

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESCOLA JESÚS-MARIA SANT ANDREU

**ORGANITZA AE FS ARRELS
CURS 2026-2027**



WWW.AEFSARRELS.CAT
INFO@AEFSARRELS.CAT



INTRODUCCIÓ: Model educatiu, cultural i esportiu

Benvinguts a l'AE FS Arrels!

Experts en la gestió d'activitats extraescolars educatives, esportives i culturals des de l'any 2002.

El nostre projecte educatiu

Entenem el temps fora de l'horari escolar com una oportunitat única per al desenvolupament integral d'infants i joves:

Educació en valors: Un marc privilegiat per adquirir hàbits, actituds positives i habilitats socials.

- **Equip professional:** Comptem amb monitors/es qualificats i amb experiència que acompanyen l'alumnat en el seu creixement personal.
- **Atenció propera:** Creem un entorn segur, acollidor i motivador per a cada participant.

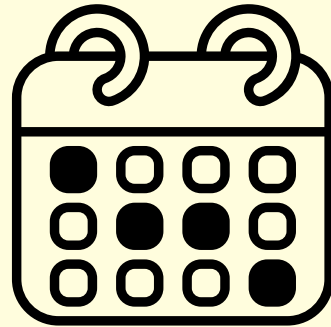
Una oferta adaptada a cada infant

Dissenyem una programació variada per respondre a les necessitats i preferències de cada família:

- Esports d'equip i individuals: Futbol sala, voleibol, patinatge artístic, gimnàstica rítmica i més.
- Activitats culturals i artístiques: Dansa, art/creativitat, il·lustració/còmic.

On trobar-nos?

- Pàgina web: www.aefsarrels.cat
- Atenció a les famílies: info@aefsarrels.cat



CALENDARI D'INSCRIPCIONS

Inscripcions - a partir del 22 de setembre



INSCRIPCIONS TELEMÀTIQUES

Totes les inscripcions són telemàtiques a través d'aquest enllaç

FORMULARI

LES ACTIVITATS COMENCEN EL 5 D'OCTUBRE DE 2026 I FINALITZEN EL 18 DE JUNY DE 2027

MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT

L'HORARI DE LES ACTIVITATS ÉS DE 17 A 18H

INFANTIL	PRIMÀRIA I ESO
MINIESPORTS	DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT
BALLEM	DIBUIX I CÒMIC
PATINATGE ARTÍSTIC	PATINATGE ARTÍSTIC
	FUTBOL SALA
	VÒLEI (a partir de 3r)
	GIMNÀSTICA RÍTIMICA
	HIPHOP

MINIESPORTS

DIMECRES DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 26 €

INFANTIL

Aprendre jugant, descobrir l'esport i créixer en equip!

Una activitat ideal per als més petits on, a través del joc, exploraran diferents esports i desenvoluparan les seves habilitats motrius i socials en un entorn divertit i enriquidor.

Què farem a les sessions?

Una varietat de dinàmiques pensades per a la seva etapa de desenvolupament:

- Circuits i jocs psicomotrius: Treball de la coordinació, l'equilibri, l'agilitat i el domini del propi cos.
- Tast de diferents esports: Introducció a les nocions i regles bàsiques de diversos esports perquè descobreixin les seves preferències de cara al futur.
- Jocs preesportius i col·lectius: Dinàmiques en grup per aprendre a relacionar-se, compartir i integrar-se en equip.
- Joc lúdic com a eina central: Activitats dissenyades perquè l'aprenentatge sigui sempre una experiència positiva i motivadora.

Què hi aprendran?

- Desenvolupament físic i motriu: Millora de la coordinació, les habilitats motrius bàsiques i el control corporal.
- Creixement emocional i social: Foment de la interrelació amb els companys, la gestió de les emocions i l'empatia.
- Descobriment d'interessos: Eines i experiències per conèixer diferents disciplines abans de triar un esport concret.

Valors de convivència: Respecte per les normes de joc, la companyonia i el treball en equip.



BALLEM

DILLUNS DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 26 €

INFANTIL

Mou-te, crea i gaudeix al ritme de la música!

Un espai dinàmic on els més petits aprendran a expressar-se amb el cos, treballar en equip i descobrir el plaer de ballar diferents estils.

