

# **SECCIONS ESPORTIVES AE FS ARRELS**

**TEMPORADA 2026-2027**



[WWW.AEFSARRELS.CAT](http://WWW.AEFSARRELS.CAT)  
[INFO@AEFSARRELS.CAT](mailto:INFO@AEFSARRELS.CAT)

# Model educatiu i esportiu de l'AE FS ARRELS

L'Associació Esportiva Futbol Sala Arrels som una entitat del barri del Congrés i els Indians, al Districte de Sant Andreu, amb més de 40 anys d'història. Comptem amb seccions esportistes de futbol sala (competició escolar i federada), patinatge artístic, vòlei i gimnàstica rítmica. Com a associació lúdico-esportiva també oferim activitats extraescolars i activitats d'estiu a diferents centres escolars i gestionem instal·lacions esportives a la ciutat de Barcelona.

A través de l'esport, treballem els valors com el treball en equip, la cooperació, el respecte, la companyonia...

Comptem amb una plantilla d'entrenadors i entrenadores amb experiència i formació, que acompanyen l'esportista, no només en el seu creixement i evolució esportiva, sinó també en el seu creixement personal.

Esperem que, entre la nostra oferta, trobeu l'esport que més us agradi.

## **ABANS DE FER LA INSCRIPCIÓ:**

### **Noves incorporacions:**

- Futbol sala: feu la inscripció segons any de naixement.
- Vòlei: feu la inscripció segons any de naixement.
- Patinatge artístic: feu la inscripció a Preiniciació.
- Gimnàstica rítmica: feu la inscripció al grup Iniciació.
- Un cop començada la temporada, els entrenadors i entrenadores reubicaran, si és necessari, l'esportista en el nivell que considerin adient.
- En cas d'haver participat als entrenaments de portes obertes, inscriviu-vos al grup que us hagin indicat els entrenadors o entrenadores.

### **Renovació de plaça:**

- Futbol sala i vòlei, feu la inscripció segons any de naixement.
- Patinatge artístic i gimnàstica rítmica, feu la inscripció al nivell que us han indicat les entrenadores.

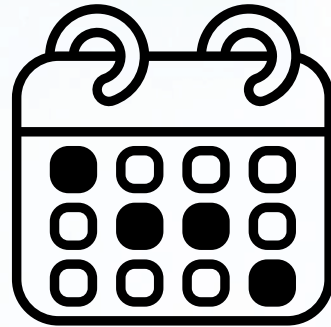
**Els horaris es poden veure afectats per modificacions en la disponibilitat d'instal·lacions.**

## **CALENDARI D'ACTIVITATS**

**INICI ENTRENAMENTS EQUIPS FEDERATS - 1 de setembre de 2026**

**INICI ENTRENAMENTS EQUIPS I GRUPS ESCOLARS - 8 de setembre de 2026**

**ÚLTIM DIA ENTRENAMENTS - 18 de juny de 2027**



## **CALENDARI D'INSCRIPCIONS**

Renovacions de plaça - **a partir del 4 de juny**

Noves inscripcions - **a partir del 9 de juny**



## **INSCRIPCIONS TELEMÀTIQUES**

Totes les inscripcions són telemàtiques a través d'aquest enllaç

# **FORMULARI**

Mínim per grup/equip: 10 esportistes

# FUTBOL SALA

## Lliga d'iniciació del CEEB

2 DIES D'ENTRENAMENT + 1 PARTIT SETMANAL (DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ)  
PER A INFANTS NASCUTS ENTRE 2019 I 2022

El futbol sala és un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grup que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

Els infants s'inicien en la competició i, per tant, s'ensenyen als infants les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, arribem a la fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, i s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc, per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

---

HORARIS SEGONS CATEGORIA

COST ANUAL 470 €

QUOTA MENSUAL 47 €

+ PACK ROBA OFICIAL NOVES INCORPORACIONS 132 €

---

## MENUDETS I MENUTS

### COMPETICIÓ ESCOLAR



# FUTBOL SALA

## Competició del CEEB

2 DIES D'ENTRENAMENT + 1 PARTIT SETMANAL (DIVENDRES TARDA  
O DISSABTE MATÍ)  
PER A INFANTS NASCUTS ENTRE 2008 I 2018

El futbol sala és un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grup que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

