

NOVES INCORPORACIONS
FUTBOL SALA I VÒLEI

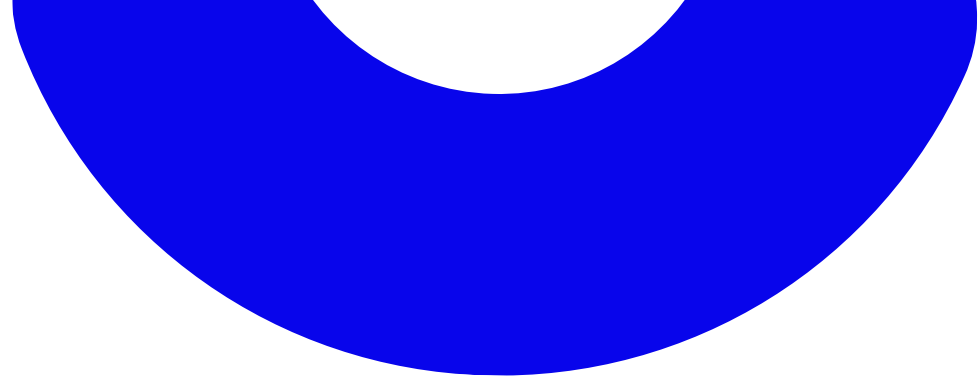
AE FS ARRELS

JULIOL 2026



ORDRE DEL DIA

- 1 PRESENTACIÓ AE FS ARRELS**
- 2 NORMATIVA AE FS ARRELS**
- 3 INICI ENTRENAMENTS I COMPETICIONS - CALENDARI A SEGUIR**
- 4 ESDEVENIMENTS IMPORTANTS**
- 5 INFORMACIÓ BÀSICA FUTBOL SALA**
- 6 INFORMACIÓ BÀSICA VÒLEI**
- 7 ATENCIÓ FAMÍLIES AE FS ARRELS**



1 PRESENTACIÓ AE FS ARRELS

L'Associació Esportiva Futbol Sala Arrels som un club del barri del Congrés i els Indians, al Districte de Sant Andreu, amb 500 esportistes de futbol sala, patinatge artístic, vòlei i gimnàstica rítmica. Som una entitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona.



Com a associació lúdico-esportiva també oferim activitats extraescolars i activitats d'estiu a diferents centres escolars i gestionem instal·lacions esportives a la ciutat de Barcelona.

Presència del club a internet

- web aeftsarreels.cat
- xarxes socials (Instagram, Facebook, X i Youtube)

Seguiu-nos!

Informem de tots els partits, competicions i exhibicions de tots els equips i grups del club, de les quatre disciplines.

- material gràfic (fotos i vídeos) –el que enviïn delegats/des i famílies) (comunicacio@aeftsarreels.cat)

2 NORMATIVA AE FS ARRELS

A la web podeu trobar els documents. Us demanem que els llegiu.

- Normativa general AE FS Arrels
- Règim disciplinari

2.1 PROTOCOL HORA INICI ENTRENAMENTS

Entrenaments que comencen a les 17h

- el personal de l'AE FS Arrels recull els i les esportistes escolaritzats a l'Escola Arrels a les aules i els acompanya a la pista corresponent.
- La resta, s'uneix al grup a la pista corresponent

Entrenaments que comencen més enllà de les 17h

- els i les esportistes aniran directament a la pista d'entrenament, on han d'arribar amb puntualitat

2.2 PROTOCOL PLUJA

IMPORTANT! L'assistència és **obligatòria**, com qualsevol altre dia

- si ja plou abans de l'hora d'inici de l'entrenament, les sessions es faran a cobert en diferents espais de l'Escola Arrels o l'Escola Timbaler del Bruc

És **important** estar pendent dels grups de WhatsApp de l'equip per si, de manera excepcional, hi ha indicacions diferents

2.3 PROTOCOL LESIONS

Durant un entrenament o competició

- personal de l'Associació avisarà la família. Si la lesió requereix assistència mèdica, cal recollir el volant de la mútua a les oficines de l'AE FS Arrels (en competició, l'entrenador/a o delegat/da li donarà a l'esportista o família en mà)
- amb el volant, anar a un centre de la llista que se us facilitarà

Si no es recull el volant de la mútua en aquell moment, l'esportista podrà ser atès al centre mèdic abonant un dipòsit, que li serà retornat quan entregui, a posteriori, el volant.