Què farem a la classe?

Cada sessió està dissenyada per aprendre jugant i passant-ho bé:

- Escalfament i jocs d'activació: Per començar amb energia i preparar el cos.
- Exercicis i jocs de dansa: Per treballar l'equilibri, la coordinació i l'espai.
- Petites coreografies: Aprenentatge de passos bàsics i ritmes d'estils variats.
- Tornada a la calma: 5 minuts finals de relaxació i estiraments.

Què hi aprendran?

- Desenvolupament corporal: Millora del ritme, la coordinació, l'equilibri i la memòria.
- Valors en equip: Treball cooperatiu, respecte i companys de ball.
- Expressió i confiança: Un entorn segur per desinhibir-se, crear i guanyar seguretat.



HIPHOP

DIJOUS DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 26 €

PRIMÀRIA I ESO

Mou-te, balla i troba el teu estil al ritme del hiphop!

Una activitat dinàmica per descobrir el món del hiphop a través de la música i el moviment. Aprendre passos, ritmes i coreografies, i deixarem espai per improvisar i expressar-nos.

Què farem a classe?

- Escalfament i jocs de ritme: Activem el cos i preparem-nos per ballar.
- Passos de hiphop: Aprendre moviments bàsics i característics de l'estil.
- Coreografies: Combinarem els passos amb música i ritmes urbans.
- Freestyle: Experimentarem, improvisarem i descobrirem el nostre propi estil.
- Tornada a la calma: 5 minuts finals de relaxació i estiraments.

Què hi aprendran?

- Ritme i coordinació: Millora del control corporal, l'equilibri i la memòria.
- Expressió i creativitat: Un espai per experimentar i desenvolupar el propi estil.
- Confiança i treball en equip: Perdre la vergonya, gaudir ballant i compartir amb els companys i companyes.



DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT

DIMECRES DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 26 €

PRIMÀRIA I ESO

“La creativitat és la intel·ligència divertint-se” — Albert Einstein

Crear és imaginar, imaginar és crear... Us convidem a descobrir un món ple de colors, formes i possibilitats per fer créixer l'artista que els infants porten dins!

Què farem al taller?

Un espai d'experimentació on cada sessió és una nova aventura artística:

- Tècniques variades: Dibuix, pintura amb colors pastel i aquarel·les.
- Materials sorprenents: Creació de volums, construccions amb cartró i fins i tot pintura amb aliments.
- Exploració sense límits: Aprenentatge basat en la prova i l'error per descobrir amb quins materials es senten més còmodes i com expressar-se millor.

Què hi aprendran?

- Potencial creatiu i fluïdesa: Desenvolupament del pensament creatiu, una eina clau per trobar solucions i noves idees en el dia a dia.
- Sense por a l'error: Creació en llibertat, eliminant bloquejos i la pressió de buscar un resultat "perfecte".
- Autoestima i unicitat: Valoració de l'art propi i únic de cada infant, reforçant la seguretat en un mateix.



DIBUIX I CÒMIC

DIMARTS DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 26 €

PRIMÀRIA I ESO

Dóna vida a les teves idees i converteix-te en el creador de les teves pròpies històries!

Un espai per explorar el dibuix, la narrativa visual i la creativitat sense límits, aprenent des dels conceptes tècnics fins a la creació d'un projecte propi.

Què farem al taller?

Un recorregut pràctic per descobrir tot el procés creatiu:

- Tècniques d'il·lustració: Experimentació amb diferents eines, pigments i tipus de paper.
- Disseny de personatges i escenes: Creació de personatges, expressions facials, llum, composició i fons.
- Projecte de Còmic: Redacció d'un guió propi i elaboració d'una història il·lustrada completa durant el curs.
- El valor del procés: Aprenentatge basat en esbossos, proves i la llibertat d'equivocar-se per trobar l'obra final.

Què hi aprendran?

- Narrativa i expressió: Capacitat per transformar pensaments i emocions en imatges i històries.
- Tècnica del dibuix: Nocions d'encaix, proporció, teoria del color i observació de l'entorn.
- Metodologia de treball: Aprenentatge estructurat per planificar un projecte des de la idea inicial fins al resultat definitiu.