Els infants s'inicien en la competició i, per tant, s'ensenyen als infants les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, arribem a la fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, i s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc, per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

---

HORARIS SEGONS CATEGORIA  
COST ANUAL 520 €  
QUOTA MENSUAL 52 €

+ PACK ROBA OFICIAL NOVES INCORPORACIONS 132 €

---

## DE PREBENJAMÍ A JUVENIL

### COMPETICIÓ ESCOLAR



# FUTBOL SALA

## Competició de l'FCF

2 DIES D'ENTRENAMENT + 1 PARTIT SETMANAL (DISSABTE O DIUMENGE)  
PER A INFANTS I JOVES NASCUTS A PARTIR DEL 2016

L'evolució natural dels i les esportistes ens deriva a una competició més intensa i més exigent com és la competició federada.

Treballarem per perfeccionar tota mena de fonaments físics, tècnics i tàctics, mitjançant entrenament específics i exercicis complementaris, sense oblidar que és una activitat on gaudir tant de la pràctica esportiva com de la companyia.

### OBJECTIUS

- Perfeccionament de la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva.
- Ensenyar nous sistemes de jocs tant a nivell ofensiu com defensiu.
- Fomentar el compromís del jugador amb la resta de l'equip; així com la cooperació entre tots els seus membres.
- Millorar la resistència i la velocitat, així com la coordinació motora i visoespacial.
- Fomentar el respecte entre els companys, adversaris i sobretot a l'àrbitre.

Treballem valors com la convivència, la companyia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

---

HORARIS SEGONS CATEGORIA  
COST ANUAL 550 €  
QUOTA MENSUAL 55 €  
FITXA I MUTUALITAT A CÀRREC DEL JUGADOR/A  
+ PACK ROBA OFICIAL NOVES INCORPORACIONS 172 €

---

## D'ALEVÍ A SÈNIOR

### COMPETICIÓ FEDERADA



# VOLEIBOL

2 DIES D'ENTRENAMENT + 1 PARTIT SETMANAL (DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ)  
PER A INFANTS NASCUTS ENTRE 2008 I 2017

El voleibol és un esport d'equip en què tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixts. Com a novetat, 4 equips jugaran com a local al nou CEM Espronceda!

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

---

HORARIS SEGONS CATEGORIA  
COST ANUAL BENJAMÍ 470 €  
**QUOTA MENSUAL BENJAMÍ 47 €**  
COST ANUAL RESTA CATEGORIES 520 €  
**QUOTA MENSUAL RESTA CATEGORIES 52 €**

---

+ PACK ROBA OFICIAL NOVES INCORPORACIONS 104 €

---

## DE BENJAMÍ A JUVENIL COMPETICIÓ ESCOLAR



# PATINATGE ARTÍSTIC

2 DIES D'ENTRENAMENT (FÍSIC + PATINS) + 1 DIUMENGE AL MES +  
COMPETICIONS/EXHIBICIONS

**ELS GRUPS PREINICIACIÓ I INICIACIÓ NO FAN ENTRENAMENT FÍSIC**

El patinatge artístic és una disciplina que combina tècnica, expressivitat i creativitat. Uneix la força, l'elasticitat, el control corporal, la precisió, la velocitat i la seguretat tècnica amb la bellesa de la música, la dansa i el vestuari. La rutina coreogràfica esdevé una forma d'expressió artística, on els moviments es fonen amb el ritme, el caràcter i l'emoció de la música.

Aquest esport afavoreix el desenvolupament de l'equilibri, la coordinació, la flexibilitat i l'harmonia corporal a través d'exercicis físics i tècnics.

A Preiniciació i Iniciació, l'objectiu és que els infants adquireixin les habilitats bàsiques: desplaçar-se amb seguretat sobre els patins, fer canvis de direcció i iniciar-se en figures elementals. Les sessions tenen una durada d'una hora.

A la resta de grups, es fan 2 hores setmanals de treball amb patins i 1 hora setmanal de treball físic i de flexibilitat. Els grups 7 i 8 fan 3 hores setmanals de treball amb patins.