3 CALENDARI ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

Els entrenaments de les quatre seccions començaran **dimarts 8 de setembre**, a excepció d'alguns equips de futbol sala federats (s'informarà amb antel·lació).

El calendari d'entrenaments seguirà el calendari escolar (a aefsarrels.cat/agenda trobareu els dies festius)

INICI COMPETICIONS

- futbol sala – 26/27 de setembre (Sènior A a 3a Nacional)*
inici d'octubre (FCF)* i 16/17 d'octubre (Ceeb)

*per confirmar

4 ESDEVENIMENTS IMPORTANTS

PRESENTACIÓ OFICIAL

- data per determinar
- esportistes de futbol sala, patinatge artístic, vòlei i gimnàstica rítmica

5

FUTBOL SALA



5.1 LLOCS ENTRENAMENT



5.2 LLOCS COMPETICIÓ



5.3 COMPETICIONS I TROFEU

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL (FCF) i REAL FEDERACIÓN ESPANYOLA DE FUTBOL (RFEF)

- 2 entrenaments setmanals
- 1 partit (dissabte o diumenge)

CONSELL D'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA (CEEBS)

- 2 entrenaments setmanals
- 1 partit (divendres tarda o dissabte matí)

39è TROFEU FUTBOL SALA ARRELS

juny del 2027, durant 6 dies – participació de tots els jugadors/res

5.4 DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

COMPETICIÓ ESCOLAR (CEEBS) I FEDERADA (FCF)

- 1 foto de carnet
- 1 còpia targeta sanitària CatSalut
- 1 còpia DNI (en el seu defecte, Llibre de família o inscripció al Registre Civil)

En teoria, ha d'estar introduïda en el moment de la inscripció

5.5 EQUIPACIÓ OFICIAL

L'esportista (i la família) pel despatx a provar-se i encarregar l'equipació **abans del 23 de juliol** per assegurar que arribi a temps de començar la temporada.

A l'hora d'encarregar l'equipació, **cal pagar la meitat de l'import.**

AE FS Arrels

c/ Can Ros 2

de dilluns a divendres, de 17 a 20:30 hores

EQUIPACIÓ COMPETICIÓ

PACK BÀSIC JUGADOR/A FUTBOL SALA- JOC



EQUIPACIÓ COMPETICIÓ

PACK BÀSIC PORTER/A FUTBOL SALA- JOC



EQUIPACIÓ ENTRENAMENT

PACK BÀSIC JUGADOR/A FUTBOL SALA- ENTRENAMENT I PASSEIG



EQUIPACIÓ ENTRENAMENT

PACK BÀSIC PORTER/A FUTBOL SALA- ENTRENAMENT I PASSEIG



EQUIPACIÓ ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

PACK AMPLIAT FUTBOL SALA- MOTXILLA I POLO



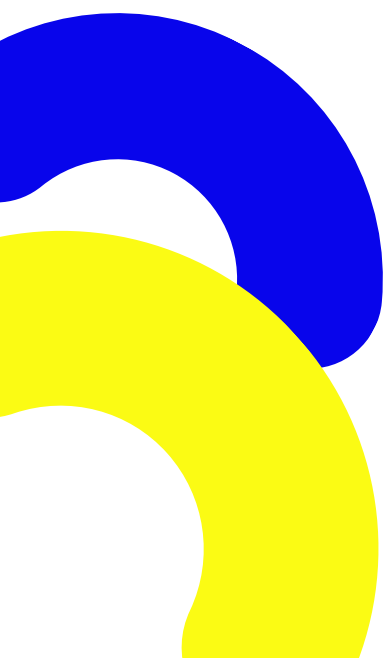
EQUIPACIÓ ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

OPTATIU



EQUIPACIÓ ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

PREU EQUIPACIÓ OFICIAL	
JUGADOR FEDERAT	178,5 euros
PORTER FEDERAT	176 euros
JUGADOR CEEB	137,5 euros
PORTER CEEB	135 euros