VOLEIBOL

2 DIES D'ENTRENAMENT SENSE COMPETICIÓ

Tots els jugadors i jugadores compten!

Descobreix un esport d'equip dinàmic, inclusiu i col·laboratiu on la rotació constant fa que tothom tingui un paper protagonista en el joc.

Què farem a les sessions?

Aprenentatge i pràctica adaptada a tots els nivells en un entorn mixt i integrador:

- Tècnica de joc: Pràctica de serveis, recepcions, passades, atacs i defenses.
- Tàctica i estratègia: Joc en equip on cada posició és clau per assolir l'objectiu comú.
- Preparació física: Activitats per millorar la coordinació, la potència, la resistència i els reflexos.
- Partits i dinàmiques: Pràctica real de joc fomentant el respecte al rival i la celebració dels èxits col·lectius.

Què hi aprendran?

- Desenvolupament físic: Millora de les habilitats psicomotrius bàsiques, força i coordinació.
- Treball en equip i cohesió: Aprenentatge de valors com el compromís, l'ajuda mútua, la convivència i la lleialtat.
- Superació personal: Actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i augmentar la confiança.
- Oci saludable: Una alternativa divertida per fer noves amistats i gaudir de l'esport.

3R, 4T, 5È, 6È I ESO
DIMARTS I DIJOUS DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 45 €

PRIMÀRIA I ESO



PATINATGE ARTÍSTIC

2 DIES D'ENTRENAMENT

Tècnica, expressió i diversió sobre rodes!

Un esport complet que combina la força i el control corporal amb la bellesa de la música, la dansa i la creativitat.

Què farem a les sessions?

Aprenentatge progressiu adaptat al nivell d'iniciació:

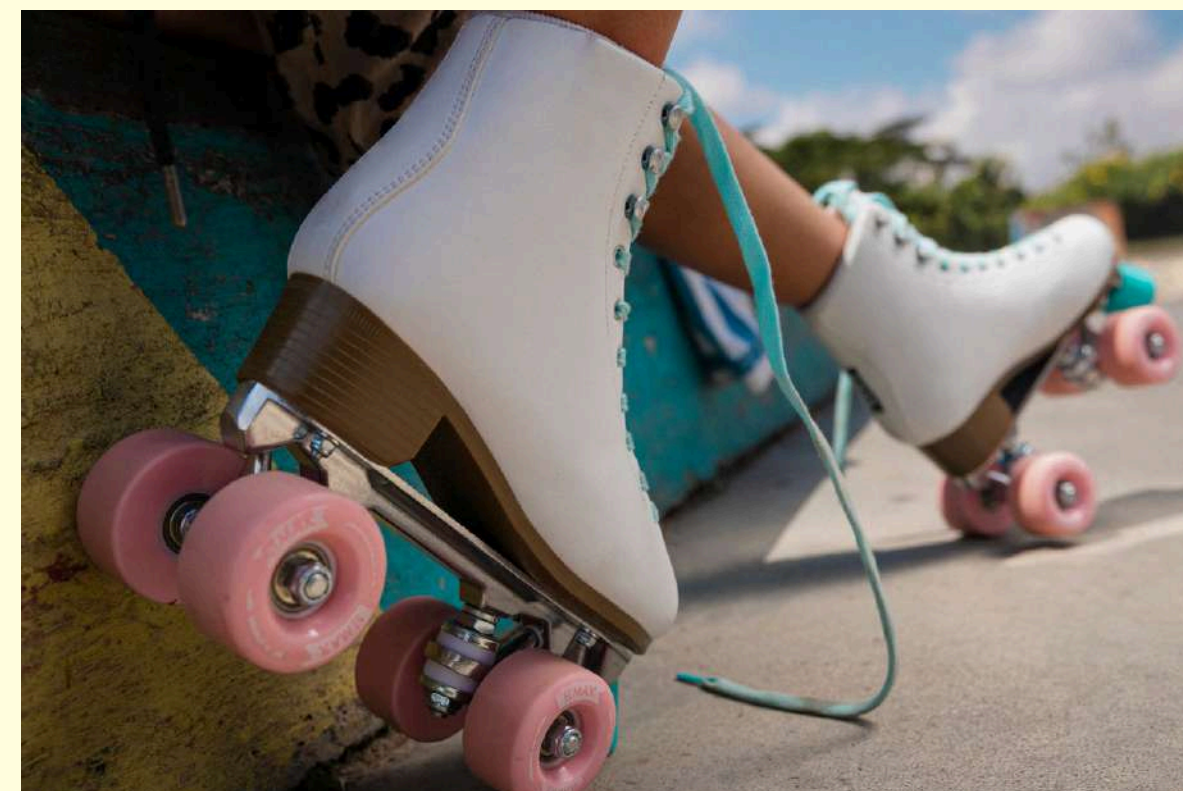
- Domini del patí: Control del desplaçament, tècniques de frenada i eines per perdre la por a les caigudes.
- Figures bàsiques: Execució de girs senzills, salutacions i transicions al ritme de la música.
- Coreografia i expressió: Treball de la rutina artística adaptant els moviments al caràcter i l'emoció musical.
- Jocs i coordinació: Exercicis en grup per millorar l'orientació espacial i la velocitat.