A més, com a gran novetat, tots els grups entrenaran una vegada al mes sobre parquet, al CEM Cotxeres (diumenges de 9:30 a 11:30 hores)

---

**HORARIS I PREUS SEGONS GRUP**  
COST ANUAL PREINICIACIÓ I INICIACIÓ - 530 €  
**QUOTA PREINICIACIÓ I INICIACIÓ 53 €**  
COST ANUAL GRUPS 3 AL 6 - 580 €  
**QUOTA RESTA GRUPS 3 AL 6 - 58 €**  
COST ANUAL GRUPS 7 I 8 - 660 €  
**QUOTA GRUPS 7 I 8 - 66 €**  
**+ SAMARRETA ENTRENAMENT 13 €**

---

**NASCUTS A PARTIR DEL 2022**  
**COMPETICIÓ ESCOLAR**



# PATINATGE ARTÍSTIC

## GRUPAL

1 DIA D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS  
PER A PATINADOR/ES DE L'ENTITAT NASCUT/DES A PARTIR DEL 2013  
(A PROPOSTA DE L'EQUIP TÈCNIC)

Com una evolució natural d'aquest esport, neix la creació de grups ja sigui en forma de tríos, quartets o grups de xou, on les coreografies i posada en escena adquireixen una importància cabdal.

Per a les patinadores que hagin assolit el nivell exigít, es crea l'opció d'un tercer entrenament setmanal on crear, desenvolupar i evolucionar les coreografies que duran a competicions en el tram final de temporada.

És una activitat creativa i alhora exigent amb les patinadores, ja que, a la dificultat de les figures, han d'afegir la dificultat dels moviments coordinats i harmònics, fent vital la capacitat de treball en equip.

En els programes es valora, en primer lloc, el contingut, reflectint la dificultat i el disseny del programa i la tècnica del grup, i, en segon lloc, la presentació, per l'expressivitat, la interpretació i l'ús del vestuari i maquillatge per a reflectir el tema de la música.

Les entrenadores seleccionaran les patinadores que poden optar a aquesta activitat.

---

**DIJOUS**  
**DE 21 A 22 H**  
COST ANUAL 200 €  
QUOTA MENSUAL 20 €

---

**NASCUTS A PARTIR DEL 2013**  
**COMPETICIÓ ESCOLAR**



# GIMNÀSTICA RÍTMICA

2 DIES D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS

La gimnàstica rítmica és una activitat adreçada a infants i joves que senten passió per l'esport i volen desenvolupar les seves capacitats físiques i artístiques.

A través del moviment, la música i els aparells propis de la disciplina, es treballa la coordinació, la flexibilitat, la concentració i l'expressió corporal.

Aquesta temporada, l'activitat es dividirà en tres grups: **Iniciació**, per als infants que comencen; **Preparació**, per a qui ja té experiència; i **Avançat**, adreçat als infants i joves amb aptituds destacades i una especial motivació per aprofundir en la pràctica de la gimnàstica rítmica.

Els nostres objectius són:

- Utilitzar l'esport com a eina educativa, promovent valors com el respecte, l'esforç i la companyonia.
- Fomentar la confiança, la seguretat i l'autoestima dels infants.
- Desenvolupar l'equilibri, la concentració i el treball en equip.
- Aconseguir la millor evolució tècnica de cada gimnasta, tot gaudint del procés d'aprenentatge.

Per motivar i estimular la progressió, participarem en trobades i competicions escolars durant el curs.

Aquesta temporada, com a gran novetat, els grups Preparació i Avançat entrenaran, els divendres, a la pista esportiva del Casal de barri Congrès-Indians (c/ Manigua).

---

**HORARI I PREUS SEGONS NIVELL**  
COST ANUAL INICIACIÓ 480 €  
QUOTA MENSUAL INICIACIÓ 48 €  
COST ANUAL PREPARACIÓ 520 €  
QUOTA MENSUAL PREPARACIÓ 52 €  
COST ANUAL AVANÇAT 660 €  
QUOTA MENSUAL AVANÇAT 66 €  
+ SAMARRETA ENTRENAMENT 13 €

