la baixa de l'activitat.

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

QUOTES I COBRAMENTS

- Tot i que el cost de l'activitat és anual, per facilitar-ne el pagament es fracciona en 4 quotes:
 - Octubre
 - Desembre
 - Febrer
 - Abril
- Els rebuts es domiciliaran bancàriament entre els dies 5 i 7.
- No s'acceptaran altres formes de pagament, excepte casos autoritzats per l'entitat.

BAIXES I INSCRIPCIONS

- La inscripció implica el compromís d'abonar totes les quotes de l'activitat.
- Per tramitar una baixa, cal comunicar-la per correu electrònic a info@aefsarrels.cat abans del dia 20 del mes anterior al següent rebut. En cas contrari, el rebut es continuarà emetent.
- Les altes es podran fer durant el curs si hi ha places disponibles.
- A l'activitat de piscina no s'acceptaran noves altes durant abril, maig i juny.

REBUTS RETORNATS

- Els rebuts retornats s'hauran d'abonar en un màxim de 15 dies, afegint-hi les despeses de devolució (actualment 6 €).
- En cas de no regularitzar el pagament, l'infant podrà ser donat de baixa de l'activitat per part de l'entitat.
- Les famílies amb pagaments pendents no podran fer noves inscripcions fins a saldar el deute.

Gràcies per confiar
en nosaltres

685 999 263

www.aefsarrels.cat

info@aefsarrels.cat