Què hi aprendran?

- Desenvolupament físic: Millora de l'equilibri, l'agilitat, el to muscular, la coordinació i l'elasticitat.
- Gestió emocional: Guany de confiança en un mateix, millora de la concentració i gestió de la frustració.
- Hàbits i valors: Treball en equip, respecte pels companys i foment d'un estil de vida actiu i saludable.

GRUP 13,14, 15, 1R, 2N I 3R
DIMARTS I DIJOUS DE 17 A 18 H.
GRUP DE 4T, 5È,6È I ESO
DILLUNS I DIMECRES DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 45 €

INFANTIL
PRIMÀRIA
ESO



FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT

Aprèn, juga i creix en equip!

Una activitat dinàmica i divertida per descobrir els fonaments bàsics del futbol sala, combinant la millora tècnica amb l'esperit de la competició sana.

Què farem a les sessions?

Un aprenentatge progressiu basat en el joc i l'entrenament adaptat:

- Iniciació i tècnica: Domini de la pilota, passe, control i millora de la motricitat bàsica.
- Tàctica i col·locació: Aprenentatge dels diferents sistemes de joc, funcions de cada posició i normes de la competició.
- Fase de perfeccionament: Augment progressiu de la complexitat amb noves estratègies i variables de joc per continuar millorant.
- Partits i dinàmiques: Aplicació pràctica de tot el que s'ha après en un entorn de companys.

Què hi aprendran?

- Desenvolupament motriu i esportiu: Coordinació, agilitat, control de pilota i visió de joc.
- Cultura de competició sana: Saber guanyar i saber perdre, respectant les normes, l'àrbitre i els rivals.
- Valors d'equip: Companyonia, convivència, esforç, compromís, lleialtat i ajuda mútua.

GRUP 1R, 2N I 3R
DIMARTS I DIJOUS DE 17 A 18 H
GRUP DE 4T, 5È, 6È I ESO
DILLUNS I DIMECRES DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 45 €

PRIMÀRIA I ESO



GIMNÀSTICA RÍTMICA

2 DIES D'ENTRENAMENT

Esport, música i expressió corporal en perfecta harmonia!

Una activitat ideal per a infants i joves que volen desenvolupar les seves capacitats físiques i artístiques mentre gaudeixen del moviment.

Què farem a les sessions?

Un aprenentatge progressiu on l'art i la tècnica es troben:

- Tècnica i aparells: Treball amb els diferents elements propis de la rítmica (corda, aro, pilota, maces o cinta).
- Expressió corporal i dansa: Moviment adaptat al ritme de la música per millorar l'harmonia i la fluïdesa.
- Condició física: Exercicis visats a desenvolupar l'elasticitat, l'equilibri, la força i la coordinació.
- Muntatges i coreografies: Creació de petites rutines individuals i en grup.
-

Què hi aprendran?

- Desenvolupament físic: Millora de la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i el control corporal.
- Habilitats mentals: Augment de la concentració, la memòria coreogràfica i la disciplina.
- Creixement personal i valors: Foment de la confiança, la seguretat, l'autoestima, l'esforç, el respecte i la companyonia.