---

**NASCUTS A PARTIR DEL 2022**  
**COMPETICIÓ ESCOLAR**



# HORARI FUTBOL SALA CEEB

ANYS NAIXEMENT	CATEGORIA	FUTBOL SALA CEEB	QUOTA	COST ANUAL
2020-2022	MENUDETS	14, 15 i 1r Dll i dx de 17:00 a 18:10 h	47 €	470 €
2019	MENUTS A	Dm de 17:15 a 18:15 h i dj de 17:00 a 18:10 h	47 €	470 €
2018	PREBENJAMÍ	Dm i dj de 17:30 a 18:30 h	52 €	520 €
2017	BENJAMÍ	Dm de 18:30 a 19:30 h i dj de 17:00 a 18:15 h	52 €	520 €
2016	PREALEVÍ	Dll de 17:00 a 18:15 h i dx de 18:10 a 19:05 h	52 €	520 €
2015	ALEVÍ	Dll de 18:10 a 19:05 h i dx de 17:00 a 18:15 h	52 €	520 €
2014	PREINFANTIL A-B PREINFANTIL C	Dll de 18:45 a 19:45 i dx de 19:05 a 20:00 h Dll i Dx de 19:05 a 20:00 h	52 €	520 €
2013	INFANTIL	Dm de 20:00 a 21:00 h i dj de 18:10 a 19:05 h	52 €	520 €
2011-2012	CADET A CADET B	Dm de 19:00 a 20:00 h i dj de 20:00 a 21:00 h Dm de 19:00 a 20:00 h i dj de 19:05 a 20:00 h	52 €	520 €
2008-2010	JUVENIL	Dm i dj de 19:15 a 20:15 h	52 €	520 €

Abans de començar s'informarà de la ubicació dels entrenaments

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA per infants i joves de 6 a 17 anys



# HORARI FUTBOL SALA FEDERAT

ANY NAIXEMENT	CATEGORIA	HORARI	QUOTA	COST ANUAL
2015-2016	ALEVÍ A	DII de 19:05 a 20 h i dx de 18:45 a 19:45 h	55 €	550 €
2013-2014	INFANTIL A	DII de 19:15 a 20:15 h i dx de 20 a 21 h	55 €	550 €
2011-2012	CADET A CADET B	DII de 20 a 21 h, dm de 21 a 22h i dx de 18:15 a 19:15 h DII de 18 a 19 h i dx de 20 a 21 h	60 € 55 €	600 € 550 €
2008-2010	JUVENIL A JUVENIL B JUVENIL C	DII de 19 a 20 h, dm de 20 a 21 h i dv de 21 a 22 h Dm de 18 a 19 h i dj de 18:30 a 19:30 h DII i dx de 19:15 a 20:15 h	60 € 55 € 55 €	600 € 550 € 550 €
2007-....	SÈNIOR B SÈNIOR C	Dm i dj de 20 a 21 h DII i dx de 21 a 22 h	55 € 55 €	550 € 550 €

Abans de començar s'informarà de la ubicació dels entrenaments

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA per infants i joves de 6 a 17 anys

Barcelona 

# HORARI VÒLEI CEEB

ANYS NAIXEMENT	CATEGORIA	VOLEIBOL	QUOTA	COST ANUAL
2017-18	BENJAMÍ	Dm i dj de 17:35 a 18:35 h	47 €	470 €
2015-16	ALEVÍ	Dm i dj de 18:35 a 19:35 h	52 €	520 €
2013-14	INFANTIL	Dll de 17:35 a 18:35 i dx (CEM Espronceda) de 18 a 19 h	55 €	550 €
2011-12	CADET A	Dll de 18:35 a 19:35 i dx (CEM Espronceda) de 17 a 18 h	55 €	550 €
2011-12	CADET B	Dm i dj de 19:35 a 20:35 h	52 €	520 €
2008-10	JUVENIL	Dll i dx de 19:35 a 20:35 h	52 €	520 €

Entrenaments a l'Escola Timbaler del Bruc (c/ Emili Roca 1), excepte els que estan indicats al CEM Espronceda (c/ Espronceda 236).  
Partits de competició al CEM Espronceda i a l'IES Príncep de Viana-Pegaso, segons categoria.

