



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
info@ae fsarrels.cat
www.ae fsarrels.cat

PROTOCOL DE PLUJA AE FS ARRELS 2026/27

DIES D'ENTRENAMENT

Els dies de pluja o dies en què la pista no estigui en condicions per a la realització de l'esport (decisió que correspon a l'equip tècnic i de coordinació de l'AE FS Arrels), les sessions d'entrenament de les quatre seccions esportives del club es realitzaran en l'horari habitual.

A continuació trobareu detallada la informació segons l'esport i la ubicació de l'entrenament. Els entrenaments de gimnàstica rítmica, de patinatge artístic (diumenges, a CEM Cotxeres) i els que es fan al CEM Bon Pastor no es veuen afectats.

Els dies de temps inestable és especialment **important que les famílies estigueu atentes als grups de WhatsApp**, per si hi ha comunicacions de l'entrenador/a.

FUTBOL SALA I PATINATGE ARTÍSTIC

Si comença a ploure abans de l'inici de l'entrenament

Tots els entrenaments es faran a les instal·lacions de l'Escola Arrels (c/ Can Ros 2-4).

- **Entrenaments a les 17 h**

L'entrenador/a recollirà als i les esportistes escolaritzats a l'Escola Arrels i els acompanyarà a l'espai cobert que s'hagi assignat al grup/equip, on es farà l'entrenament adaptat a l'espai disponible. La resta d'esportistes haurà d'entrar pel c/ Can Ros 2-4.

La recollida serà a l'hora habitual de c/ Can Ros 2-4.

- **Entrenaments a partir de les 18 h**

Els i les esportistes han d'arribar a l'hora indicada (no abans) a les instal·lacions de l'AE FS Arrels (c/ Can Ros 2-4). Un cop allà, se'ls assignarà un espai cobert i faran l'entrenament adaptat a l'espai disponible.

La sortida serà a l'hora habitual per la porta de c/ Can Ros 2-4.

- **Entrenaments a les 16:30 h (equips Escola Congrés-Indians)**

L'entrenador/a recollirà als infants a l'hora habitual i els acompanyarà a l'espai cobert de l'Escola Congrés-Indians assignat, on es farà l'entrenament adaptat.

El procediment de sortida serà l'habitual



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
info@ae fsarrels.cat
www.ae fsarrels.cat

Si comença a ploure durant l'entrenament

Si no es diu el contrari (pel grup de WhatsApp), l'hora de recollida és l'habitual.

LLOC D'ENTRENAMENT	QUÈ ES FA?
Pista Canòdrom	L'entrenador/a decidirà (segons l'estona d'entrenament que quedi i la intensitat de la pluja) si la sessió es dona per finalitzada o si es trasllada a un espai cobert a l'Escola Arrels. La decisió es comunicarà al grup de WhatsApp. En cas que es doni per finalitzada, les famílies hauran d'anar a buscar els i les esportistes al més aviat possible. L'entrenador/a es quedarà amb el grup fins que marxi tothom.
Escola Arrels	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
La Salle Congrès	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
Institut Carrasco i Formiguera	La sessió es donarà per finalitzada (no disposem d'espais interiors per fer la sessió). La decisió es comunicarà al grup de WhatsApp. Les famílies hauran d'anar a buscar els i les esportistes al més aviat possible. L'entrenador/a es quedarà amb el grup fins que marxi tothom.
IES Príncep de Viana - Pegaso	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
Col·legi Jesús Maria Sant Andreu	La sessió es traslladarà en un espai cobert.

Material - Patinatge artístic

Les patinadores i patinadors han de portar sempre la motxilla amb els patins.



AE FS ARRELS
c/ Can Ros 2-4
08027 Barcelona
685 999 263
info@ae fsarrels.cat
www.ae fsarrels.cat

VÒLEI

Els entrenaments es faran a l'Escola Timbaler del Bruc (c/ Emili Roca 1) o a CEM Espronceda.

Si comença a ploure abans de l'inici de l'entrenament

Els i les esportistes han d'arribar a l'hora indicada (no abans) a la instal·lació corresponent.

Un cop allà, se'ls assignarà un espai cobert i faran l'entrenament adaptat a l'espai disponible.

LLOC D'ENTRENAMENT	QUÈ ES FA?
Escola Timbaler del Bruc	La sessió es traslladarà en un espai cobert.
CEM Espronceda	L'entrenament es desenvoluparà amb normalitat.

La sortida serà a l'hora habitual per la porta de c/ Emili Roca 1.

Si comença a ploure durant l'entrenament

La sessió es traslladarà en un espai cobert.

DIES DE COMPETICIÓ

En **competicions escolars**, l'entrenador/a serà la persona contactarà amb l'equip rival per avaluar la situació i decidir si cal anar al camp. Si es pot ajornar el partit no caldrà desplaçar-se. En cas contrari, els jugadors i jugadores hauran de desplaçar-se. En ambdós casos, **és l'entrenador/a i/o delegat/da qui comunicarà la decisió** al grup de WhatsApp.

En **competicions federades**, l'entrenador/a serà contactarà amb l'altre equip per avaluar la situació. Si es pot ajornar el partit amb una hora d'antelació, no caldrà desplaçar-se. En cas contrari, els jugadors i jugadores hauran de desplaçar-se. En ambdós casos, **és l'entrenador/a i/o delegat/da qui comunicarà la decisió** al grup de WhatsApp.