PRIMÀRIA I ESO
DILLUNS I DIMECRES DE 17 A 18 H
QUOTA MENSUAL 45 €

PRIMÀRIA I ESO



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
PISTA GRAN	FUTBOL SALA 4T 5È 6È ESO	VÒLEI 3R 4T 5È 6È ESO	FUTBOL SALA 4T 5È 6È ESO	VÒLEI 3R 4T 5È 6È ESO
PISTA TERRASSA FS		FUTBOL SALA 1R 2N 3R		FUTBOL SALA 1R 2N 3R
PISTA TERRASSA PA	PATINATGE ARTÍSTIC 4T 5È 6È ESO	PATINATGE I4 I5 PATINATGE 1R 2N 3R	PATINATGE ARTÍSTIC 4T 5È 6È ESO	PATINATGE I4 I5 PATINATGE 1R 2N 3R
SALA PSICO	BALLEM I3 I4 I5		MINIESPORTS I3 I4 I5	HIPHOP PRIMÀRIA I ESO
SALA ACTES	GIMNÀSTICA RÍTMICA PRIMÀRIA I ESO		GIMNÀSTICA RÍTMICA PRIMÀRIA I ESO	
AULA		DIBUIX I CÒMIC PRIMÀRIA I ESO	DEIXA VOLAR LA CREATIVITAT PRIMÀRIA I ESO	

**TOTES LES ACTIVITATS
SÓN DE 17 A 18 H**

**ACTIVITATS HOMOLOGADES PER
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA**



BEQUES AJUNTAMENT

Informació sobre les beques de l'Ajuntament de Barcelona

Informació important adreçada a les famílies que tinguin atorgat el nivell d'ajut i vulguin sol·licitar la beca municipal. Només per a infants nascuts entre 2009 i 2020.

Calendari provisional de sol·licituds

- Termini de sol·licitud: del 15 de setembre al 8 d'octubre.
- Comunicació de la resolució: mitjans de novembre (data aproximada).

Gestió dels cobraments per a infants becats

- Inici de curs (octubre): cal abonar la quota corresponent a aquest mes amb normalitat.
- Ajust de quotes: un cop l'Ajuntament comuniqui l'import becat, es recalcularan les mensualitats pendents.
- Devolució: si s'escau, el retorn dels diners cobrats de més es farà en finalitzar la temporada, una vegada validades les firmes a l'IBE o a Tardes Educatives.

Enllaç i informació

<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/form/ajut-unif-camp-sgn/ca/citizen/sol/new/5084>

Més informació: **https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions_302069** o al **010**

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Informació general i normativa del curs 2026-2027

Tot el que necessites saber per a la inscripció i el bon funcionament de les activitats de l'AE FS Arrels.

Com fer la inscripció?

- Tramitació 100% en línia: a través del formulari al web www.aefsarrels.cat.
- Places limitades: grups d'entre 10 i 14 participants. S'obrirà llista d'espera quan s'omplin.
- Compromís: la inscripció és per al curs complet (no s'admeten inscripcions parcials).

Quotes, baixes i gestió de Rebuts

- Quotes mensuals: el cost anual es fracciona en 9 quotes (octubre a juny) cobrades per domiciliació bancària del 5 al 7 de cada mes.
- Com tramitar una baixa: cal enviar un correu a info@aefsarrels.cat abans del dia 20 del mes anterior.
- Rebuts retornats: màxim 15 dies per abonar el deute (+6 € de despeses de devolució). Els pagaments pendents impedeixen noves inscripcions i poden comportar la baixa de l'infant.

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Informació general i normativa del curs 2026-2027

Calendari i funcionament

- Dates del curs: del 5 d'octubre de 2026 al 18 de juny de 2027 (segons calendari escolar).
- Festius i pluja: sense activitat en festius ni vacances. Els dies de pluja sí que es fa activitat!
- Accés i convivència: se sol·licita molta puntualitat. Les activitats i entrenaments es fan sense públic.

Atenció a les famílies

- Consultes i incidències: Envia un correu a info@aeftsarrels.cat.
- Atenció de monitors: Cal demanar cita prèvia fora de l'horari de l'activitat.
- La formalització de la inscripció implica l'acceptació d'aquesta normativa.

Gràcies per
confiar en
nosaltres