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER  
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA  
per infants i joves de 6 a 17 anys

Barcelona 

# HORARI PATINATGE ARTÍSTIC

GRUP-NIVELL	HORARI	QUOTA	COST ANUAL
PREINICIACIÓ - GRUPS 1 i 2	Dll i dx de 17 a 18:10 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	53 €	530€
INTERMIG 1 - GRUP 3	Dm i dv de 17 a 18:45 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	58 €	580 €
INTERMIG 2 - GRUP 4	Dm de 17 a 19:05 h - Dv de 17 a 18:10 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	58 €	580 €
INTERMIG 3 - GRUP 5	Dll de 18:10 a 19:05 h - Dx de 17 a 19:05 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	58 €	580 €
AVANÇAT 1 - GRUP 6	Dll de 19:05 a 20 h - Dv de 17 a 19:05 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	58 €	580 €
AVANÇAT 2 - GRUP 7	Dm de 19:05 a 21 h - Dj de 19 a 21 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	66 €	660 €
PERFECCIONAMENT - GRUP 8	Dll de 19 a 21h - Dv de 19:05 a 21 h + 1 diumenge al mes de 9:30 a 11:30 h	66 €	660 €
GRUPAL	Dj de 21 a 22 h	20 €	200 €

Abans de començar s'informarà de la ubicació dels entrenaments

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA per infants i joves de 6 a 17 anys

Barcelona 

# HORARI GIMNÀSTICA RÍTMICA

NIVELL	HORARI	QUOTA	COST ANUAL
Iniciació	Dm i dj de 17 a 18:10 h	47 €	470 €
Preparació	Dm de 18:10 a 19:10 h i dv de 19:30 a 21 h	52 €	520 €
Avançat	Dj de 18:10 a 20:15 h i dv de 19:30 a 21 h	66 €	660 €

Els entrenaments de dimarts i dijous es faran al gimnàs de l'Escola Arrels (c/ Can Ros 2).  
Els entrenaments de divendres es faran a la pista esportiva del Casal de barri Congrés-Indians (c/ Manigua 25).

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER  
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA  
per infants de 6 a 17 anys

Barcelona 

# BEQUES AJUNTAMENT

---

Les famílies que tinguin atorgat el nivell d'ajut, poden demanar beca a l'Ajuntament de Barcelona.

## **CALENDARI SOL·LICITUD** (pendent de publicació oficial)

- Sol·licitud de beques: **del 14 de setembre al 9 d'octubre** (dates aproximades i provisionals)
- Data de comunicació de l'import total becat: mitjan novembre (dates aproximades i provisionals)

## **COBRAMENTS INFANTS BECATS**

Els infants que demanin beca a l'Ajuntament, **han d'abonar les quotes de setembre i octubre**. Una vegada l'Ajuntament comuniqui l'import becat es recalcularan les quotes que quedin pendents i, si s'escau, es retornaran els diners cobrats de més en finalitzar la temporada i una vegada validades les firmes a l'IBE o a Tardes Educatives.

## **INFANTS AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS**

**El termini per sol·licitar aquest suport pel curs 2026-27 és fins al 17 de juny de 2026.**

**Passada aquesta data no podrem atendre les vostres sol·licituds.**

Les famílies amb infants amb necessitats educatives especials que requereixin un acompanyament i suport específic en les activitats esportives, si us plau, contacteu amb nosaltres a [info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat)

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

## INSCRIPCIONS

- Les inscripcions es realitzen exclusivament en línia mitjançant el formulari disponible al dossier o a la web de l'AE FS Arrels.
- Les activitats tenen places limitades, amb un mínim de 10 i un màxim de 14 participants per grup.
- Les places s'assignaran prioritzant:
  - a. Participants del curs anterior que hagin finalitzat l'activitat.
  - b. Renovacions dins del termini establert.
  - c. Noves inscripcions per ordre de recepció.
- Un cop cobertes les places, s'obrirà una llista d'espera.
- Les inscripcions són per a tota l'activitat o curs complet. No s'acceptaran inscripcions parcials.
- L'entitat es reserva el dret de cancel·lar activitats per motius organitzatius, manca d'inscripcions o disponibilitat d'espais.

## CALENDARI I FESTIUS

- Els entrenaments dels equips federats començaran l'1 de setembre de 2026.
- Els entrenaments dels equips i grups escolars començaran el 8 de setembre de 2026.
- Tots els entrenaments acabaran el 18 de juny de 2027.
- Tots els equips i grups seguiran el calendari escolar oficial.
- No hi haurà activitat durant festius ni vacances escolars.
- Els dies de pluja no se suspendran les activitats ni els entrenaments.