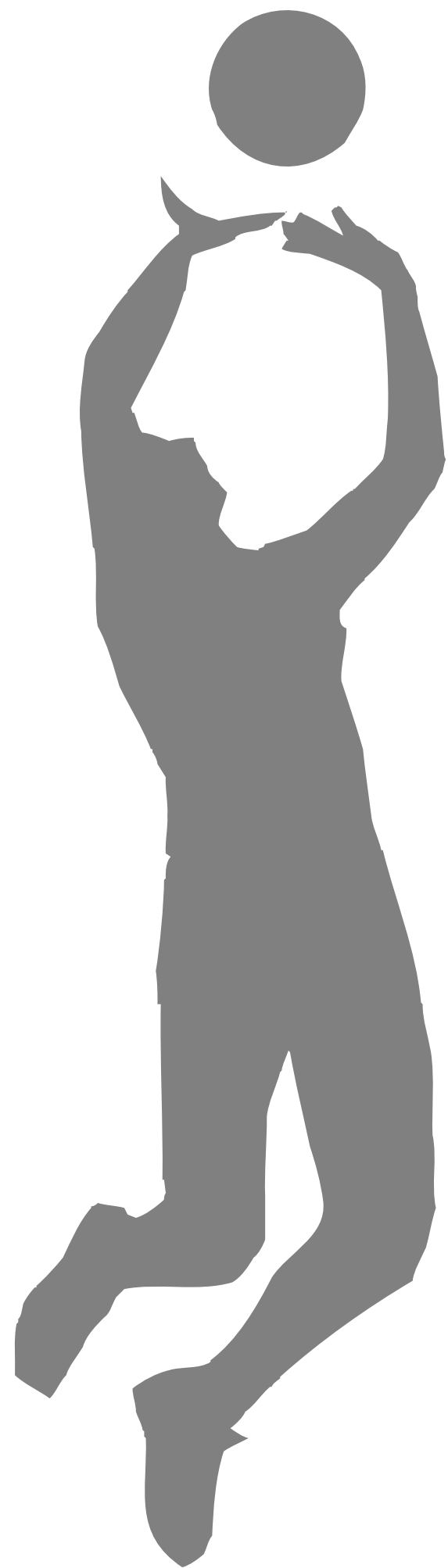


5.7 EQUIP TÈCNIC

Coordinador – Fran García

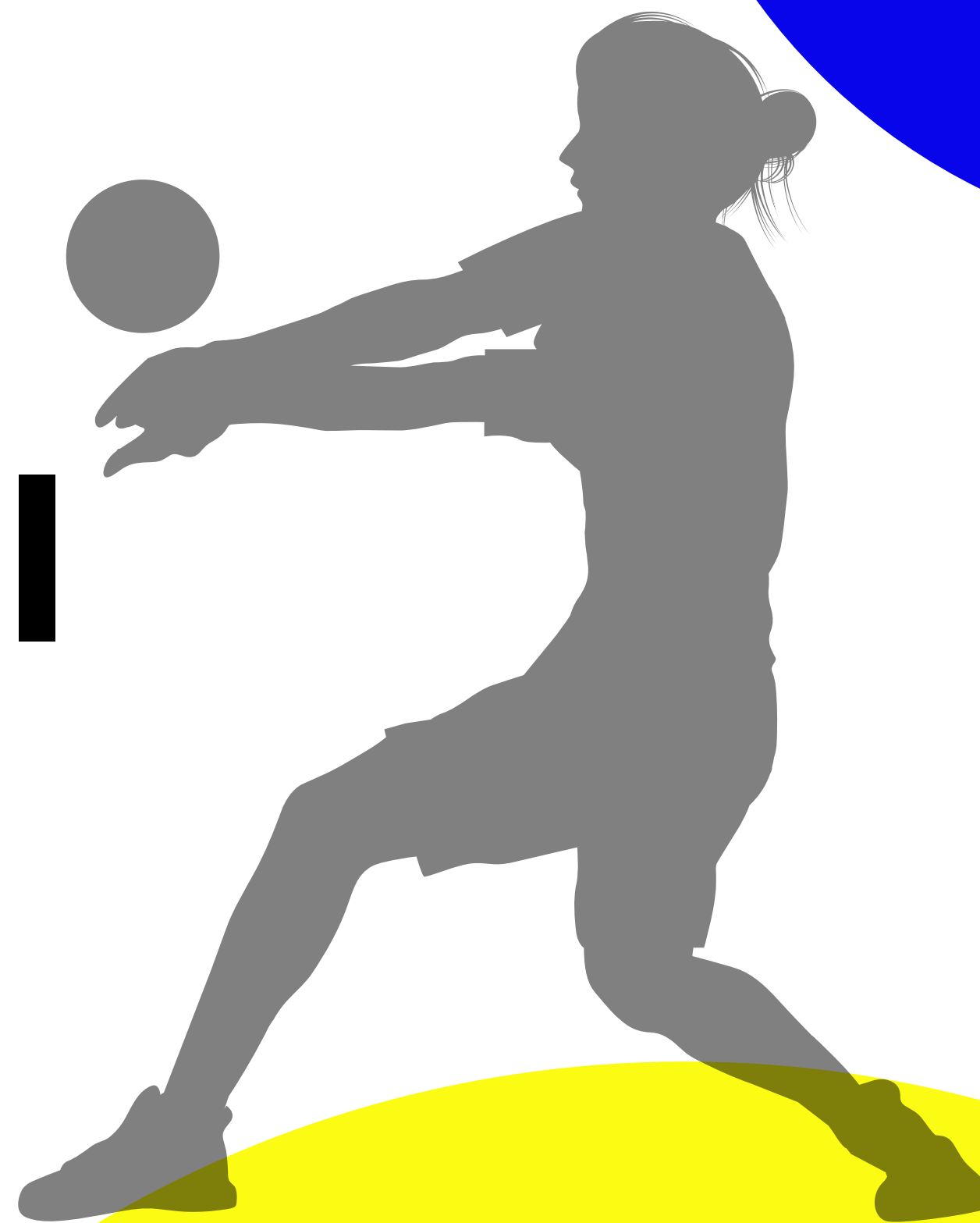
Entrenador/es:

- Fran García
- Gianni Koursaris
- Julio Ventura
- Marc Sánchez
- Miguel García
- Adri de la Guia
- Jero de la Guia
- Emili Domingo
- Eric Serra
- Pol Montes
- Pol Talens
- Adolfo Jiménez
- Ivan Egea



6

VÒLEI



6.1 LLOCS ENTRENAMENT I COMPETICIÓ



ENTRENAMENT



COMPETICIÓ

6.2 COMPETICIONS I TROFEU

- 2 entrenaments setmanals
- 1 partit (divendres tarda o dissabte matí)

5è TROFEU VÒLEI ARRELS

maig/juny del 2026 – participació de tots els jugadors/res

6.3 DOCUMENTACIÓ

- 1 foto de carnet
- 1 còpia targeta sanitària CatSalut
- 1 còpia DNI (en el seu defecte, Llibre de família o inscripció al Registre Civil)

En teoria, ha d'estar introduïda en el moment de la inscripció

6.4 EQUIPACIÓ OFICIAL

L'esportista (i la família) pel despatx a provar-se i encarregar l'equipació **abans del 23 de juliol** per assegurar que arribi a temps de començar la temporada.

A l'hora d'encarregar l'equipació, **cal pagar la meitat de l'import.**

AE FS Arrels

c/ Can Ros 2

de dilluns a divendres, de 17 a 20:30 hores

EQUIPACIÓ ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

PACK BÀSIC JUGADOR/A VÒLEI



PREU EQUIPACIÓ OFICIAL

VÒLEI

108 euros

6.5 EQUIP TÈCNIC

Entrenador/es:

- Orión Santana

7 ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Us podeu posar en contacte amb l'AE FS Arrels per les següents vies:



Per correu electrònic

info@aefsarrels.cat



Per telèfon o WhatsApp

685 999 263



de dilluns a divendres

de 9 a 14h i de 17 a 20:30 h



A les oficines

c/ Can Ros 2

dimecres i dijous

de 17 a 20:30 h

Demaneu cita prèvia
[aquí](#)

MOLTES GRÀCIES



www.aefsarrels.cat
info@aefsarrels.cat

685 999 263