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

## CONVIVÈNCIA I FUNCIONAMENT

- Els i les participants hauran de seguir les indicacions dels monitors i monitores i mantenir una actitud respectuosa.
- Es demana puntualitat tant a l'inici com a la recollida dels infants.
- Les activitats i entrenaments es realitzaran sense públic.

## COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

- Per tractar qualsevol aspecte relacionat amb l'activitat, caldrà demanar cita prèvia amb l'entrenador/a fora de l'horari de l'activitat.
- Qualsevol incidència, suggeriment o queixa s'haurà de comunicar per escrit a [info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat)

## ALTRES ASPECTES IMPORTANTS

- La formalització de la inscripció implica l'acceptació d'aquesta normativa.
- L'incompliment de les normes o la manca de pagament podrà comportar la baixa de l'activitat.

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

## QUOTES I COBRAMENTS

- Tot i que el cost de l'activitat és anual, per facilitar-ne el pagament es fracciona en 10 quotes mensuals, de setembre a juny (ambdós inclosos).
- Els rebuts es domiciliaran bancàriament entre els dies 5 i 7.
- No s'acceptaran altres formes de pagament, excepte casos autoritzats per l'entitat.

## BAIXES I INSCRIPCIONS

- La inscripció implica el compromís d'abonar totes les quotes de l'activitat.
- Per tramitar una baixa, cal comunicar-la per correu electrònic a [info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat) abans del dia 20 del mes anterior al següent rebut. En cas contrari, el rebut es continuarà emetent.
  - Futbol sala federat: per aconseguir la desvinculació del club, caldrà abonar el que quedi de temporada.
  - Patinatge artístic i gimnàstica rítmica: una vegada feta la inscripció a les competicions del CEEB, si finalment l'esportista no participa, la sanció econòmica del CEEB, anirà a càrrec de la família.
- Les altes es podran fer durant el curs si hi ha places disponibles.

## REBUTS RETORNATS

- Els rebuts retornats s'hauran d'abonar en un màxim de 15 dies, afegint-hi les despeses de devolució (actualment 6 €).
- En cas de no regularitzar el pagament, l'infant podrà ser donat de baixa de l'activitat per part de l'entitat.
- Les famílies amb pagaments pendents no podran fer noves inscripcions fins a saldar el deute.

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

## EQUIPACIONS OBLIGATÒRIES DE LES DIFERENTS ACTIVITATS ESPORTIVES:

Tots els i les esportistes de l'entitat han d'assistir als entrenaments i competicions amb l'equipació oficial de l'entitat.

- **En futbol sala escolar, l'equipació obligatòria inclou:**

- Equipació de joc: samarretes groga i blava, pantaló i mitgetes.
- Equipació d'entrenament: samarreta coral, pantalons curt i llarg, i dessuadora.
- Opcional: anorac.

- **En futbol sala federat, l'equipació obligatòria inclou:**

- Equipació de joc: samarretes groga i blava, pantaló i mitgetes.
- Equipació d'entrenament: samarreta coral, pantalons curt i llarg, i dessuadora.
- Equipació de passeig: polo i motxilla.
- Opcional: anorac.

- **En voleibol, l'equipació obligatòria inclou:**

- Equipació de joc: samarreta groga, pantaló i mitjons.
- Equipació d'entrenament: samarreta coral, pantaló llarg i dessuadora.

- **En patinatge artístic, l'equipació obligatòria és:**

- Equipació d'entrenament: samarreta coral, i malles o roba elàstiques i ajustades, cabells recollits, i cap element que pugui produir un accident.
- Equipació competicions: mallot oficial, jaqueta negra oficial, cabells recollits amb cinta groga i mitges i fundes beige.
- Equipació festival: a decidir cada temporada en funció de la temàtica triada.

- **En gimnàstica rítmica, l'equipació obligatòria és:**

- Equipació d'entrenament: samarreta coral i roba còmoda i elàstica que faciliti la llibertat de moviments i punteres.
- Equipació de competició: mallot oficial, malles negres, cabells recollits (monyo) i punteres.

Gràcies per confiar  
en nosaltres

685 999 263

[www.aefsarrels.cat](http://www.aefsarrels.cat)

[info@aefsarrels.cat](mailto:info@aefsarrels.cat)

